



*Accademia Italiana
di Medicina del Sonno*



XXXVI CONGRESSO NAZIONALE AIMS

**REVOLUTIONARY ROADS, LA NUOVA ERA
DELLA MEDICINA DEL SONNO:
INNOVAZIONI "INTELLIGENTI" AL SERVIZIO
DELLA PREVENZIONE E DELLA CURA**

VERONA, 27-29 NOVEMBRE 2026

Centro Congressi Camera di Commercio

PROGRAMMA

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Elena Antelmi (Verona)

COMITATO ORGANIZZATORE NAZIONALE

Consiglio Direttivo AIMS

Presidente: Lino Nobili

Vice Presidente: Luigi De Gennaro

Past President: Francesco Fanfulla

Segretario: Carolina Lombardi

Tesoriere: Paola Proserpio

Consiglieri: Oliviero Bruni, Laura Palagini, Fabio Pizza, Stefania Redolfi

COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE

Michele Tinazzi, Corrado Barbui, Gianluigi Zanusso, Claudio Micheletto, Ernesto Crisafulli, Maria Luisa Gandolfi, Ilaria di Vico

COMITATO SCIENTIFICO NAZIONALE

Dario Arnaldi, Michele Ferrara, Elisa Perger, Michela Figorilli,
Marco Veneruso, Claudio Vicini

COMITATO SCIENTIFICO LOCALE

Giorgia Chinaglia, Riccardo Drigo, Gianluca Rossato,
Nicola Cellini, Michela Marcon

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale Aldini 222/4 - 40136 Bologna

Tel. 051 6564300 – On-site 348 2487176

congressi@avenuemedia.eu – www.avenuemedia.eu

www.sonnomed.it

PRESENTAZIONE

Il sonno rappresenta una delle funzioni vitali più importanti per garantire la sopravvivenza della specie. Il ruolo del sonno come stato necessario per consolidare i processi cognitivi è ormai conosciuto da tempo. Nondimeno, nell'ultimo decennio è emerso in maniera sempre più evidente, il suo ruolo fondamentale non solo per il benessere psico-fisico del soggetto ma anche come strumento per prevenire la neuroinfiammazione e la neurodegenerazione. Il sonno disturbato può essere un processo primario ma anche secondario a multiple cause che spaziano da cattive abitudini di vita e habitus culturali, diventati sempre più maladattativi negli ultimi decenni, alla medicina interna (obesità, malattie metaboliche, malattie cardiologiche, disautonomia), alla psichiatria.

Il sonno è dunque un argomento che trasversalmente abbraccia tutte le branche della medicina e il cui approccio diagnostico-terapeutico richiede un ruolo integrato di multiple figure professionali, includendo figure mediche, personale tecnico, ingegneri e psicologi.

Alla luce di questo ruolo da gigante che il sonno gioca non solo in riferimento alla patologia, ma anche in riferimento al benessere psicofisico nella popolazione generale nasce la necessità di implementare i processi diagnostici e terapeutici con strumenti che permettano di raggiungere un numero sempre maggiore di pazienti e di velocizzare (almeno come primo screening) il processo diagnostico. In questo ci vengono incontro le nuove frontiere ingegneristico/tecnologiche integrate con l'intelligenza artificiale che applicate allo studio della medicina del sonno hanno dimostrato una efficacia diagnostica consistente.

Il XXXVI congresso nazionale dell'Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), che si terrà a Verona dal 27 al 29 novembre 2026, si pone come obiettivo quello di esplorare e divulgare le più recenti scoperte scientifiche nella Medicina del Sonno, valorizzando la multidisciplinarietà che è intrinseca al tema stesso e le nuove frontiere di diagnosi e trattamento dei disturbi del sonno.

Il congresso si sviluppa con un esteso programma composto da sessioni plenarie multidisciplinari, letture magistrali, e simposi focalizzati su tematiche più specifiche, sempre tenendo a mente la essenziale interazione tra ricerca clinica e scienza di base. Inoltre, ci sarà la possibilità di presentare e discutere numerosi contributi liberi sottoforma di posters e brevi presentazioni orali.

Sempre più spazio verrà riservato ai giovani ricercatori e alle nuove figure che affiancheranno i medici nel futuro della medicina del sonno, tecnici di neurofisiopatologia e ingegneri biomedici.

I temi del congresso abbracciano i più importanti aspetti della Medicina del Sonno, con una particolare attenzione alla valutazione integrata del paziente con disturbi del sonno, ai disturbi del sonno nella popolazione generale giovane e adulta (disturbi del ritmo circadiano, insonnia), nelle malattie neurodegenerative e ai nuovi percorsi innovativi e intelligenti di diagnosi e trattamento.

Il Presidente AIMS
Lino Nobili

La Presidente del Congresso
Elena Antelmi

PROGRAMMA

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

AREA RECEPTION

8:00 - 9:00 Registrazione partecipanti

AUDITORIUM

09:00 - 09:30 **Apertura congresso**
Lino Nobili – *Presidente AIMS*
Elena Antelmi – *Presidente del Congresso*

09:30 - 10:30 **Network Giovani I**
What sleep reveals about brain maturation: insights from typically and atypically developing children
Moderatori: Marco Veneruso (Genova), Olivero Bruni (Roma)

09:30 - 09:50 **Developmental changes in NREM sleep oscillations**
Damiana Bergamo (Padova)

09:50 - 10:10 **Sleep activity differences in blind and sighted children**
Helene Vitali (Genova)

10:10 - 10:30 **Sleep characteristics in children and adolescents with autism**
Elisa Pellegrini (Roma)

10:30 - 11:00 *Coffee break*

11:00 - 12:00 **Network Giovani II**
Respirazione e dinamiche corticali del sonno: verso una fisiologia integrata degli stati cerebrali
Moderatori: Antonella Iadarola (Genova), Michele Ferrara (L'Aquila)

11:00 - 11:20 **Co-maturazione di respirazione ed EEG nello sviluppo del sonno**
Valentina Marazzotta (Genova)

11:20 - 11:40 **Il respiro come ritmo organizzatore delle dinamiche microstrutturali del sonno NREM**
Federico Salfi (L'Aquila)

11:40 - 12:00 **Disturbi respiratori del sonno come modello clinico di perturbazione neurofisiologica**
Carlo Perretti (Pavia)

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

12:00 - 13:00	Assemblea Network Giovani
13:00 - 14:00	<i>Lunch</i>
14:00 - 15:00	SIMPOSIO GIOVANI <i>Moderatori:</i> Dario Arnaldi (Genova), Michele Ferrara (L'Aquila)
14:00 – 14:15	Distinct dimensions of Individual Alpha Frequency in isolated REM sleep behavior disorder: links with sleep spindles and brain occipital metabolism Antonioni Annibale (Ferrara)
14:15 – 14:30	More Isn't Always Better: Brief Multi-Domain Cognitive Assessment Predicts Clinical Worsening in Irbd Clarissa Leonardini (Genova)
14:30 – 14:45	Novel sleep scoring method for neurodegenerative diseases: feasibility and reliability in advanced Parkinson disease Angelica Montini (Bologna- Barcellona)
14:45 – 15:00	Longitudinal EEG Reveals Distinct Progression Patterns in Idiopathic REM Sleep Behavior Disorder Chiara Scotto (Genova)
15:00 - 16:30	PREMIAZIONI <i>Moderatori:</i> Lino Nobili (Genova), Dario Arnaldi (Genova)
	Premio RBD Domeniko Hoxhaj (Pisa) Gut Epithelial-Vascular Barrier Impairment and NLRP3 Inflammasome Alterations in Isolated REM Sleep Behavior Disorder and Early Parkinson's Disease
	Premio RLS Anthony Messina (Messina) L'esordio della sindrome delle gambe senza riposo prima o dopo la menopausa è associato a un diverso rischio di augmentation nelle donne
	Premio Iginio Fagioli Elisa Pellegrini (Roma) Caratteristiche di sonno misurate con strumenti obiettivi nei bambini e adolescenti con autismo

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

Premio Ferrillo

Ramona Cordani (Genova)

Slow-Wave Sleep Fragmentation in Disorders of Arousal and Sleep-Related Hypermotor Epilepsy: A Multicenter Polysomnographic Study

Premio Mario Guazzelli

Elettra Cini (Milano)

Sleep State Misperception in Insomnia: The Role of Sleep Instability and Emotional Dysregulation

Premi Bioprojet

1° e 2° premio per la ricerca sulla narcolessia

1° e 2° premio per la ricerca sull'eccessiva sonnolenza diurna da OSAS

Premio Resmed

Premio per la ricerca sul disturbo da apnee centrali

16:30 - 17:00

Coffee break

17:00 - 18:00

Tavola rotonda AIMS-SIP-AIPO

con la partecipazione di Confindustria Dispositivi Medici

Moderatori: Lino Nobili (Genova), Carolina Lombardi (Milano), Lucia Spicuzza (Catania), Vincenzo Patruno (Udine)

