



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro
5-9 aprile 2024

Centro Residenziale Universitario
(CEUB)



PROGRAMMA

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

PRESENTAZIONE

Il sonno rappresenta uno dei tre pilastri fondamentali per uno stile di vita sano. Nonostante la diffusa presenza di disturbi del sonno nella popolazione generale, molti operatori sanitari trascurano lo screening regolare di tali disturbi. Ciò può essere attribuito, in parte, a un carico di lavoro eccessivo e, in parte, a una mancanza di conoscenza approfondita riguardo ai meccanismi che regolano il sonno, alle sue caratteristiche fisiologiche e ai disturbi ad esso correlati. Incrementare la consapevolezza sull'importanza del sonno attraverso la formazione specializzata rappresenta un passo cruciale per promuovere la "cultura del sonno" all'interno di un piano globale per il potenziamento della salute. Questa azione influenzerà comportamenti, convinzioni e decisioni terapeutiche, avendo un impatto significativo sull'accettabilità e sull'aderenza ai processi terapeutici e ai trattamenti da parte dei pazienti. Il Corso di Bertinoro, giunto quest'anno alla sua 28a edizione, è storicamente un punto di riferimento essenziale. Esso fornisce ai medici gli strumenti di base e le competenze pratiche necessarie per condurre lo screening dei disturbi del sonno con facilità. Il corso si struttura attraverso lezioni frontali che approfondiscono sia i meccanismi di regolazione del sonno e dei ritmi circadiani che i vari disturbi del sonno. Inoltre, include esercitazioni pratiche sulla lettura del sonno in condizioni fisiologiche e nei diversi disturbi, con particolare attenzione all'insonnia e ai disturbi respiratori durante il sonno. Durante il corso, verranno presentate in dettaglio diverse modalità di screening per i disturbi del sonno, che spaziano dalle scale e dai questionari ai diari del sonno, fino alle metodiche strumentali come actigrafia, monitoraggi cardiorespiratori e video-polisonnografie. Per i medici di varie specializzazioni, il Corso di Bertinoro offre un'opportunità unica di acquisire competenze essenziali nella valutazione e gestione dei disturbi del sonno. Poiché il sonno è strettamente legato a molte condizioni mediche, comprese le malattie cardiache, neurologiche e psichiatriche, i medici provenienti da diverse specializzazioni trarranno beneficio da una comprensione approfondita dei meccanismi del sonno e dei disturbi ad esso associati. Inoltre, imparare le modalità di screening, interpretare i risultati e sviluppare strategie di trattamento migliorerà la capacità di fornire cure più complete e personalizzate ai loro pazienti. Per gli psicologi e psicoterapeuti, il corso offre una prospettiva unica sulla relazione tra sonno e salute mentale. Le conoscenze acquisite sui disturbi del sonno, in particolare sull'insonnia, possono essere integrate nella pratica clinica quotidiana degli psicologi. Comprendere come il sonno influenzi la salute psicologica e come affrontare disturbi specifici legati al sonno può arricchire le loro competenze e approcci terapeutici. Inoltre, gli psicologi possono beneficiare della formazione pratica sull'analisi del sonno e sull'uso di strumenti di screening specifici per la valutazione dei disturbi del sonno nei loro pazienti. In definitiva, il Corso di Bertinoro rappresenta un'opportunità interdisciplinare per medici e psicologi di arricchire le proprie competenze, migliorare la qualità delle cure fornite e contribuire in modo significativo alla salute generale dei pazienti. La conoscenza condivisa in questo contesto interprofessionale può promuovere una collaborazione più efficace tra diverse figure professionali nell'affrontare i complessi problemi legati al sonno e alla salute. Per i tecnici di neurofisiopatologia, il Corso di Bertinoro rappresenta un'opportunità essenziale per approfondire la comprensione dei meccanismi neurali coinvolti nel sonno e nei disturbi ad esso

