

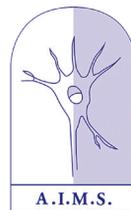


Prima Edizione

# SleepAQ

Scuola di Formazione per la  
Ricerca in Medicina  
del Sonno

L'AQUILA, 5-6 LUGLIO 2024



*Accademia Italiana  
di Medicina del Sonno*



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DELL'AQUILA



DISCAB  
Dipartimento di Scienze  
Cliniche Applicate  
e Biotecnologiche



Maugeri

**Sala Conferenze del Rettorato**

Palazzo Camponeschi

Piazza Santa Margherita 2 - L'Aquila

**PROGRAMMA**



Avenue media®  
Conference & Expo



# PRESENTAZIONE

Diversi studi epidemiologici dimostrano un preoccupante incremento dei disturbi del sonno nella popolazione generale di ogni età.

L'attività di ricerca è certamente uno degli strumenti più efficaci per affrontare adeguatamente queste sfide. Comprendere i meccanismi fisiopatologici delle singole patologie, individuarne i determinanti socio-economici, i fattori di rischio individuali e sociali, identificare i modelli di predizione e di misura dell'impatto individuale del disturbo del sonno, sono alcuni degli scopi della ricerca in Medicina del Sonno.

AIMS inaugura una nuova iniziativa, la "Scuola di Formazione per la Ricerca in Medicina del Sonno", nata proprio per formare una nuova generazione di ricercatori sulle metodologie di ricerca in Medicina del Sonno e per creare un network italiano, finalmente diffuso in modo capillare nel territorio nazionale.

La Scuola di Formazione con sede a L'Aquila avrà una cadenza biennale. Ogni edizione sarà dedicata a temi specifici, privilegiando aree di ricerca trasversali e multi-disciplinari con la seguente articolazione:

- Presentazione delle principali linee di ricerca presso i Centri di Medicina del Sonno AIMS, con particolare riferimento alle attività di ricerca potenzialmente trasversali (bench bedside) in modo da integrare lo scambio di esperienza tra ricerca di base/ricerca clinica/attività clinica.

- Identificazione di possibili progetti di ricerca «nazionali» da sottoporre a bandi competitivi.



# PRESENTAZIONE

◦ Creazione di una rete di ricerca diffusa (oltre ai Centri di eccellenza) per garantire la prosecuzione dell'attività clinica e di ricerca ai giovani ricercatori e clinici.

◦ Identificazione di specifici topic o argomenti controversi per intervenire con appositi documenti ufficiali della Società (position papers, clinical guidelines, main reviews).

L'edizione 2024 ha tre temi principali:

- La metodologia per creare un network/progetto multidisciplinare;
- Misurare la sonnolenza;
- Sonno, cognizione e memoria

La Scuola si articolerà attraverso discussioni sugli aspetti più dibattuti e controversi dei temi selezionati, seguite da una parte pratica molto estesa durante la quale i giovani ricercatori, organizzati in piccoli gruppi, proveranno a scrivere un nuovo progetto di ricerca.

Ci auguriamo che la "Scuola di Formazione per la Ricerca in Medicina del Sonno" possa diventare un punto di riferimento stabile nel panorama nazionale per i nostri giovani, stimolando la curiosità scientifica di tutti i partecipanti e diventando un propulsore della ricerca sul sonno in ogni ambito.

Il Presidente AIMS  
Francesco Fanfulla

Il Presidente del Corso  
Michele Ferrara



# PROGRAMMA

**Venerdì 5 luglio - Mattina**

08.00 - 08.30 *Registrazione dei partecipanti*

08.30- 08.45 **Saluti Istituzionali**

**Edoardo Alesse**

*Magnifico Rettore dell'Università degli Studi dell'Aquila*

**Francesca Zazzeroni**

*Direttrice del Dip. di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche*

08.45 -10.30 **Lecture**

**Dalla costruzione di un network multidisciplinare alla stesura di un progetto di ricerca traslazionale**

Fabio Benfenati (Genova)

10.30-12.30 **Topic 1: LA SONNOLENZA**

Introduzione - Francesco Fanfulla (Pavia)

**-Meccanismi neurofisiologici della sleepiness diurna**

Simone Sarasso (Milano)

**- Controversie relative agli strumenti self-report**

Federico Salfi (L'Aquila)

**- Misure comportamentali: conseguenze della deprivazione di sonno in domini cognitivi diversi**

Valentina Alfonsi (Roma)

**- Cosa misurano gli strumenti fisiologici?**

Elena Antelmi (Verona)

**- Mispercezione della sonnolenza e misura del rischio**

Andrea Galbiati (Milano)



# PROGRAMMA

**Venerdì 5 luglio - pomeriggio**

12.30-13.30 **Discussione**

*Discussants* : Carolina Lombardi (Milano)– Luigi De Gennaro (Roma)  
- Liborio Parrino (Parma) – Sergio Garbarino (Genova)  
Stefania Redolfi (Cagliari)

13.30-14.30 *Lunch poster*

15.00-17.00 **Topic 2: SONNO, COGNIZIONE, EMOZIONI**

Introduzione - Michele Ferrara (L'Aquila)

- **Disturbi del sonno, apprendimento e memoria**

Nicola Cellini (Padova)

- **Sogni e memoria**

Serena Scarpelli (Roma)

- **Sonno, invecchiamento e deterioramento cognitivo**

Claudio Liguori (Roma)

- **Sonno e funzionalità emotiva**

Daniela Tempesta (L'Aquila)

- **Deprivazione di sonno e dis-regolazione emotiva**

Lino Nobili (Genova)

17.00-18.00 **Discussione**

*Discussants*: Biancamaria Guarnieri (Pescara)– Laura Palagini (Pisa)– Aurora D'Atri (L'Aquila)– Luigi Ferini Strambi (Milano)

18.00-19.00

**Assegnazione dei progetti multidisciplinari primo  
brainstorming/focus group**



# PROGRAMMA

**Sabato 6 luglio - mattina**

8.30-11.30

## **STESURA DEI PROGETTI**

11.30-13.00

## **Presentazione dei progetti e discussione**

*Discussants: Tutti i relatori*



# INFO GENERALI

## **PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è gratuita, su invito e prevede:

- Partecipazione al Corso
- Pernottamento in camera doppia con altro partecipante, colazione inclusa
- Lunch come da programma
- Cena del 5 luglio
- Attestato di partecipazione

NOTA: Il Corso NON prevede accreditamento ECM

## **SEDE DEL CORSO**

Sala Conferenze del Rettorato - Palazzo Campaneschi  
Piazza santa Margherita 2 - L'Aquila

## **COME RAGGIUNGERE LA SEDE**

In Aereo - Gli Aeroporti più vicini sono Pescara e Roma.

In generale, data la dislocazione della città, si consiglia l'utilizzo dell'Auto per raggiungere la sede.



## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Viale Aldini 222/4 - 40136 Bologna  
Tel. 051 6564300 - [congressi@avenue-media.eu](mailto:congressi@avenue-media.eu)  
[www.avenuemedia.eu](http://www.avenuemedia.eu)