Discussants: Pasquale Tondo (SIP) (Foggia), Caterina Antonaglia (AIPO) (Trieste), Riccardo Drigo (AIMS) (Montebelluna), Guido Poggio (Confindustria Dispositivi Medici - Milano)

18:00 - 18:30

CERIMONIA DI APERTURA

Saluti Istituzionali

Lino Nobili – *Presidente AIMS*

Elena Antelmi – *Presidente del Congresso*

Chiara Leardini – *Magnifica Rettrice, Università degli Studi di Verona*

Paolo Petralia – *Direttore generale AO Verona*

Michele Milella – *Direttore del Dipartimento di Ingegneria per la medicina di innovazione, Università di Verona*

Michele Tinazzi – *Professore ordinario di Neurologia, Direttore UOC Neurologia B, Università degli Studi di Verona*

18:30 - 19:00

Lettura

Sleep and Autoimmune encephalitis

Moderatore: Elena Antelmi (Verona)

Relatore: Alex Iranzo (Barcellona)

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

09:00 - 13:00

CORSO TECNICI con il patrocinio di



Il tecnico di neurofisiopatologia nella medicina del sonno: competenze e sinergie verso buone pratiche condivise

09:00- 10:30

I SESSIONE

Qualità, innovazione e formazione in Medicina del Sonno: nuove prospettive per la pratica clinica

Moderatori: Giulia Rimmaudo (Palermo), Andrea Romigi (Roma)

09:00 – 09:20

Dalle Linee Guida ai Documenti di Consenso: quadro normativo, metodologia e ruolo delle società scientifiche secondo la Legge Gelli-Bianco

Francesco Famà (Genova)

09:20 – 09:40

Gestione del paziente pediatrico complesso in medicina del sonno: dalla diagnosi alla presa in carico multidisciplinare

Manuela Cecili (Roma)

09:40-10:00

Innovazione nella formazione e sviluppo delle competenze professionali in Medicina del Sonno: dalla realtà locale alle prospettive internazionali

Paolo Matrigiani (Roma)

10:00-10.30

SESSIONE INTERATTIVA

I discenti saranno coinvolti in una sessione interattiva dedicata alla valorizzazione dello scoring del sonno e degli eventi respiratori

10:30-11:00

Coffee Break

11:00 – 12:20

SESSIONE

L'approccio multidisciplinare nei disturbi respiratori del sonno: diverse competenze, un unico percorso nella gestione del paziente respiratorio

Moderatori: Helene Vitali (Genova) – Stefania Redolfi (Cagliari)

11:00-11:20

Connecting the dots: approccio multidisciplinare allo screening, alla prevenzione e alla riabilitazione dei disturbi respiratori del sonno

Federica Testa (Roma)

11:20-11:40

Dalla diagnostica respiratoria all'avvio e al monitoraggio della ventilazione non invasiva: dati, tecnologie e continuità della presa in carico

Sara Sorci (Roma)

11:40-12:00

Il ruolo del fisioterapista respiratorio: Dalla gestione respiratoria alla personalizzazione della ventilazione, scelta degli algoritmi e strategie terapeutiche

Andrea Lanza (Milano)

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

12:00-12:20 **Caso clinico multidisciplinare: Stato dell'arte nella gestione terapeutica del paziente OSAS con la terapia Miofunzionale. Possibili interazioni e collaborazioni tra professionisti**
Rosanna Di Giulio (Chieti)

12:20- 13:00 **Tavolo tecnico**
Avvio di un documento condiviso sulle buone pratiche della presa in carico del paziente con disturbi respiratori

Rappresentante ESRS – STC – Paolo Matrigiani

Rappresentante AITN – Francesco Famà

Rappresentante AIMS – Stefania Redolfi

Temi della discussione:

- criticità attuali della presa in carico multidisciplinare;
- integrazione tra professioni e percorsi assistenziali;
- definizione delle competenze complementari;
- modelli organizzativi efficaci;
- prospettive formative comuni;
- obiettivi condivisi per la qualità dell'assistenza

Output del tavolo tecnico:

Definizione degli elementi chiave per l'elaborazione di un documento di consenso sulle buone pratiche della presa in carico multidisciplinare del paziente con disturbi respiratori del sonno.

13:00 Chiusura del corso

AREA ESPOSITIVA & CATERING

19:00 *Welcome Cocktail*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

- 08:30 - 09:30** ***Simposio congiunto AIMS-ARIR***
**APPLICAZIONI CLINICHE E ALGORITMI DELLA VENTILAZIONE
SERVO ADATTATIVA (ASV) NELLA GESTIONE DELLE APNEE
CENTRALI ALLA LUCE DELLE NUOVE LINEE GUIDA**
Moderatori: Marco Zucconi (Milano),
Maria Rosaria Bonsignore (Palermo)
- 08:30 - 08:50 **Dalle linee guida all'applicazione clinica considerando i diversi
fenotipi**
Elisa Perger (Milano)
- 08:50 - 09:10 **ASV: algoritmi a confronto**
Andrea Lanza (Milano)
- 09:10 - 09:30 **La gestione del paziente in ASV: il telemonitoraggio a supporto
dell'esperienza clinica**
Stefania Redolfi (Cagliari), Salvatore Sciurello (Milano)

SALA INDUSTRIA

- 08:30 - 09:00** ***Hot Topic I - RLS***
**APPROCCIO TERAPEUTICO DELLA RLS NELLA CONDIZIONI DI
COMPLESSITÀ CLINICA (GRAVIDANZA, COMORBILITÀ
PSICHIATRICA, E PATOLOGIE CARENZIALI)**
Moderatore: Mauro Manconi (Lugano)
- 08:30 - 08:45 **E' possibile seguire le linee guida**
Federica Provini (Bologna)
- 08:45 - 09:00 **Discussant**
Giorgia Chinaglia (Padova)
Rosalia Silvestri (Messina)
- 09:00 - 09:30** ***Hot topic II - RBD***
**UN NUOVO LESSICO PER IL DISTURBO COMPORTAMENTALE IN
SONNO REM**
Moderatori: Monica Puligheddu (Cagliari), Gianluca Rossato (Verona)
- 09:00 - 09:20 **La proposta FarPresto per un nuovo lessico sull'RBD**
Dario Arnaldi (Genova)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

09:20 - 09:30 **Discussants**
Elena Antelmi (Verona)
Michele Terzaghi (Pavia)

SALA AGRICOLTURA

08:30 - 09:30 ***Simposio***
L'INSONNIA DA SINTOMO SECONDARIO A FATTORE DI RISCHIO
TRANS-DIAGNOSTICO
Moderatori: Laura Palagini (Pisa), Gian Luigi Gigli (Udine)

08:30 - 08:50 **Perché l'insonnia aumenta il rischio suicidario? Dall'associazione epidemiologica ai meccanismi clinici e neurobiologici**
Gianluca Serafini (Genova)

08:50 - 09:10 **Il peso dell'insonnia nell'inquadramento dei disturbi psichiatrici: implicazioni cliniche e rischi della sottovalutazione**
Gabriele Sani (Roma)

09:10 - 09:30 **Integrare le linee guida per l'insonnia con quelle dei disturbi psichiatrici: una prospettiva clinica real-world**
Barnardo M. Dell'Ossò (Milano)

AUDITORIUM

09:30 - 10:30 ***Simposio***
I DISTURBI DEL SONNO COME FATTORE DI RISCHIO E RED FLAGS
PER LA DIAGNOSI NELLE MALATTIE NEUROLOGICHE
Moderatore: Gianluigi Zanusso (Verona)

09:30 - 09:50 **Disturbi del sonno: comorbidità e RED FLAGS per la diagnosi di disturbi del movimento**
Elena Antelmi (Verona)

09:50 - 10:10 **Il sonno e l'ictus cerebri: le *liasons dangereuses***
Andrea Romigi (Roma)

10:10 - 10:30 **Le parasonnie come “dissociazione di stati”: dalle encefaliti autoimmunitarie all'insonnia familiare fatale**
Monica Puligheddu (Cagliari)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

09:30 - 10:00

Hot-topic III - Hypoxic burden
HYPOXIC BURDEN: È TEMPO DI RIDEFINIRE IL RUOLO DELL'IPPOSSIEMIA NELLA MEDICINA DEL SONNO

Moderatore: Matteo Siciliano (Roma)

09:30 - 09:50

Hypoxic Burden nell'Apnea Ostruttiva del Sonno: oltre l'AHI verso una stratificazione del rischio clinico e cardiovascolare
Bartolomeo Zerillo (Roma)

09:50 - 10:00

Discussants
Maria Rosaria Bonsignore (Palermo)
Matteo Bradicich (San Gallo, Svizzera)