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

correlati. L'acquisizione di competenze specifiche sulla registrazione e l'interpretazione delle attività cerebrali durante il sonno, attraverso l'uso di tecniche quali la polisonnografia, arricchirà il loro bagaglio professionale. Questa formazione specializzata consentirà loro di svolgere un ruolo chiave nella diagnosi e nel monitoraggio dei disturbi del sonno, contribuendo in modo significativo alla gestione clinica di pazienti con problematiche neurofisiologiche legate al sonno. Certamente, il Corso di Bertinoro si rivela altrettanto prezioso per professionisti della salute come infermieri e tecnici della riabilitazione. Per queste figure, la formazione in materia di sonno assume una rilevanza significativa per diversi motivi. Per gli infermieri, il corso fornisce una prospettiva più approfondita sui disturbi del sonno, che possono essere collegati a molte condizioni di salute fisica e mentale. Comprendere come il sonno influenzi la guarigione e il recupero dei pazienti è fondamentale per fornire cure infermieristiche più efficaci. Inoltre, l'acquisizione di competenze nel rilevare e gestire i disturbi del sonno può migliorare la qualità dell'assistenza infermieristica e contribuire a una pronta identificazione di potenziali complicazioni legate al sonno nei pazienti. Per i tecnici della riabilitazione, la formazione su come il sonno influisce sulla salute fisica e mentale è altrettanto cruciale. Molti pazienti in riabilitazione possono presentare disturbi del sonno a seguito di malattie croniche, lesioni o interventi chirurgici. Comprendere come valutare e affrontare questi disturbi può migliorare l'efficacia della riabilitazione e contribuire al benessere generale dei pazienti durante il processo di recupero. In definitiva, il Corso di Bertinoro offre anche a infermieri e tecnici della riabilitazione un'opportunità di ampliare le proprie competenze, fornendo loro strumenti pratici e teorici per affrontare i disturbi del sonno in modo più completo e mirato. La conoscenza acquisita può essere integrata nella pratica quotidiana, migliorando la qualità delle cure fornite e contribuendo a una gestione più completa e centrata sul paziente. La collaborazione tra diverse figure professionali formate in materia di sonno può inoltre promuovere un approccio integrato e sinergico nell'ambito della salute e della riabilitazione.

DIRETTORE DEL CORSO

Francesco Fanfulla (Pavia)

COMMISSIONE DIDATTICA

*Roberto Amici (Bologna), Giulio Alessandri Bonetti (Forlì), Oliviero Bruni (Roma),
Vincenza Castronovo (Milano), Francesco Fanfulla (Pavia), Raffaele Ferri (Troina),
Christian Franceschini (Parma), Carolina Lombardi (Milano), Mauro Manconi (Lugano),
Maria Paola Mogavero (Milano), Susanna Mondini (Bologna), Laura Palagini (Pisa),
Federica Provini (Bologna), Stefania Redolfi (Cagliari), Andrea Romigi (Roma), Marco Zucconi (Milano)*

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

VENERDÌ 5 APRILE 2024

CORSO BASALE

REVELLINO – SALA JACOPO DA BERTINORO

- | | |
|--------------------|--|
| 13.30 | Registrazione dei partecipanti |
| <i>Moderatori:</i> | <i>R. Amici (Bologna) - F. Cirignotta (Bologna)</i> |
| 14.00 – 14.45 | Neurofisiologia del sonno
R. Amici (Bologna) |
| 14.45 – 15.15 | Sonno e sistema nervoso autonomo
G. Zoccoli (Bologna) |
| 15.15 – 15.45 | Contenuti mentali nel sonno
M. Gorgoni (Roma) |
| 15.45 – 16.15 | Classificazione dei disturbi del sonno
E. Bonanni (Pisa) |
| 16.15 – 16.30 | Discussione |
| 16.30 – 17.00 | <i>Coffee Break</i> |
| 17.00 – 17.30 | Le metodiche di valutazione del sonno e della sonnolenza
S. Mondini (Bologna) |
| 17.30 – 18.15 | I criteri di scoring del sonno
S. Riccardi (Lugano) |
| 18.15 – 18.45 | I criteri di scoring del respiro in sonno
R. Drigo (Montebelluna) |
| 18.45 – 19.15 | I criteri di scoring dei movimenti in sonno
R. Ferri (Troina) |
| 19.15 – 19.30 | Discussione |

