

**"La Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno:
Dall'inquadramento diagnostico alla terapia del paziente"**
CATANIA, 12 GIUGNO 2026
Grand Hotel Baia Verde

- Relatrici:

Prof.ssa Lucia Spicuzza (Responsabile scientifico)

Dott.ssa Giuseppina Biondi

Programma

- 09.45 – 10:00 Presentazione e Introduzione al Corso
- 10.00 – 10.30 Il sonno e i DRS: fisiologia e fisiopatologia
- 10.30 – 11.00 Focus OSAS: fisiopatologia e clinica
- 11.00 – 11.30 La diagnosi dei disturbi del sonno: approccio clinico, strumenti di valutazione
- 11.30 – 11.45 Coffee Break
- 11:45 – 12:15 Diagnosi di OSAS: questionari, monitoraggi cardiorespiratori, polisonnografi
- 12:15 – 12:45 Definizione degli eventi respiratori: criteri AASM 2023
- 12.45 – 13.15 La terapia protesico-ventilatoria: CPAP, AUTOCPAP, Bilevel e AUTO-Bilevel
- 13:15 – 14:15 Light lunch
- 14.15 – 14.45 Le maschere: caratteristiche e come fare una scelta corretta
- 14.45 – 15.15 Il follow-up: valutazione aderenza terapeutica, telemonitoraggio pazienti con OSA
- 15.15 – 16.30 Sessione pratica – Gruppi di lavoro
- > Analisi del Monitoraggio Cardio-respiratorio
 - > Software per lo scarico dati CPAP e NIV
- 16.30 – 16.45 Coffee Break
- 16.45 – 17.45 Sessione no ECM (a cura dello SPONSOR SEFAM)
- 17.45 – 18.00 Chiusura del corso e Questionario di gradimento