10:00 - 10:30

Lettura
Con il contributo non condizionato di BMC
COMISA oltre la diagnosi: impatto prognostico e aderenza al trattamento

Moderatore: Carolina Lombardi (Milano)
Relatore: Martino Pengo (Milano)

SALA AGRICOLTURA

09:30 - 10:30

COMUNICAZIONI ORALI 1
Ricerca di base

Moderatori: Maurizio Gorgoni (Roma), Serena Scarpelli (Roma)

09:30

Chemogenetic and Optogenetic therapies of obstructive sleep apneas in a mouse model of Down Syndrome
Dario Coraci¹, Hafiza Rohma Ahmed¹, Chiara Berteotti¹, Viviana Lo Martire¹, Elena Miglioranza¹, Emilia Volino¹, Alessandro Silvani¹, Giovanna Zoccoli¹, Elenia Cinelli², Claudia Vitale², Donatella Mutolo², Stefano Bastianini^{1*}
¹PRISM Lab, Department of Biomedical and Neuromotor Sciences, Alma Mater Studiorum - University of Bologna, Bologna, Italy
²Department of Physiological Sciences, University of Florence, Florence, Italy

09:40

Induzione emotiva e architettura del sonno: uno studio polisonnografico in ambiente domestico
Festucci Fabiana¹, D'atri Aurora¹, Naccarato Federica¹, Ferrara Michele¹, Tempesta Daniela¹
¹ Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche (DISCAB), L'Aquila, Italia

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

- 09:50 **Postnatal AAV-CRISPR screening of CNTNAP genes identifies candidate regulators of sleep-wake architecture in mice**
Elena Miglioranza¹, Stefano Bastianini¹, Chiara Berteotti¹, Dario Coraci¹, Viviana Lo Martire¹, Koji L. Ode², Shinnosuke Shiono², Alessandro Silvani¹, Emilia Volino¹, Hiroki R. Ueda², Giovanna Zoccoli¹
¹ *PRISM Lab, Department of Biomedical and Neuromotor Sciences, Alma Mater Studiorum – University of Bologna, Bologna, Italy*
² *Department of Systems Pharmacology, Graduate School of Medicine, The University of Tokyo, Bunkyo-ku, Tokyo, Japan*
- 10:00 **Use-dependent modulation of local sleep-like EEG activity in modality-specific sensory cortices**
G. Mosca, A. Michalak, D. Marzoli, F. Pietrogiacomini, F. Dalle Piagge, G. Legendre, G. Bernardi
IMT School for Advanced Studies Lucca - MoMiLab - Sleep, Plasticity And Conscious Experience (SPACE) Group
- 10:10 **Evoked and Spontaneous K-Complexes Reveal a Whole-Body Cortico-Cardio-Respiratory Response During Human NREM Sleep**
Salvi Federico¹, Procaccioli Andrea¹, Ferrara Michele¹
¹ *Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli Studi dell'Aquila*
- 10:20 **Un nuovo algoritmo basato su doppio sensore indossabile polso-vita per stimare il tempo totale di sonno tramite actigrafia quando il diario del sonno non è disponibile.**
Marcello Sicbaldi, Thomas Fiumana, Paola Di Florio, Luca Palmerini, Francesco Palmese, Felice Lamberti, Ilaria D'ascanio, Marco Domenicali, Lorenzo Chiari, Alessandro Silvani
Università di Bologna, Bologna, Italia
- 10:30 – 11:00 *Coffee break*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

11:00 - 12:00

Simposio

INTERAZIONI CERVELLO-CORPO E SEGNALI PERIFERICI NEI MECCANISMI DEL SONNO E DELLA VEGLIA

Moderatori: Federico Salfi (L'Aquila), Nicola Cellini (Padova)

11:00 - 11:20

Dinamiche pupillari come indice oggettivo della fatica noradrenergica e della sonnolenza

Michele Bellesi (Camerino)

11:20 - 11:40

Marcatori cuore-cervello della profondità percepita del sonno e dell'esperienza cosciente

Giulio Bernardi (Lucca)

11:40 - 12:00

Riallocazione dell'elaborazione sensoriale dalla veglia al sonno REM: dai segnali esterni a quelli interni

Giacinto Cataldi (Torino)

SALA INDUSTRIA

11:00 - 12:00

Simposio

INQUINAMENTO LUMINOSO: L'IMPRONTA ANTROPICA DELLA LUCE ARTIFICIALE E LE RIPERCUSSIONI SUI RITMI SONNO-VEGLIA

Moderatori: Liborio Parrino (Parma), Sergio Garbarino (Genova)

11:00 - 11:20

Gli effetti invisibili della luce artificiale sulla salute. Definizione ed evoluzione del fenomeno

Rocco Santarone (Roma)

11:20 - 11:40

Gufi e allodole negli ecosistemi: inquinamento luminoso e alterazione dei ritmi biologici in natura

Elena Maggi (Pisa)

11:40 - 12:00

Luce artificiale notturna e telerilevamento da satelliti: un promettente strumento per studi epidemiologici?

Fabio Falchi (Thiene)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

11:00 - 12:00

COMUNICAZIONI ORALI 2

Insomnia/psichiatria

Moderatori: Andrea Galbiati (Milano), Daniela Tempesta (L'Aquila)

11:00

Dropout dalla terapia cognitivo-comportamentale per l'insonnia (CBT-I) in individui con comorbidità psichiatriche: una meta-analisi di studi controllati randomizzati

Francesca Basilicata, Giacomo Benassi, Andrea Ballesio
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

11:10

Il curioso caso dell'auto-risveglio: controllo cognitivo e percezione del tempo durante il sonno? Uno studio multimodale.

Francesca Bolengo^{1,2}, Silvia Catena^{1,2}, Elisabetta Fasiello³,
Lara Dell'acqua¹, Maria Paola Mogavero^{1,2}, Laura Verga¹, Raffaele Ferri⁴, Daniel Leventowski⁵, Ugo Faraguna⁶,
Luigi Ferini-Strambi^{1,2}, Andrea Galbiati^{1,2}

¹ *Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Centro di Neurologia e Disturbi del Sonno, IRCCS Istituto Scientifico San Raffaele, Milano, Italia;*

² *Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italia;*

³ *Centro IUSS di Neuroscienze Cognitive (ICON), Scuola Universitaria Superiore IUSS, Pavia, Italia;*

⁴ *Istituto di Ricerca Oasi – Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS), Troina, Italia;*

⁵ *Advanced Brain Monitoring, Carlsbad, Stati Uniti;*

⁶ *Dipartimento di Neuroscienze dello Sviluppo, IRCCS Fondazione Stella Maris, Pisa, Italia.*

11:20

Nocturnal Mental Content in Insomnia: A Reflection of Emotional Dysregulation?

Elettra Cini^{1,2}, Francesca Berra^{1,2}, Francesca Bolengo^{1,2},
Samantha Mombelli^{3,4}, Lara Dell'Acqua², Luigi-Ferini Strambi^{1,2}, Andrea Galbiati^{1,2}

¹ *“Vita-Salute” San Raffaele University, Department of Psychology, Milan, Italy*

² *IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Department of Clinical Neurosciences, Neurology–Sleep Disorders Center, Milan, Italy*

³ *Center for Advanced Research in Sleep Medicine, Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux du Nord de l'Île-de-Montréal, Montréal, Québec, Canada*

⁴ *Department of Psychiatry and Addictology, Université de Montréal, Montréal, Québec, Canada*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

11:30

Dynamic Pupillary Light Reflex as an Objective Daytime Marker of Autonomic Hyperarousal in Insomnia Disorder

Elisabetta Fasiello¹; Elettra Cini²; Francesca Bolengo²; Silvia Catena²; Lara Dell'acqua²; Caterina Leitner²; Giada D'Este³; Francesca Casoni⁴; Paola Proserpio⁴; Luigi De Gennaro⁵; Luigi Ferini-Strambi^{2,4}; Andrea Galbiati^{2,4}

¹ *IUSS Cognitive Neuroscience (ICON) Center, Scuola Universitaria Superiore IUSS, Pavia, Italy*

² *Faculty of Psychology, Vita-Salute San Raffaele University, Milan, Italy*

³ *Department of Psychology & NeuroMi, University of Milano-Bicocca, Milan, Italy*

⁴ *Department of Clinical Neurosciences, Neurology-Sleep Disorders Center, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Milan, Italy*

⁵ *Department of Psychology, Sapienza University of Rome, Rome, Italy*

11:40

Motor wake inertia as a proxy of homeostatic dysregulation in adult ADHD subtypes

Federica Giudetti¹, Nicole Rebekka Conca², Giancarlo Giupponi², Sonia Holzer², Chiara Mattei², Vincenzo Natale¹, Matteo Re¹, Lorenzo Tonetti¹, Andreas Conca²