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

SABATO 6 APRILE 2024

CORSO BASALE

REVELLINO – SALA JACOPO DA BERTINORO

Moderatori: L. Palagini (Pisa) – M. Zucconi (Milano)

08.15 – 09.00 **Insonnia: modelli clinici e metodi di valutazione nella pratica clinica; dai test psicometrici al diario del sonno**
L. Palagini (Pisa)

09.00 – 09.30 **Insonnia: trattamento nonfarmacologico e farmacologico**
L. Ferini Strambi (Milano)

09.30 - 10.00 **Parasonnie NREM e SHE**
A. Romigi (Roma)

10.00 – 10.30 **Parasonnie REM**
D. Arnaldi (Genova)

10.30 – 10.45 **Discussione**

10.45 – 11.15 *Coffee Break*

11.15 – 11.45 **Disordini del ritmo sonno-veglia**
M. Terzaghi (Pavia)

11.45 – 12.15 **Sindrome delle gambe senza riposo**
F. Provini (Bologna)

12.15 – 12.45 **Ipersonnie centrali**
F. Pizza (Bologna)

12.45 – 13.15 **Trattamento della sonnolenza**
G. Plazzi (Bologna)

13.15 – 13.30 **Discussione**

13.30 – 15.00 *Pranzo*

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

SABATO 6 APRILE 2024

CORSO BASALE

REVELLINO – SALA JACOPO DA BERTINORO

15.00 – 19.00 **ESERCITAZIONE DI VALUTAZIONE DEL SONNO FISIOLÓGICO E PATOLOGICO: L'INSONNIA E GLI ALTRI DISTURBI DI SONNO**

- **GRUPPO A: REVELLINO – SALA GUARNIGIONE**

Tutor: S. Mondini (Bologna), S. Riccardi (Lugano), G. Milioli (Parma)

- **GRUPPO B: ROCCA – SALA PC**

Tutor: R. Ferri (Troina), M.P. Mogavero (Milano), G. Loddo (Bologna)

- **GRUPPO C: ROCCA – SALA ROSSA**

Tutor: P. Congiu (Cagliari), M. Maestri (Pisa)

16.45 – 17.15 *Coffee Break*

DOMENICA 7 APRILE 2024

CORSO BASALE

REVELLINO – SALA JACOPO DA BERTINORO

Moderatori: *F. Cirignotta (Bologna) - F. Fanfulla (Pavia)*

08.15 – 08.35 **Funzione respiratoria in sonno**
S. Redolfi (Cagliari)

08.35 – 09.00 **Fisiopatologia dell'OSA**
E. Perger (Milano)

09.00 – 09.30 **OSA: epidemiologia e clinica**
C. Lombardi (Milano)

09.30 – 10.00 **Terapia dell'OSA con dispositivi PAP**
P. Tondo (Foggia)

10.00 – 10.15 *Discussione*

10.15 – 10.45 *Coffee Break*

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

DOMENICA 7 APRILE 2024

CORSO BASALE

REVELLINO – SALA JACOPO DA BERTINORO

- 10.45 – 11.15 Terapia non ventilatoria dell'OSA con apparecchi endoorali
C. Stipa (Bologna)
- 11.15 – 11.45 Terapia chirurgica dell'OSA
R. Gobbi (Forlì)
- 11.45 – 12.15 Apnee centrali: clinica e trattamento
S. Redolfi (Cagliari)
- 12.15 – 12.45 Ipoventilazione alveolare: clinica e trattamento
F. Fanfulla (Pavia)
- 12.45 – 13.00 Discussione
- 13.00 – 15.00 *Pranzo*
- 15.00 – 19.00 ESERCITAZIONE DI VALUTAZIONE DEL SONNO FISIOLÓGICO E
PATOLOGICO: L'INSONNIA E GLI ALTRI DISTURBI DI SONNO
- **GRUPPO A: REVELLINO – SALA GUARNIGIONE**
Tutor: S. Mondini (Bologna), S. Riccardi (Lugano), G. Milioli (Parma)
 - **GRUPPO B: ROCCA – SALA PC**
Tutor: R. Ferri (Troina), M.P. Mogavero (Milano), G. Loddo (Bologna)
 - **GRUPPO C: ROCCA – SALA ROSSA**
Tutor: P. Congiu (Cagliari), M. Maestri (Pisa)
- 16.45 – 17.15 *Coffee Break*
- 20.30 Cena Sociale
presso Bistrot Colonna

