



SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO (OSA) E DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO (DRS)

**Epidemiologia, impatto sistemico e
approccio clinico integrato nell'era
della medicina di precisione**

Direttore Scientifico:
Dott.ssa Esposito Antonella

4 GIUGNO 2026



PESCARA

HOTEL ESPLANADE

Piazza I Maggio, 46 - 65122 Pescara

CREDITI ECM NUMERO: 6



Per iscrizioni inviare mail a:
congressi@avenue-media.eu

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
E PROVIDER ECM**

Viale Aldini 222/4 - 40136 Bologna
Tel. 051 6564300
congressi@avenue-media.eu
www.avenuemedia.eu

 **Avenue media®**
Conference & Expo

con il contributo non condizionato di

 **SAPIO**
life

 **Resmed**

PROGRAMMA

08.30 – 09.00	Registrazione
09.00 – 09.15	Presentazione e Introduzione al Corso
09.15 – 09.30	Fisiologia del sonno (A. Esposito)
09.30 – 10.00	Focus OSAS: fisiopatologia e clinica (A. Ridolfi)
10.00 – 10.30	Le comorbidità dell'OSAS: disturbi neurocognitivi, cardiovascolari e metabolici (V. Creato)
10.30 – 11.00	Fenotipi ed endotipi dell'OSA (A. Esposito)
11.00 – 11.15	COFFEE BREAK
11.15 – 11.45	Diagnosi strumentale di OSAS: monitoraggio cardiorespiratorio, polissonnografi (A. Mari)
11.45 – 12.15	La terapia protesico-ventilatoria: CPAP, AUTOCPAP, Bilevel e AUTO-Bilevel (V. Creato)
12.15 – 12.45	Altre strategie terapeutiche: un lavoro di Equipe (A. Esposito)
12.45 – 13.45	LIGHT LUNCH
13.45 – 14.00	Gender gap nella sindrome apnee ostruttive del sonno (A. Ridolfi)
14.00 – 14.30	Le maschere: caratteristiche e come fare una scelta corretta (P. Prosperi)
14.30 – 15.00	Il follow-up: valutazione aderenza terapeutica, telemonitoraggio pazienti con OSA (A. Mari)
15.00 – 16.30	Sessione pratica – Gruppi di lavoro - Analisi dei casi clinici (tutti) - Impatto pratico sulla vita dei pazienti: il rinnovo della patente (P. Prosperi – A. Mari)
16.30 – 16.45	COFFEE BREAK
16.45 – 17.45	Sessione no ECM (a cura dello Sponsor)
17.45	Chiusura del corso e Questionario di gradimento

FACULTY:

Dott.ssa Antonella Esposito

U.O.C. Pneumologia | Osp. Santo Spirito | Pescara (PE)

Dott.ssa Alessia Mari

U.O.C. Pneumologia e UTIR | Osp. San Salvatore - L'Aquila (AQ)

Dott.ssa Alessia Ridolfi

U.O.C. Malattie apparato Respiratorio
Amb. Fisiopatologia Respiratoria | Osp. San Liberatore - Atri (TE)

Dott.ssa Valeria Creato

U.O. di Clinica Medica | Osp. S.S. Annunziata | Chieti (CH)

Dott. Pierpaolo Prosperi

Tecnico di fisiopatologia respiratoria | ASL Pescara

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna
Tel. 051 6564300
congressi@avenue-media.eu
www.avenuemedia.eu

 **Avenue media**[®]
Conference & Expo

con il contributo non condizionato di

 **SAPIO**
life

 **Resmed**