¹ *University of Bologna, Department of Psychology "Renzo Canestrari", Bologna, Italy,*

² *General Hospital of Bolzano, Department of Psychiatry, Bolzano, Italy*

11:50

Una nuova applicazione italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'insonnia digitale completamente automatizzata: risultati preliminari di uno studio randomizzato con controllo attivo

Andrea Salibba^{1,2}, Marco Sforza^{1,2}, Francesca Casoni², Marco Zucconi², Alessandra Castelnovo², Sara Marelli², Luigi Ferini-Strambi^{1,2}, Vincenza Castronovo²

¹ *Vita-Salute San Raffaele University, Clinical Neuroscience Department, Neurology-Sleep Disorders Centre, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Milan, Italy.*

² *Clinical Neuroscience Department, Neurology-Sleep Disorders Centre, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Milan, Italy.*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

12:00 - 13:00	<i>Simposio congiunto SIO-AIMS</i> CRONOTIPO, CRONONUTRIZIONE E OBESITÀ: INTERAZIONI TRA SONNO, METABOLISMO E FENOTIPI CLINICI <i>Moderatori:</i> Raffaele Ferri (Troina), Fernanda Velluzzi (Cagliari)
12:00 - 12:20	Cronotipo, Timing dei Pasti e Sonno: Implicazioni Metaboliche e Cardiovascolari Ugo Faraguna (Pisa)
12:20 - 12:40	Disallineamento Circadiano, Controllo Autonomico e Rischio Cardiometabolico nel Sonno Disturbato Alessandro Silvani (Bologna)
12:40 - 13:00	Crononutrizione: il ruolo del <i>timing</i> dei pasti nella gestione dell'obesità Stefania Camastra (Pisa)

SALA INDUSTRIA

12:00 - 12:30	<i>Controversie I</i> INTELLIGENZA ARTIFICIALE NELLA MEDICINA DEL SONNO: INTELLIGENZA AUMENTATA O ILLUSIONE CLINICA? <i>Moderatori:</i> Francesco Fanfulla (Pavia), Ernesto Crisafulli (Verona)
12:00 - 12:15	Intelligenza Artificiale nella Medicina del Sonno: verso una medicina di precisione Pasquale Tondo (Foggia)
12:15 - 12:30	Intelligenza Artificiale nella Medicina del Sonno: limiti, <i>bias</i> e rischi clinici Antonio Fabozzi (Roma)
12:30 - 13:00	<i>Lettura</i> <i>Con il contributo non condizionato di Bioprojet</i>
12:30 - 12:45	Efficacia di pitolisant nel paziente trattato con CPAP Valerio Brunetti (Roma)
12:45 - 13:00	Efficacia di pitolisant nel paziente che rifiuta o abbandona la CPAP Claudio Liguori (Roma)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

12:00 - 13:00

COMUNICAZIONI ORALI 3

Neurologia I

Moderatori: Enrica Bonanni (Pisa), Roberto Erro (Salerno)

12:00

Modulazioni e firme sottocorticali del sonno nella malattia di Parkinson sottoposta a DBS cronica del nucleo subtalamico: evidenze da registrazioni sincronizzate di Deep Brain Sensing e videopolisonnografia notturna

Luca Baldelli^{1,2}, Ilaria D'Ascanio³, Ilaria Cani², Paolo Mantovani², Luca Palmerini³, Marianna Pegoli², Canio Pietro Picciano¹, Francesco Mignani², Caterina Pazzaglia², Monica Sala², Pietro Cortelli¹, Lorenzo Chiari³, Alfredo Conti^{1,2}, Giovanna Calandra-Buonaura^{1,2}, Giulia Giannini^{1,2}, Federica Provini^{1,2}

¹*Department of Biomedical and Neuromotor Sciences, University of Bologna, Bologna, Italy*

²*IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Bologna, Italy*

³*Department of Electrical, Electronic, and Information Engineering "Guglielmo Marconi" (DEI), University of Bologna, Bologna, Italy.*

12:10

How Attentional System Shapes Sleep Response to Stress: A Comparative Study of Individuals With and Without Insomnia Symptoms

Francesca Berra¹, Francesca Bolengoi¹, Francesca Siclari², Luigi-Ferini Strambi^{1,3}, Andrea Galbiati^{1,3}

¹*"Vita-Salute" San Raffaele University, Department of Psychology, Milan, Italy*

²*Netherlands Institute for Neuroscience, Amsterdam, Netherlands*

³*IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Department of Clinical Neurosciences, Neurology-Sleep Disorders Center, Milan, Italy*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

12:20

When Sleep Shapes Prognosis: Cognitive and Survival Effects of Sleep Apnea in ALS

Dario Bottignole^{1,2,3}; Valentina Malanchini¹; Luca Gambolò⁴; Andi Nuredini¹; Giulia Balella^{1,2,3}; Liborio Parrino^{1,2,3}; Andrea Melpignano^{2,3}; Lucia Zinno¹; Carlotta Mutti^{2,3}.

¹ *Neurology Unit, Department of General and Specialized Medicine, Parma University Hospital, A. Gramsci Street 14, 43126 Parma, Italy.*

² *Sleep Disorders Center, Department of Medicine and Surgery, Parma University Hospital, A. Gramsci Street 14, 43126 Parma, Italy.*

³ *“Mario Giovanni Terzano” Interdepartmental Centre for Sleep Medicine, University of Parma, A. Gramsci Street 14, 43126 Parma, Italy.*

⁴ *Psychiatric Unit, Local Health Agency of Piacenza, Antonio Anguissola Street 15, 29121 Piacenza, Italy.*

12:30

Measuring The Mismatch Between Objective And Subjective Perception Among Healthy-Active Older Adults With No Previous Diagnosis Of Sleep Disturbances

Monica De Carne¹; Margherita Soglia²; Dario Bottignole^{1,2}; Andrea Melpignano^{2,3}; Marco Salvi^{2,4}; Irene Zucchini^{2,4}; Marcello Giuseppe Maggio^{2,4}; Liborio Parrino^{2,3}; Giuseppe Pedrazzi⁵; Carlotta Mutti^{2,3}.

¹ *Department of Medicine and Surgery, University of Parma, Parma, Italy.*

² *Mario Giovanni Terzano Interdepartmental Centre for Sleep Medicine, Parma University Hospital, University of Parma, Parma, Italy.*

³ *Sleep Disorders Centre, Department of Medicine and Surgery, Parma University Hospital, Parma, Italy.*

⁴ *University Hospital of Parma, Medicine and Geriatric-Rehabilitation Department, Clinic Geriatric Unit and Cognitive and Motor Center, Parma, Italy.*

⁵ *Department of Medicine and Surgery - Unit of Neuroscience & Interdepartmental Center of Robust Statistics, University of Parma, Italy*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

12:40

Characterizing the 24-Hour Heart Rate Profile: The Dominant Role of Sex, Sleep Health and Chronotype

Alessandro Colitta¹, Simone Bruno², Domeniko Hoxhaj¹, Davide Benedetti³, Francy Cruz-Sanabria⁴, Caterina Di Pede¹, Francesca Buracchi Torresi¹, Roberto Ceravolo¹, Monica Fabbrini¹, Michelangelo Maestri Tassoni¹, Enrica Bonanni¹, Ugo Faraguna^{4,5}

¹ *Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Pisa, Via Roma 67, 56126, Pisa, Italy;*

² *Department of Psychiatry, University of Wisconsin-Madison, 6001 Research Park Blvd, 53719, Madison, WI, USA;*

³ *Department of Physiology, University of California, San Francisco, San Francisco, CA, USA;*

⁴ *Department of Developmental Neuroscience, Stella Maris Foundation, Via del Tirreno 341, Calambrone, 56128, Pisa, Italy;*

⁵ *Department of Translational Research and of New Surgical and Medical Technologies, University of Pisa, Via Roma 55, 56126, Pisa, Italy*

12:50

Psychobehavioural Symptoms across Central Disorders of Hypersomnolence: Similar Profiles but Divergent Sleepiness Correlates

Lara Dell'Acqua, Samantha Mombelli, Francesca Bolengo, Caterina Leitner, Francesca Casoni, Paola Proserpio, Claudio Liguori, Luigi Ferini-Strambi, Andrea Galbiati

¹ *Centro di Medici del Sonno, U.O. di Neurologia, IRCCS San Raffaele, Milano, Italia*

² *Centro di Ricerca Avanzata in Medicina del Sonno, Centro di ricerca del Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord de l'Île-de-Montréal, Montréal, Canada*

³ *Dipartimento di Psichiatria e Tossicologia, Università di Montréal, Montréal, Canada*

⁴ *Dipartimento di Psicologia, Università "Vita-Salute" San Raffaele, Milano, Italia*