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

LUNEDÌ 8 APRILE 2024

CORSO BASALE

- 08.30 – 12.30 ESERCITAZIONE: SCORING EVENTI RESPIRATORI E TITOLAZIONE CPAP
- **GRUPPO A: REVELLINO - SALA GUARNIGIONE**
Tutor: S. Redolfi (Cagliari), E. Perger (Milano), M. Siciliano (Roma)
 - **GRUPPO B: ROCCA - SALA PC**
Tutor: R. Drigo (Montebelluna), P. Tondo (Foggia)
 - **GRUPPO C: ROCCA - SALA ROSSA**
Tutor: F. Tavalazzi (Lugo), S. Pezzi (Rimini)

10.15 – 10.45 *Coffee Break*

Chiusura del Corso Basale



XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

CORSO AVANZATO 1

8-9 aprile 2024

L'APPORTO DELLE METODICHE STRUMENTALI NELLA GESTIONE TERAPEUTICA DEI DISTURBI NON RESPIRATORI IN SONNO

Coordinatori: M.P. Mogavero (Milano) - R. Silvestri (Messina) - R. Ferri (Troina)

La gestione terapeutica dei disturbi non respiratori in sonno notturno si presenta spesso molto complessa nella pratica clinica, essendo questi, talvolta, associati tra loro e frequentemente presenti in concomitanza di molteplici comorbidità, con conseguente approccio a pazienti in politerapia. Le metodiche strumentali impiegate ai fini diagnostici nell'ambito della Medicina del sonno possono fornire una chiave di svolta anche per la corretta gestione terapeutica di queste patologie, permettendo di scegliere una terapia mirata ad un determinato quadro clinico e, inoltre, di escludere trattamenti che potrebbero rivelarsi controproducenti ai fini dell'outcome terapeutico. La conoscenza dei vari pattern polisonnografici ed attigrafici delle diverse patologie del sonno, combinata all'apprendimento dell'effetto sulla struttura ipnica dei farmaci impiegati, nella pratica clinica, per il loro trattamento, può aiutare a comprendere come scegliere la terapia più idonea per un determinato paziente, al fine di ripristinare e preservare la fisiologica architettura del sonno e la sua omeostasi, migliorando la risposta terapeutica e la sintomatologia, anche a lungo termine, con riduzione del rischio di cronicizzazione di malattia ed insorgenza di effetti collaterali. Il corso si propone l'obiettivo di formare i discenti sul trattamento dei disturbi non respiratori in sonno notturno, con l'ausilio delle metodiche strumentali di comune impiego nell'ambito della Medicina del Sonno. Lo scopo è quello di fornire ai professionisti le conoscenze più approfondite su come le diverse indagini strumentali (polissonnografia, attigrafia, monitoraggio cardiorespiratorio) possano permettere l'ottimizzazione del trattamento delle molteplici tipologie di pazienti, perfezionando la pratica clinica.

LUNEDÌ 8 APRILE 2024

CORSO AVANZATO 1

REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO

13.30	Registrazione dei partecipanti
14.00 - 16.30	INSONNIA E DISTURBI DEL RITMO CIRCADIANO <i>Moderatori: L. Ferini Strambi (Milano) - R. Silvestri (Messina)</i>
14.00 - 14.30	Trattamento dell'insonnia: il ruolo della polissonnografia L. Ferini Strambi (Milano)

