

DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024

Villa Quartara-Gaslini Academy



PATROCINI RICHIESTI



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno



SINPIA
Società Italiana di Neuropsichiatria
dell'Infanzia e dell'Adolescenza



MNESYS



ISTITUTO GIANNINA GASLINI
ISTITUTO PEDIATRICO
DI RICOVERO E CURA
A CARATTERE SCIENTIFICO



**Università
di Genova**

DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024

Villa Quartara-Gaslini Academy

Segreteria Scientifica

Marco Veneruso (Genova), **Ramona Cordani** (Genova), **Francesco Fanfulla** (Pavia)

Presidente del Convegno

Lino Nobili (Genova)

Razionale Scientifico

Il sonno svolge un ruolo cruciale nello sviluppo fisico, cognitivo ed emotivo dei bambini e degli adolescenti. Pertanto, i disturbi del sonno in età pediatrica possono avere impatti profondi e duraturi sulla salute e sul benessere generale, influenzando non solo le capacità di apprendimento e le prestazioni scolastiche, ma anche la salute mentale e il funzionamento sociale. In questo contesto, l'importanza di una diagnosi precoce e di un intervento tempestivo è fondamentale.

Questo congresso si propone come un evento fondamentale per approfondire la comprensione dei disturbi del sonno in età pediatrica. Attraverso un programma scientifico che include contributi da parte di esperti internazionali nel campo, il congresso mira a:

- Fornire aggiornamenti sulle ultime ricerche e sulle innovazioni nel trattamento e nella gestione dei disturbi del sonno pediatrici, con particolare attenzione alle comorbidità associate, quali disturbi neurologici, respiratori e psichiatrici.
- Promuovere la formazione interdisciplinare, sottolineando l'importanza della collaborazione tra diverse specialità per ottimizzare la diagnosi, il trattamento e il follow-up dei pazienti pediatrici affetti da disturbi del sonno.
- Incrementare la consapevolezza sull'impatto dei disturbi del sonno sulla vita quotidiana dei bambini e delle loro famiglie, incentivando lo sviluppo di strategie di supporto efficaci.
- Favorire lo scambio di conoscenze e esperienze tra i professionisti, per migliorare le pratiche cliniche e promuovere un approccio olistico al benessere del bambino.
- Stimolare la ricerca e l'innovazione nel campo dei disturbi del sonno pediatrici, identificando nuove aree di studio e promuovendo collaborazioni scientifiche internazionali.

DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024
Villa Quartara-Gaslini Academy

PROGRAMMA

Giovedì 20 giugno

- 13.30 *Registrazione dei partecipanti*
- 14.00 **Presentazione**
F. Fanfulla (Pavia), L. Nobili (Genova), A. Ravelli (Genova), R. Spiazzi (Genova)
- 14.15 – 16.35 **Sleep and physiology**
Moderatori: L. Nobili (Genova), Antonio Uccelli (Genova)
- 14.15 **Lettura magistrale: *Sleep and brain plasticity***
U. Faraguna (Pisa)
- 14.55 **Lettura magistrale: *Light, Melatonin and sleep***
D. Skene (Guildford - UK)
- 15.35 **Lettura magistrale: *The orexinergic system and sleep***
M. Tafti (Losanna)
- 16.15 **Discussione**
- 16.35 – 17.00 *Coffe Break*
- 17.00 – 18.30 **Sonno e neuropsichiatria infantile**
Moderatori: E. Fazzi (Brescia), G. Serafini (Genova)
- 17.00 **Disturbi del sonno in età neonatale: quali implicazioni?**
S. Uccella (Genova)
- 17.30 **Sonno, autismo, e neurosviluppo**
S. Miano (Lugano)
- 18.00 **Sleep and mental health in adolescence**
L. Tarokh (Berna)
- 18.30 *Cocktail*

DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024
Villa Quartara-Gaslini Academy

Venerdì 21 giugno

9.00 -10.40 Ipersonnie

Moderatori: G. Plazzi (Bologna), M. Maghnie (Genova)

9.00 **Sonnolenza patologica in età pediatrica: dalla diagnosi al trattamento**
G. Plazzi (Bologna)

9.40 **Narcolessia, emozioni e comorbidità psichiatriche**
M. Veneruso (Genova)

10.10 **Patologie ipotalamiche e ipersonnia**
F. Napoli (Genova)

10.40 – 11.00 *Coffee Break*

11.00 -12.40 Insonnia

Moderatori: O. Bruni (Roma), P. Rizzo (Chiavari)

11.00 **Insonnia nel bambino: fenotipi e trattamento**
O. Bruni (Roma)

11.50 **Il ruolo del trattamento non farmacologico**
A. Devoto (Roma)

12.20 **Disturbi del ritmo sonno-veglia nell'adolescenza: percorso diagnostico-terapeutico**
L. Chiarella (Genova)

12.50 – 14.00 *Lunch*

14.00-16.10 Epilessia e parasonnie

Moderatori: P. Proserpio (Milano), F. Villani (Genova)

14.30 **Sonno ed epilessia: una relazione bidirezionale**
L. Nobili (Genova)

15.10 **La diagnosi differenziale tra parasonnie ed epilessie sonno-relate**
R. Cordani (Genova)

15.40 **Comorbidità neuropsichiatriche delle parasonnie: aspetti clinici e trattamento**
A. Castelnovo (Lugano)

16.10 – 16.30 *Coffee Break*

DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024

Villa Quartara-Gaslini Academy

Venerdì 21 giugno

16.30-18.40 Disturbi respiratori e sonno

Moderatori: M. Pedemonte (Genova), F. Fanfulla (Pavia)

16.30 Challenges in diagnosis and management of sleep apnea in children

A. Kaditis (Atene)

17.10 Sonno e patologie neuromuscolari

F. Trucco (Genova)

17.40 La ventilazione non invasiva nei disturbi respiratori in sonno nel paziente neuromuscolare

E. Verrillo (Roma)

18.10 ALTE e apnee notturne

L. Nosetti (Varese)

Sabato 22 giugno

9.00 – 11.10 Nuove prospettive nella medicina del sonno

Moderatore: L. Nobili (Genova)

9.00 Omica, genetica e sonno

A. Riva (Genova)

9.30 Actigrafia: post-processing di dati actigrafici

M. Filardi (Bari)

10.00 Utilizzo di metodiche non EEG e AI nella medicina del sonno

M. Moro (Genova)

10.30 Connettività e criticalità nello studio del sonno

G. Arnulfo (Genova)

11.00 – 13.00 Casi clinici

Moderatori: M. Veneruso (Genova), R. Cordani (Genova)

13.00 Chiusura dei lavori

DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024

Villa Quartara-Gaslini Academy

INFO UTILI

Sede del Convegno

Villa Quartara-Gaslini Academy

Via Romana della Castagna 11/A, Genova

ECM

Il corso sarà accreditato ECM.

NUMERI UTILI

Taxi Genova: 010 5966

Segreteria Organizzativa & Provider ECM



Avenue media®
Conference & Expo

Viale Aldini 222/4 - 40136 Bologna

Tel. 051 6564300 - Congressi@avenue-media.eu