⁵ *Centro di Medicina del Sonno, Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Roma, Italia*

13:00 - 14:30

Lunch break

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

14.30 - 15:30

Simposio

TRA SVILUPPO E RISCHIO: IL SONNO NELL'ADOLESCENTE

Moderatori: Anna Castelnovo (Lugano), Luigi De Gennaro (Roma)

14:30 - 14:50

Restrizione cronica di sonno in adolescenza e vulnerabilità ai disturbi da uso di sostanze: evidenze precliniche

Luisa de Vivo (Camerino)

14:50 - 15:10

Sonno e acuzie psichiatrica in adolescenza: uno studio longitudinale

Gioia Giusti (Genova)

15:10 - 15:30

Caratteristiche e qualità del sonno nei servizi di salute mentale per adolescenti e giovani adulti

Renata del Giudice (Milano)

SALA INDUSTRIA

14:30 - 15:00

Lettura

Con il contributo non condizionato di Fidia

Dal ritmo circadiano all'architettura del sonno: implicazioni cardiovascolari e neuropsichiatriche

Moderatore: Martino Pengo (Milano)

Relatori: Laura Palagini (Pisa), Claudio Liguori (Roma)

15:00 - 15:30

Lettura

Con il contributo non condizionato di Bruno Farmaceutici

L'insonnia nel paziente con disturbi psichiatrici: dalla comorbidità al target terapeutico

Moderatore: Luigi Ferini Strambi (Milano)

Relatore: Laura Palagini (Pisa)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

14:30 - 15:30

COMUNICAZIONI ORALI 4

Neurologia II

Moderatori: Ilaria Di Vico (Verona), Biancamaria Guarnieri (Pescara)

14:30

Fronto-Sensorimotor Network Dysfunction in Periodic Limb Movements During Sleep

Silvia Maio¹, Mariana Fernandes ¹, Silvia P. Caminiti ², Agostino Chiaravallotti ^{3,4}, Rachele Malito ⁵, Giusy Bergamo ¹, Diego Centonze ^{1,4,6}, Daniela Perani ⁵, Claudio Liguori ^{1,4,6}

¹ *Department of Systems Medicine, University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy*

² *Department of Brain and Behavioral Sciences, University of Pavia, Pavia, Italy*

³ *Department of Biomedicine and Prevention, University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy*

⁴ *IRCCS Neuromed, Pozzilli, Italy*

⁵ *Nuclear Medicine Unit and Division of Neuroscience, Università Vita-Salute San Raffaele, Milan, Italy*

⁶ *Neurology Unit, University Hospital of Rome Tor Vergata, Rome, Italy*

14:40

Longitudinal changes in REM sleep without atonia and sleep architecture before and after phenoconversion in isolated rapid eye movement sleep behavior disorder

Angelica Montini ^{a,b,c,e}, Carles Gaigh ^{c,d,e}, Monica Serradell ^c, Daniel A Ilueva^b, Sergio Lopez^b, Joan Santamaria^g, Federica Provini ^{a,f}, Alex Iranzo ^{b,c,d,e}

^{a)} *Department of Biomedical and NeuroMotor Sciences (DiBiNeM), University of Bologna, Bologna, Italy*

^{b)} *Sleep Unit, Neurology Service, Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona, Spain*

^{c)} *Clinical Neurophysiology Group, Institut D'Investigacions Biomediques August Pi I Sunyer (IDIBAPS), Barcelona, Spain*

^{d)} *CIBERNED CB06/05/0018-ISCIII, Spain*

^{e)} *Universitat de Barcelona, Barcelona, Spain*

^{f)} *IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Bologna, Italy*

^{g)} *Emeritus Consultant and Researcher, Hospital Clínic of Barcelona and Biomedical Research Institute (IDIBAPS), Spain*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

14:50

Data-Driven Cognitive Subtypes Isolated REM Sleep Behavior Disorder with Mild Cognitive Impairment Associated

Martina Mulas², Federico Meloni¹, Michela Figorilli^{1,2}, Maria Giuseppina Mascia³, Maria Paola Mogavero⁴, Ivana Rosenzweig⁵, Raffaele Ferri⁴, Monica Puligheddu^{1,2}

¹ Neurology Unit, Azienda Ospedaliero-Universitaria, Cagliari, Italy;

² Sleep Disorder Research Center, Department of Medical Science and Public Health, University of Cagliari, Cagliari, Italy;

³ Multiple Sclerosis Center, Ospedale Binaghi, ASL Cagliari, 09100 Cagliari, Italy;

⁴ Sleep Research Center, Oasi Research Institute-IRCCS, Troina, Italy;

⁵ Department of Neuroimaging, Sleep and Brain Plasticity Center, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience (IoPPN), King's College London (KCL), London, United Kingdom

15:00

REM sleep as a less permissive state for seizure occurrence in intracranial EEG

Gaia Patrone¹, Giuseppe De Venuto², Sheng H. Wang^{3,4,5}, Maxime O. Baud⁶, Lino Nobili^{1,7}, Gabriele Arnulfo^{2,7}

¹ Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics and Maternal and Children's Sciences, University of Genoa (16132), Genoa, Italy.

² Department of Informatics, Bioengineering, Robotics and Systems Engineering, University of Genoa (16145), Genoa, Italy.

³ Department of Neuroscience and Biomedical Engineering, Aalto University, Espoo (02150), Finland.

⁴ Neuroscience Center, Helsinki Institute of Life Science (HiLIFE), University of Helsinki (00014), Helsinki, Finland.

⁵ Jack H. Miller Magnetoencephalography Center, Helen DeVos Children's Hospital (MI 49503), Grand Rapids, Michigan, USA.

⁶ Sleep-Wake-Epilepsy Center, NeuroTec, Center for Experimental Neurology, Department of Neurology, Inselspital, University Hospital, University of Bern (3010), Bern, Switzerland.

⁷ Child Neuropsychiatry Unit, IRCCS Istituto Giannina Gaslini (16147), Full Member of the ERN EpiCARE, Genoa, Italy.

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

15:10

Motor-cognitive reserve coupling as a prodromal biomarker in iRBD: an explorative study

Angelica Quercia¹, Giuseppe Lanza ^{1,2}, Aurora Palmigiano ², Claudio Terravecchia ³, Giovanni Pastorello ¹, Annalisa Galeano ¹, Gaia Basile Gigante ¹, Lino Lanuzza ¹, Angelo Garifoli ¹, Manuela Morreale, Mariangela Tripodi, Sabrina Musso¹, Veronica Bentivegna ¹, Lucrezia Costanzo ¹, Alessandra Nicoletti ⁴, Raffaele Ferri ¹

¹ *Department of Clinical Neurosciences, Oasi Research Institute-IRCCS, Troina, Italy*

² *Department of Surgery and Medical-Surgical Specialties, University of Catania, Catania, Italy*

³ *Department of Biomedical and Biotechnological Sciences, University of Catania, Catania, Italy*

⁴ *Department of Medical and Surgical Sciences and Advanced Technologies, University of Catania, Catania, Italy*

15:20

Cognitive progression in the prodromal-to-overt alpha-synucleinopathy continuum

Monica Roascio¹, Pietro Mattioli ^{2,3}, Beatrice Orso ², Matteo Pardini ^{2,3}, Francesco Famà ², Laura Giorgetti ², Gabriele Arnulfo ^{1,4}, Dario Arnaldi ^{2,3}

¹ *Department of Informatics, Bioengineering, Robotics and System Engineering (DIBRIS), University of Genoa, 16145 Genoa, Italy*

² *Department of Neuroscience, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, Maternal and Child Health (DINOEMI), Clinical Neurology, University of Genoa, 16132 Genoa, Italy*

³ *IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, 16132 Genoa, Italy*

⁴ *Laboratorio di Medicina Computazionale e Tecnologica, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, 16147 Genoa, Italy*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

15:30 - 16:00

Lettura

Sleep And Mental Health

Moderatore: Lino Nobili (Genova)

Relatore: Pierre Alexis Geoffroy (Parigi)

16:00 - 16:30

TAVOLA ROTONDA

Sonno e salute mentale

Moderatore: Lino Nobili (Genova)

Discussants: Antonio Vita (Brescia), Claudio Mencacci (Milano), Matteo Balestrieri (Udine), Luigi Ferini Strambi (Milano), Laura Palagini (Pisa)

SALA INDUSTRIA

16:00 - 16:30

Lettura

Con il contributo non condizionato di MedicAir

**Integrare l'IA nella pratica clinica della medicina del sonno:
dall'acquisizione dei segnali all'interpretazione dei dati**

Moderatore: Francesco Fanfulla (Pavia)

Relatore: Carlos Teixeira (Porto, Portogallo)