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

LUNEDÌ 8 APRILE 2024

CORSO AVANZATO 1

REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO

- 14.30 - 15.00 **Trattamento dell'Insonnia in comorbidità (COMISA, menopausa): il ruolo dell'attigrafia e del monitoraggio cardiorespiratorio**
M. Maestri Tassoni (Pisa)
- 15.00 - 15.30 **Trattamento dei disturbi del ritmo circadiano: l'apporto del monitoraggio attigrafico**
M. Terzaghi (Pavia)
- 15.30 - 16.00 **Trattamento di insonnia e disturbi del ritmo circadiano nell'anziano: come ottimizzare la terapia con l'ausilio delle indagini strumentali**
R. Silvestri (Messina)
- 16.00 - 16.30 **Discussione**
- 16.30 - 17.00 *Coffee Break*
- 17.00 - 19.00 PARASONNIE ED EPILESSIE SONNO CORRELATE**
Moderatori: R. Ferri (Troina) - C. Liguori (Roma)
- 17.00 - 17.30 **RBD: utilità della video-PSG nella scelta terapeutica**
R. Ferri (Troina)
- 17.30 - 18.00 **Parasonnie Non REM: implicazioni terapeutiche degli studi video-PSG**
G. Mainieri (Bologna)
- 18.00 - 18.30 **Utilità delle metodiche PSG nelle epilessie sonno-correlate: diagnosi e terapia**
C. Liguori (Roma)
- 18.30 - 19.00 **Discussione interattiva su casi clinici con video-PSG**
E. Antelmi (Verona)

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

MARTEDÌ 9 APRILE 2024

CORSO AVANZATO 1

REVELLINO – SALA JACOPO DA BERTINORO

- 08.30 – 12.30** **DISTURBI DEL MOVIMENTO IN SONNO ED IPERSONNIE**
Moderatori: M. Manconi (Lugano) – G. Plazzi (Bologna)
- 08.30 – 09.00 **Sindrome delle gambe senza riposo: effetti delle terapie sui parametri PSG**
M. P. Mogavero (Milano)
- 09.00 – 09.30 **PLMS: indicazioni terapeutiche derivanti dalla PSG**
M. Manconi (Lugano)
- 09.30 – 10.00 **Ipersonnie centrali: l'ausilio delle metodiche strumentali nella scelta della terapia**
G. Plazzi (Bologna)
- 10.00 – 10.30 **L'eccessiva sonnolenza diurna: l'apporto delle indagini strumentali alla corretta scelta terapeutica**
F. Pizza (Bologna)
- 10.30 – 11.00 **Discussione**
- 11.00 – 11.30 **Coffee Break**
- 11.30 – 12.30** **TECNICHE INNOVATIVE E NUOVI RISVOLTI TERAPEUTICI PER I DISTURBI DEL SONNO**
Moderatori: R. Ferri (Troina) - M. P. Mogavero (Milano)
- 11.30 – 12.00 **Tecniche di stimolazione**
G. Lanza (Catania-Troina)
- 12.00 – 12.30 **Wearables and nearables**
P. Congiu (Cagliari)
- 12.30 – 13.00 **Discussione**
- Chiusura del Corso Avanzato 1

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

CORSO INTERATTIVO DI AUTOVALUTAZIONE E AGGIORNAMENTO IN MEDICINA DEL SONNO

Coordinatori: M. Manconi (Lugano) - M. Zucconi (Milano)

Vuoi verificare il tuo stato di conoscenza in medicina del sonno? Hai in programma di passare l'esame europeo o nazionale di esperto in medicina del sonno? Desideri aprire un nuovo Centro di Medicina del Sonno o vuoi richiedere la certificazione AIMS del tuo Centro? Vuoi confrontarti con colleghi ed esperti sulle scelte diagnostiche e terapeutiche più aggiornate? Beh... allora questo è il corso avanzato che fa per te! Un corso interattivo, una full immersion di una giornata, in cui si affronteranno prove teoriche a quiz, pratiche di riconoscimento di pattern videopolisonnografici/actigrafici, decisionali su casi clinici reali. Il tutto simulando una prova di esame, ma con il vantaggio della discussione diretta con Medici con esperienza nelle commissioni per la certificazione dei centri e per l'esame di Esperto. Tecniche digitali che garantiscono un anonimato faciliteranno l'interazione, la consapevolezza della propria preparazione e aiuteranno a colmare le principali lacune. Il corso intensivo include tutti i principali capitoli della Medicina del Sonno, al fine di fornire una revisione completa dello stato dell'arte sui percorsi terapeutici più attuali e condivisi.