16:30 - 18:00

Coffee break & Poster session

18:00 - 19:00

Assemblea Soci

20:30

Cena Sociale

Presso il Palazzo Poeta Verità

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

08:30 - 09:30

Simposio

DAL LIQUOR ALLA FENOTIPIZZAZIONE CLINICA: NUOVI BIOMARCATORI E TARGET TERAPEUTICI NEI DISTURBI DEL SONNO

Moderatori: Rosalia Silvestri (Messina), Michela Marcon (Vicenza)

08:30 - 08:50

NfL e GFAP come finestre sulla neurodegenerazione precoce nell'IRBD e implicazioni per biomarcatori e target terapeutici
Claudio Liguori (Roma)

08:50 - 09:10

CGRP nel liquor nella RLS: dal neuropeptide "invisibile" a biomarcatore e bersaglio terapeutico
Maria Paola Mogavero (Troina - Milano)

09:10 - 09:30

DNA mitocondriale libero e ipocretina nel liquor nella narcolessia tipo 1: novità su nuove implicazioni biologiche
Fabio Pizza (Bologna)

SALA INDUSTRIA

08:30 - 09:00

Sessione interattiva I - CPAP

VENTILAZIONE E APNEE: SINERGIE CLINICO-TECNICHE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE COMPLESSO

Moderatori: Annalisa Rubino (Sondrio), Ernesto Crisafulli

09:30 - 08:45

Strategie pratiche per il clinico
Margarida Matias (Milano)

08:45 - 09:00

Scoring dei dati PSG-PG, ottimizzazione dei parametri, punti di vista del paziente" Casi clinici e PROMs: la prospettiva del paziente nella ventilazione
Paolo Matrigiani (Roma)

09:00 - 09:30

Dilemmi clinici I - CPAP

LUCI E OMBRE IN SONNO: EPILESSIA, PARASONNIE E I CONFINI DEL DUBBIO CLINICO A CURA DELLA COMMISSIONE SONNO ED EPILESSIA

Moderatori: Andrea Romigi (Roma), Giuseppe Didato (Milano)

09:00 - 09:10

Parossistico, ma cosa? Un viaggio sonno-relato tra parasonnie, epilessia e oltre
Pietro Mattioli (Genova)

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

- | | |
|---------------|--|
| 09:10 - 09:20 | SHE e sonnolenza diurna: quando una diagnosi non basta
Donato Indaco (Napoli) |
| 09:20 - 09:30 | Quando durante il sonno si cammina: crisi o parasonnia questo è il problema
Greta Mainieri (Bologna) |

SALA AGRICOLTURA

- | | |
|----------------------|---|
| 08:30 - 09:30 | <i>Simposio</i>
IL SONNO NEL PERIODO NEONATALE: ASPETTI NEUROLOGICI, MATURATIVI E PROSPETTIVE DI RICERCA
<i>Moderatori:</i> Oliviero Bruni (Roma), Aurora D'Atri (L'Aquila) |
| 08:30 - 08.50 | Sonno ed epilessia neonatale
Gaetano Cantalupo (Verona) |
| 08:50 - 09:10 | Sonno e neurosviluppo nel pretermine
Sara Uccella (Genova) |
| 09:10 - 09:30 | Il sonno neonatale dopo la nascita: nuovi dati e prospettive di ricerca
Daniela Polese (Roma) |

AUDITORIUM

- | | |
|----------------------|--|
| 09:30 - 10:30 | <i>Simposio</i>
INTELLIGENZA ARTIFICIALE NELLA DIAGNOSI DI MOVIMENTI ANOMALI IN SONNO: APPROCCI AUTOMATICI VIDEO ED EEG
<i>Moderatori:</i> Luigi Fiorillo (Lugano), Franco Fumi (Verona) |
| 09:30 – 09:50 | Identificazione automatica di pazienti con RBD tramite analisi video con algoritmi di intelligenza artificiale
Matteo Cesari (Innsbruck) |
| 09:50 - 10:10 | Analisi automatica multimodale per la classificazione dei disturbi del sonno: dati, modelli e applicazioni cliniche
Matteo Moro (Genova) |
| 10:10 – 10:30 | Analisi automatica video-EEG delle parasonnie NREM: verso il monitoraggio domiciliare in tempo reale
Anna Castelnovo (Lugano) |

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

09:30 - 10:30

Simposio

**OTTIMIZZARE L'ADERENZA A LUNGO TERMINE ALLA TERAPIA
CON DISPOSITIVI DI AVANZAMENTO MANDIBOLARE:
INTEGRAZIONE TRA RICERCA DI BASE, EVIDENZE SCIENTIFICHE
E INNOVAZIONE TECNOLOGICA**

Moderatori: Giulio Alessandri Bonetti (Bologna), Andrea De Vito (Forlì)

09:30 - 09:50

**Dalla ricerca di base alla pratica clinica: la personalizzazione
dell'avanzamento mandibolare**

Alessandra Ruggeri (Bologna)

09:50 - 10:10

**Innovazione nei dispositivi di avanzamento mandibolare: allineatori
e nuove prospettive per migliorare comfort e aderenza nella terapia
dell'OSA**

Antonio Luigi Tiberio Gracco (Padova)

10:10 - 10:30

**Dolore orofacciale e adattamento neuromuscolare: chiave per
l'aderenza terapeutica**

Serena Incerti Parenti (Bologna)

SALA AGRICOLTURA

09:30 - 10:00

Controversie II

**I NUOVI FARMACI OREXINERGICI RIVOLUZIONERANNO IL
TRATTAMENTO DEI PAZIENTI CON NARCOLESSIA?**

Moderatori: Francesca Ingravallo (Bologna), Fabio Pizza (Bologna)

09:30 - 09:45

SI

Giuseppe Plazzi (Bologna)

09:45 - 10:00

NO

Luigi Ferini-Strambi (Milano)

10:00 - 10:30

Lettura

Con il contributo non condizionato di Vivisol

**Il Centro del Sonno senza pareti: integrazione tra ospedale, territorio
e home care.**

Organizzazione di un Centro del Sonno virtuale e trasversale: coordinamento clinico,
pazienti e ruolo dei provider territoriali

Moderatore: Riccardo Drigo (Montebelluna)

**Fin dove può spingersi la medicina del sonno domiciliare? Evidenze,
standard e limiti**

Susanna Mondini (Bologna)

**Il Centro del Sonno senza pareti: come costruire una rete clinica tra
ospedale, territorio e home care**

Giuseppe Loddo (Bologna)

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

10:30 - 11:00

Coffee break

AUDITORIUM

11:00 - 12:00

Simposio

UTILIZZO TERAPEUTICO DI FARMACI PSICHEDELICI: UN PONTE TRA PSICHIATRIA E SONNO?

Moderatori: Stefano Comai (Padova), Corrado Barbui (Verona)

11:00 - 11:20

Terapie assistite con psichedelici: stato dell'arte, limiti e prospettive
Matteo Buonarroti (Viterbo)

11:20 - 11:40

Psichedelici e schizofrenia: Giano Bifronte tra modelli di psicosi e razionale terapeutico
Marta Bosia (Milano)

11:40 - 12:00

Impatto dei farmaci psichedelici sulla macrostruttura e microstruttura del sonno: dalla ricerca alla pratica clinica
Francesca Casoni (Milano)

SALA INDUSTRIA

11:00 - 11:30

Dilemmi clinici II - Epilessia

CPAP INEFFICACE: LA SOLUZIONE SU MISURA

Moderatori: Claudio Micheletto (Verona), Fabrizio Salamanca (Monza)

11:00 - 11:10

CPAP inefficace: presentazione del caso
Francesca Paolelli (Milano)

11:10 - 11:20

DISE e valutazione ORL
Federico Leone (Milano)

11:20 - 11:30

Conclusione del caso e punti chiave
Francesca Paolelli (Milano)

11:30 - 12:00

Controversie III

SONNO E DOLORE: RELAZIONE BIDIREZIONALE O GERARCHICA? IL PUNTO DI VISTA DELLA MEDICINA DEL DOLORE E DELLA MEDICINA DEL SONNO

Moderatori: Stefano Tamburin (Verona), Marialuisa Gandolfi (Verona)

11:30 - 11:45

Sonno e dolore: relazione bidirezionale o gerarchica? Il punto di vista della Medicina del Dolore
Marco Lacerenza (Milano)

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

11:45 - 12:00 **Sonno e dolore: relazione bidirezionale o gerarchica? Il punto di vista della Medicina del Sonno**
Paola Proserpio (Milano)

SALA AGRICOLTURA

11:00 - 12:00 COMUNICAZIONI ORALI 5

Pneumo

Moderatori: Riccardo Drigo (Montebelluna), Alessandro Cicolin (Torino)

11:00 **Beyond Global Sleepiness Scores: Context-Dependent Phenotypes of Sleepiness in Obstructive Sleep Apnea**

Giulia Amicucci¹, Mariana Fernandes¹, Gianluca Albanesi¹,
Edoardo Baietti¹, Greta Testone¹, Giusy Bergamo¹, Silvia Maio¹,
Ilaria Barbaro¹, Luca Fernando¹, Valentina Marcozzi¹, Flavia
Cirillo², Francesca Avvento², Diego Centonze^{1,2,3}, Claudio Liguori^{1,2,3}

¹ *Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di
Roma "Tor Vergata", Roma, Italia*

² *UOC di Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma, Italia*

³ *IRCSS Neuromed, Pozzilli (IS), Italia*

11:10 **Fatigue e qualità del sonno nei pazienti con malattie infiammatorie croniche intestinali in remissione clinica e biologica: valutazione soggettiva e oggettiva mediante actigrafia**

Maristella Belfiori¹, Sabrina Ortu¹, Giulia Pistis¹, Francesco
Sarritzu^{1,2}, Fabrizio Genogu^{1,2}, Martina Mulas^{1,2}, Agnese Favale³,
Sara Onali³, Monica Puligheddu^{1,2}, Stefania Redolfi^{1,2}

¹ *Centro Interdipartimentale di medicina del Sonno, Università degli
studi di Cagliari*

² *Centro di Riferimento Regionale Azienda Ospedaliero Universitaria
Cagliari*

³ *Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli
studi di Cagliari, UOC di Gastroenterologia, Policlinico universitario
Monserrato, Cagliari*

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

11:20

Exploring the Association Between Plasma pTau181 and Episodic Memory in Obstructive Sleep Apnea

Giusy Bergamo¹, Giulia Amicucci¹, Mariana Fernandes¹, Gianluca Albanesi¹, Greta Testone¹, Francesca Avvento², Silvia Maio¹, Ilaria Barbaro¹, Luca Fernando¹, Valentina Marcozzi¹, Flavia Cirillo², Edoardo Baietti¹, Diego Centonze^{1,2,3}, Claudio Liguori^{1,2,3}

¹ *Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma, Italia*

² *UOC di Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma, Italia*

³ *IRCSS Neuromed, Pozzilli (IS), Italia*

11:30

Prospective Evaluation of SleepDisordered Breathing and Functional Assessment in Duchenne Muscular Dystrophy: DystREST Study

Lorenzo Chiarella¹, Amanda Maccarrone², Gilda Gizzi^{1,3}, Simone Morando³, Noemi Brolatti³, Chiara Panicucci³, Marina Pedemonte⁴, Antonella Iadarola¹, Valentina Marazzotta⁵, Marco Veneruso¹, Ramona Cordani^{1,5}, Martino Ruggieri², Carlo Minetti¹, Claudio Bruno^{1,3}, Pasquale Striano^{1,4}, Federica Trucco^{1,4}, Lino Nobili^{1,5}

¹ *University of Genoa - Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, Maternal and Child Health, Genoa, Italy*

² *University of Catania - Unit of Pediatric Clinic, Department of Clinical and Experimental Medicine, Catania, Italy*

³ *IRCCS Istituto Giannina Gaslini - Centre of Translational and Experimental Myology, Genoa, Italy*

⁴ *IRCCS Istituto Giannina Gaslini - Pediatric Neurology and Muscular Diseases Unit, Genoa, Italy*

⁵ *IRCCS Istituto Giannina Gaslini - Child Neuropsychiatry Unit, Genoa, Italy*

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

11:40

Cardiovascular Comorbidities In The Osareds Italian Cohort

L. Ferini Strambi, G. Insalaco, F. Fanfulla, A. Romigi, F. Placidi, A. Braghiroli, T. Sacco, G. Plazzi, M.R. Bonsignore

Sleep Medicine Department - Vita-Salute University – Milan

Institute of Translational Pharmacology - Research National Center - Palermo

Pulmonary Rehabilitation Department - Maugeri Clinical Scientific Institutes IRCCS - Pavia

Sleep Medicine Center - Neuromed IRCCS - Pozzilli

Sleep Medicine Center, Neurology Unit - Rome Tor Vergata University Hospital - Rome

Pulmonary Rehabilitation Department - Maugeri Clinical Scientific Institutes IRCCS - Veruno

Medical Department - Bioprojet Italia - Milan

Sleep Medicine Center - Bologna Neurological Sciences Institute IRCCS - Bologna

Pulmonology Department - Palermo University – Palermo

11:50

Discordanza tra severità antropometrica e burden respiratorio-ipossiémico nelle donne con obesità

Anthony Messina^{1,2}, G. Salafica¹, C. Bertonazzi⁴, M. C. Di Perri¹, M. T. Sframeli², O. Cotta², A. Giandalia³, S. Cannavò³, I. Aricò², R. Silvestri^{1,2}

¹*Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli Studi di Messina, Messina*

²*U.O.C. di Neurofisiopatologia e Disturbi del Movimento, AOU Policlinico "G. Martino", Messina*

³*U.O.C. di Endocrinologia, AOU Policlinico "G. Martino", Messina*

⁴*Pneumologia, Università degli Studi di Milano, Milano*

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

12:00 - 13:00

Simposio

IL MOSAICISMO DELL'OSA: TRA COMPLESSITÀ CLINICA E NUOVE PROSPETTIVE TERAPEUTICHE

Moderatori: Paola Proserpio (Milano), Matteo Siciliano (Roma)

12:00 - 12:20

OSA e malattie polmonari croniche

Pasquale Tondo (Foggia)

12:20 - 12:40

Obesità-ipoventilazione: verso un approccio personalizzato

Elisa Perger (Milano)

12:40 - 13:00

COMISA: sviluppi clinici e proposte farmacologiche

Alessandro Cicolin (Torino)

SALA INDUSTRIA

12:00 - 12:30

Hot topic IV - Big data

BIG DATA AND SLEEP RESEARCH: INTEGRATING ADVANCED TECHNOLOGIES INTO SLEEP SCIENCE

Moderatori: Marco Filardi (Perugia), Graziano Pravadelli (Verona)

12:00 - 12:20

From EBRAINS to Sleep Science: Pan-European and National Infrastructures for Data Sharing and Collaboration

Luca L. Bologna (Palermo)

12:20 - 12:30

Discussants

Carolina Lombardi (Milano)

Michela Figorilli (Cagliari)

12:30 - 13:00

Sessione interattiva II - Stridor

DAL RUMORE IN SONNO ALLO STRIDOR: PERCORSO MEDICO-TNFP NEI DISTURBI RESPIRATORI DEI PARKINSONISMI

Moderatori: Stefania Redolfi (Cagliari),

Michelangelo Maestri Tassoni (Pisa)

12:30 - 12:45

Disturbi respiratori nel sonno nei parkinsonismi: dalla diagnosi differenziale allo stridor nella MSA

Luca Baldelli (Bologna)

12:45 - 13:00

Titolazione CPAP e follow-up nei disturbi respiratori del sonno dei parkinsonismi: focus sullo stridor

Monica Sala (Bologna)

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

12:00 - 13:00

COMUNICAZIONI ORALI 6

Pediatria

Moderatori: Manuela Malorgio (Torino), Ramona Cordani (Genova)

12:00

Sleep quality shapes brain criticality restoration across development

Gaia Burlando¹, Lino Nobili^{2,3}, J. Matias Palva^{4,5},
Gabriele Arnulfo^{1,3}, Sheng H. Wang⁴⁻⁸

¹ *Department of Informatics, Bioengineering, Robotics and Systems Engineering, University of Genoa, Genoa, Italy.*

² *Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, and Maternal and Child Health, University of Genoa, Genoa, Italy.*

³ *Child Neuropsychiatry Unit, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genoa, Italy.*

⁴ *Department of Neuroscience and Biomedical Engineering, Aalto University, Espoo, Finland.*

⁵ *Neuroscience Center, Helsinki Institute of Life Science (HiLIFE), University of Helsinki, Helsinki, Finland.*

⁶ *CEA, NeuroSpin, Université Paris-Saclay, Gif-sur-Yvette, France.*

⁷ *MIND team, Inria, Palaiseau, France.*

⁸ *Jack H. Miller Magnetoencephalography Center, Helen DeVos Children's Hospital, Grand Rapids, Michigan, USA.*

12:10

Sleep EEG Signatures of Synaptic Dysfunction in Rett Syndrome

Ramona Cordani^{1,2}, Matteo Cataldi^{1,2}, Marco Veneruso^{1,2}, Lorenzo Chiarella^{1,2}, Luca Di Tullio^{1,2}, Silvia Boeri^{1,2}, Giulia Prato², Dario Arnaldi^{1,3}, Michele Angelo Colombo⁴, Simone Sarasso⁴, Raffaele Ferri⁵, Lino Nobili^{1,2}

¹ *Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics and Maternal and Child Health (DINOEMI), University of Genova, Genova, Italy.*