LUNEDÌ 8 APRILE 2024

CORSO AVANZATO 2

REVELLINO - SALA GUARNIGIONE

13.30	Registrazione dei partecipanti
14.00 - 19.00	FISIOLOGIA - SCORING - DISTURBI DEL RITMO <i>Moderatori: M. Manconi (Lugano) - A. Silvani (Bologna)</i>
14.00 - 14.30	Fisiologia del sonno A. Silvani (Bologna)
14.30 - 15.00	Scoring F. Casoni (Milano)
15.00 - 15.30	Insonnia A. Galbiati (Milano)
15.30 - 16.00	Insonnia 2 - casi clinici M. Manconi (Lugano)
16.30 - 17.00	<i>Coffee Break</i>

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

LUNEDÌ 8 APRILE 2024

CORSO AVANZATO 2

REVELLINO - SALA GUARNIGIONE

- | | |
|---------------|--|
| 17.00 - 17.30 | Disturbi del ritmo circadiano 1
M. Terzaghi (Pavia) |
| 17.30 - 18.00 | Disturbi del ritmo circadiano 2
M. Terzaghi (Pavia) |
| 18.00 - 18.30 | Ipersonnie
A. Romigi (Roma) |
| 18.30 - 19.00 | Test di vigilanza
M. Maestri Tassoni (Pisa) |

MARTEDÌ 9 APRILE 2024

CORSO AVANZATO 2

REVELLINO - SALA GUARNIGIONE

- | | |
|---------------|---|
| 08.30 - 12.30 | OSAS - PARASONNIE
<i>Moderatori: S. Mondini (Bologna) - M. Zucconi (Milano)</i> |
| 08.30 - 09.00 | Parasonnie REM e NREM
P. Proserpio (Milano) |
| 09.00 - 09.30 | Pattern video-PSG
F. Provini (Bologna) |
| 09.30 - 10.00 | Dis. Movimento
M. Manconi (Lugano) |
| 10.00 - 10.30 | Disturbi Respiratori
S. Mondini (Bologna) |

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

CORSO AVANZATO 2

REVELLINO - SALA GUARNIGIONE

- 10.30 - 11.00 **Disturbi Respiratori - Scoring PSG/PG/CPAP**
E. Perger (Milano)
- 11.00 - 11.30 *Coffee Break*
- 11.30 - 12.00 **Pediatria del sonno**
F. Duranti (Lugano)
- 12.00 - 12.30 **Farmacoterapia**
M. Zucconi (Milano)
- 12.30 - 13.00 **Simulazione esame**
M. Zucconi (Milano) – M. Manconi (Lugano) – S. Mondini (Bologna) –
A. Romigi (Roma)

Chiusura del Corso Avanzato 2



XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

CORSO AVANZATO 3

8-9 aprile 2024

APNEE CENTRALI IN SONNO: ELEMENTI ESSENZIALI PER UN APPROCCIO SISTEMATICO ALLA GESTIONE DEL PAZIENTE

Coordinatori: S. Redolfi (Cagliari) - C. Lombardi (Milano) - F. Fanfulla (Pavia)

La gestione del paziente che presenta apnee centrali in sonno (CSA) si basa sulle regole di scoring dell'AASM, sull'ICSD-3 e sulla sintesi del gruppo di lavoro dell'ERS del 2017. Nella pratica clinica quotidiana un'attenta osservazione dei profili respiratori notturni che consenta una corretta interpretazione dei tracciati, un razionale inquadramento eziologico ed un'esauritiva valutazione clinica sono tappe essenziali al fine di giungere ad un inquadramento diagnostico preciso che permetta poi di fare la migliore scelta terapeutica e di organizzare un adeguato follow-up. In questo corso verranno presi in considerazione con un approccio multidisciplinare e il più possibile pratico questi diversi aspetti di un disturbo respiratorio notturno così eterogeneo e non così raro con l'obiettivo di fornire gli elementi necessari per la gestione clinica del paziente adulto che presenta CSA.

LUNEDÌ 8 APRILE 2024

CORSO AVANZATO 3

ROCCA – SALA AFFRESCATA

13.30	Registrazione dei partecipanti
14.00 – 16.30	CSA: LE BASI <i>Moderatori: F. Fanfulla (Pavia) – S. Redolfi (Cagliari)</i>
14.00 - 14.30	Definizione ed epidemiologia delle diverse forme di sindrome di CSA D. Lacedonia (Foggia)
14.30 - 15.00	Fisiopatologia: specificità delle diverse forme di CSA E. Perger (Milano)
15.00 - 15.30	CSA: aspetti clinici e conseguenze C. Lombardi (Milano)
15.30 - 16.00	CSA emergente in corso di trattamento con CPAP R. Drigo (Montebelluna)
16.00 - 16.30	CSA nelle patologie cardio-vascolari M. Pengo (Milano)
16.30 - 17.00	<i>Coffee Break</i>

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

CORSO AVANZATO 3

ROCCA – SALA AFFRESCATA

- 17.00 – 19.00** **CSA: LE SPECIFICITÀ**
Moderatori: R. Drigo (Montebelluna) - C. Lombardi (Milano)
- 17.00 - 17.30 **CSA nelle patologie neurologiche**
F. Fanfulla (Pavia)
- 17.30 - 18.00 **CSA e farmaci**
P. Tondo (Foggia)
- 18.00 - 18.30 **Tracciati: peculiarità delle diverse eziologie**
S. Redolfi (Cagliari)
- 18.30 - 19.00 **Discussione**

MARTEDÌ 9 APRILE 2024

CORSO AVANZATO 3

ROCCA – SALA AFFRESCATA

- 08.30 – 11.00** **CSA: IL TRATTAMENTO**
Moderatori: M. Pengo (Milano) – P. Tondo (Foggia)
- 08.30 – 09.00 **I protocolli diagnostici in corso di CSA: proposta per un algoritmo decisionale**
F. Fanfulla (Pavia)
- 09.00 - 09.30 **CPAP e ASV nel trattamento di CSA**
E. Perger (Milano)
- 09.30 - 10.00 **Altri trattamenti**
S. Redolfi (Cagliari)
- 10.00 - 10.30 **Follow-up**
R. Drigo (Montebelluna)
- 10.30 - 11.00 **Casi clinici**

Chiusura del Corso Avanzato 3

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

CORSO AVANZATO 4

8-9 aprile 2024

LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'INSONNIA (CBT-I) E LE SUE APPLICAZIONI: DALLE ETÀ DELLA VITA ALLE COMORBIDITÀ

Coordinatori: V. Castronovo (Milano) - L. Palagini (Pisa)

Endorsed by



European Sleep Research Society
Sleep Research and Sleep Medicine in Europe

L'Insonnia è il disturbo del sonno più frequente sia nella sua forma acuta che cronica in questo caso interessando quasi il 10 % della popolazione europea. Il disturbo da Insonnia è inoltre un fattore di rischio noto per quadri di natura medica, neurologica e psichiatrica. Trattare correttamente l'insonnia cronica è un obiettivo primario per la salute generale. La Terapia Cognitivo Comportamentale dell'Insonnia (CBT-I) è considerata il trattamento di prima scelta dell'insonnia cronica ed è stato stabilito sui dati di evidenza scientifica. Tuttavia in Italia è un trattamento poco diffuso e per questo motivo è stato strutturato un corso di formazione ad hoc con esperti di medicina del sonno appartenenti alla European Insomnia Network e alla European CBT-I Academy. L'obiettivo del corso sarà quindi quello di: 1) Esaminare le evidenze scientifiche sulla efficacia della CBT-I e sui suoi limiti nel panorama dei trattamenti consigliati dalle linee guida Italiane e Europee del trattamento dell'insonnia cronica; 2) Illustrare le varie componenti della CBT-I e le varie modalità di somministrazione; 3) Analizzare l'uso della CBT-I nelle Insonnie in comorbidity; 4) Esaminare l'uso della CBT-I in associazione a terapie farmacologiche; 5) Analizzare le indicazioni all'uso della CBT -Insonnia nelle differenti età della vita, Il corso è rivolto a psicologi e psicoterapeuti che sono interessati ad apprendere i fondamenti di una metodica essenziale per il trattamento dell'insonnia. La somministrazione di tale tipo di terapia integra competenze in Medicina del Sonno e approcci cognitivi comportamentali. Il corso è rivolto a psicologi, psichiatri e psicoterapeuti.