² *Child Neuropsychiatry Unit, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova, Italy.*

³ *IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova, Italy.*

⁴ *Department of Biomedical and Clinical Sciences, University of Milan, Milan, Italy.*

⁵ *Sleep Research Centre and Clinical Neurophysiology Research Unit, Oasi Research Institute-IRCCS, Troina, Italy.*

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

- 12:20 **Sleep and Interoceptive Alterations in Adolescents with Mood Disorder and Anorexia Nervosa**
Gioia Giusti, Marina Apicella, Irene La Palma, Anna Maurelli,
Marco Veneruso, Lino Nobili
- 12:30 **Dalla narcolessia pediatrica all'età adulta: outcome psicosociali a lungo termine nella narcolessia tipo 1 ad esordio pediatrico**
Martina Gnazzo^{1,2}, Antonella Barbieri³, Francesco Biscarini^{1,4},
Valentina Baldini^{4,5}, Francesca Ingravallo⁶, Giuseppe Plazzi^{1,5},
Fabio Pizza^{1,4}
¹ Narcolepsy Center, IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Bologna, Italy
² Clinic of Child and Adolescent Neuropsychiatry, Department of Mental Health, Physical and Preventive Medicine, University of Campania "Luigi Vanvitelli," Naples, Italy
³ Department of Neuroscience, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, Maternal and Child Health, University of Genoa, Italy
⁴ Department of Biomedical and Neuromotor Sciences, University of Bologna, Bologna, Italy
⁵ Department of Biomedical, Metabolic and Neuroscience, University of Modena and Reggio Emilia, Italy
⁶ Department of Medical and Surgical Sciences, Alma Mater Studiorum, University of Bologna, Bologna, Italy
- 12:40 **Analisi automatica dei segnali cardiorespiratori per l'identificazione del pattern sonno-veglia nei lattanti a rischio di SIDS**
Sara Groppo ¹, Massimo Violante ¹, Federico Fornari ², Francesco Pellegrino ², Silvia Noce ²
¹ Department of Control and Computer Engineering (DAUIN), Politecnico di Torino
² Centro per la Medicina del Sonno Pediatrica e per la SIDS, Ospedale Infantile Regina Margherita - AOU Città della Salute e della Scienza

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA AGRICOLTURA

12:50

Phenotyping sleep and sleep-wake rhythm in children with epilepsy

M. Veneruso^{1,2}, R. Cordani^{1,2}, S. Lo Cascio³, A. Iadarola¹, G. Silvestrini^{1,2}, G. Giusti^{1,2}, M.M. Mancardi², L. Nobili^{1,2}

¹ Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica, Scienze Materno-Infantili, Università di Genova;

² UOC Neuropsichiatria Infantile, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova;

³ Azienda Sanitaria Provinciale di Palermo.

13:00 - 14:00

Chiusura del Congresso

	Venerdì 27 novembre 2026		
	AUDITORIUM	SALA INDUSTRIA	SALA AGRICOLTURA
09:00 - 09:30	Apertura congresso e saluti istituzionali	Corso tecnici	
09:30 - 10:30	<i>Network giovani I</i> What sleep reveals about brain maturation		
10:30 - 11:00	Coffee break		
11:00 - 12:00	<i>Network giovani II</i> Respirazione e dinamiche corticali del sonno	Corso tecnici	
12:00 - 13:00	Network Giovani Assemblea		
13:00 - 14:00	Pranzo		
14:00 - 15:00	Simposio Giovani		
15:00 - 16:30	Premiazioni		
16:30 - 17:00	Coffee break		
17:00 - 18:00	Tavola rotonda AIMS-SIP-AIPO OSA provider		
18:00 - 18:30	Cerimonia di apertura		
18:30 - 19:00	<i>Lettura</i> Sleep and Autoimmune encephalitis Alex Iranzo		
19:00 - 20:00	Welcome Cocktail		

Sabato 28 novembre 2026

AUDITORIUM

SALA INDUSTRIA

SALA AGRICOLTURA

08:30 - 09:00	Simposio congiunto AIMS-ARIR Applicazioni cliniche e algoritmi della ventilazione servo adattativa (ASV)	Hot Topic I - RLS Approccio terapeutico della RLS nella condizioni di complessità clinica	Simposio L'insonnia da sintomo secondario a fattore di rischio trans-diagnostico
09:00 - 09:30		Hot topic II - RBD Un nuovo lessico per il disturbo comportamentale in sonno REM	
09:30 - 10:00	Simposio I disturbi del sonno come fattore di rischio e red flags per la diagnosi nelle malattie neurologiche	Hot topic III Hypoxic burden	Comunicazioni Orali 1 Ricerca di base
10:00 - 10:30		Lettura con il contributo non condizionato di BMC	
10:30 - 11:00	Coffee break		
11:00 - 12:00	Simposio Interazioni cervello-corpo	Simposio Inquinamento luminoso	Comunicazioni Orali 2 Insonnia/Psichiatria
12:00 - 12:30	Simposio congiunto SIO-AIMS Cronotipo, Crononutrizione e Obesità	Controversie I IA nella medicina del sonno	Comunicazioni Orali 3 Neurologia 1
12:30 - 13:00		Lettura con il contributo non condizionato di BIOPROJET	
13:00 - 14:30	Pranzo		
14:30 - 15:00	Simposio Tra sviluppo e rischio: il sonno nell'adolescente	Lettura con il contributo non condizionato di FIDIA	Comunicazioni Orali 4 Neurologia 2
15:00 - 15:30		Lettura con il contributo non condizionato di BRUNO FARMACEUTICI	
15:30 - 16:00	Lettura Sleep and Mental health Pierre Alexis Geoffroy		
16:00 - 16:30	Tavola rotonda Sonno e salute mentale	Lettura con il contributo non condizionato di MEDICAIR	
16:30 - 18:00	Coffee break & Poster session		
18:00 - 19:00	ASSEMBLEA SOCI		
20:30	Cena Sociale		

	Domenica 29 novembre 2026		
	AUDITORIUM	SALA INDUSTRIA	SALA AGRICOLTURA
08:30 - 09:00	Simposio Dal liquor alla fenotipizzazione clinica	Sessione interattiva I CPAP Ventilazione e Apnee	Simposio Il sonno nel periodo neonatale
09:00 - 09:30		Dilemmi clinici I CPAP Luci e ombre in sonno	
09:30 - 10:00	Simposio IA nella diagnosi di movimenti anomali in sonno	Simposio Dispositivi di avanzamento mandibolare	Controversie II Farmaci orexinergici
10:00 - 10:30			Lettura con il contributo non condizionato di VIVISOL
10:30 - 11:00	Coffee break		
11:00 - 11:30	Simposio Utilizzo terapeutico di farmaci psichedelici	Dilemmi clinici II Epilessia CPAP inefficace: la soluzione su misura	Comunicazioni Orali 5 Pneumo
11:30 - 12:00		Controversie III Sonno e dolore	
12:00 - 12:30	Simposio Il mosaicismo dell’OSA	Hot topic IV Big Data and Sleep Research	Comunicazioni Orali 6 Pediatria
12:30 - 13:00		Sessione interattiva II Dal rumore in sonno allo stridor	
13:00	Chiusura del Congresso		

Per aggiornamenti & informazioni

www.sonnomed.it – www.avenuemedia.eu

Informazioni generali

SEDE DEL CONGRESSO

Camera di Commercio di Verona – Centro Congressi

Corso Porta Nuova 96 - Verona

SEDE DELLA CENA SOCIALE – Sabato 28 novembre

Palazzo Verità Poeta

Vicolo San Silvestro 6 – Verona

ECM

Il Congresso (27-29 novembre) è accreditato ECM - N. 4,8 crediti formativi

Il Corso Tecnici è accreditato ECM – N. 2,8 crediti formativi.

Per numero di crediti, discipline e professioni accreditate consultare il sito: www.avenuemedia.eu
– sezione eventi – congresso nazionale aims 2026 - Ecm

SESSIONE POSTER

I Poster sarà possibile affiggerli dal primo Giorno del Congresso fino al termine.

Le dimensioni devono essere: formato cartaceo, 70x100 verticale.

NUMERI UTILI

- **Aeroporto di Verona – Villafranca** : Tel. 045 8095666
- **Radio Taxi** : Tel. 045 532666
- **Trenitalia** : Tel. 892021
- **Hotel & Transfer** (*Agenzia Partner di Avenue media*)
Agenzia Verona in Tour
Tel. +39 045 7900685 – veronaintour@veronaintour.com

Segreteria Organizzativa



Viale Aldini 222/4 - 40136 Bologna

Tel. 051 6564300 – On-site 348 2487176

congressi@avenuemedia.eu – www.avenuemedia.eu

www.sonnomed.it