LUNEDÌ 8 APRILE 2024

CORSO AVANZATO 4

ROCCA – SALA ROSSA

13.30 Registrazione dei partecipanti

Moderatori: A. Galbiati (Milano) – L. Palagini (Pisa)

14.00 – 14.30 **L'insonnia cronica: concettualizzazione e modelli di riferimento attuali**
L. Palagini (Pisa)

14.30 – 15.00 **Linee Guida Italiane ed Europee sul trattamento dell'Insonnia cronica e ruolo della CBT-I in questo contesto**
L. Ferini Strambi (Milano)

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

LUNEDÌ 8 APRILE 2024

CORSO AVANZATO 4

ROCCA – SALA ROSSA

- 15.00 – 15.30 CBT-I: introduzione generale efficacia e limiti
A. Galbiati (Milano)
- 15.30 – 16.00 L'assessment e la cartella clinica del paziente insonne che effettuerà CBT-I
C. Franceschini (Parma)
- 16.00 – 16.30 Psicoeducazione ed igiene del sonno
M. Sforza (Milano)
- 16.30 – 17.00 *Coffee Break*
- 17.00 – 18.30 DESCRIZIONE GENERALE DELLE COMPONENTI DEL TRATTAMENTO**
- 17.00 – 17.30 Tecnica della restrizione del sonno (TRS)
V. Castronovo (Milano)
- 17.30 – 18.00 Tecnica del controllo degli stimoli (TCS)
V. Bacaro (Bologna)
- 18.00 – 18.30 Ristrutturazione cognitiva
A. Ballesio (Roma)
- 18.30 – 19.00 Discussione

MARTEDÌ 9 APRILE 2024

CORSO AVANZATO 4

ROCCA – SALA ROSSA

- Moderatori:* *V. Castronovo (Milano) - C. Franceschini (Parma)*
- 08.30 – 09.00 Come mettere insieme le componenti della CBT-I: la concettualizzazione di un caso
A. Devoto (Roma)
- 09.00 – 09.30 Somministrazione CBT-I di gruppo
V. Castronovo (Milano)

XXVIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 5-9 aprile 2024
Centro Residenziale Universitario

MARTEDÌ 9 APRILE 2024

CORSO AVANZATO 4

ROCCA – SALA ROSSA

- 09.30 – 10.00 Adattamento dei protocolli CBT-I alla comorbidità con i disturbi psichiatrici
L. Palagini (Pisa)
- 10.00 – 10.30 L'approccio CBT-I nell'insonnia dell'adolescente
A. Galbiati (Milano)
- 10.30 – 11.00 L'approccio CBT-I nelle popolazioni speciali: tecniche comportamentali nell'anziano
L. Annarumma (Roma)
- 11.00 – 11.30 *Coffee Break*
- 11.30 – 13.00 Casi Clinici: esercitazioni all'uso dei diari del sonno e delle scale di valutazione dell'insonnia
Tutor: V. Castronovo (Milano) - A. Devoto (Roma) - L. Palagini (Pisa)

Chiusura del Corso Avanzato 4

ECM

L'evento è accreditato ECM come segue:

Corso Basale: n. crediti: 28

Corso Avanzato 1/2/3/4: n. crediti: 12

Professioni e discipline accreditate:

<https://www.avenuemedia.eu/event/xxviii-corso-residenziale-di-medicina-del-sonno-2024/>

ISTRUZIONI PER OTTENERE L'ATTESTATO ECM

1. Collegarsi alla Piattaforma <https://avenuemedia.myquadra.it/>
2. Accedere con le credenziali (nome utente e password) ricevute via email; se si è già registrati basterà accedere con le credenziali in possesso o effettuare un "recupera password"
3. Compilare la Valutazione e il test ECM, che saranno disponibili solo ed esclusivamente nella Piattaforma sopra indicata per 72 ore (dalle 8.00 di mercoledì 10 aprile alle 8.00 di sabato 13 aprile)



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

SEDE DEL CORSO

Centro Residenziale Universitario – CEUB

Via Frangipane 6 – 47032 Bertinoro (FC)

SI RINGRAZIA

GOLD



SILVER



WWW.SONNOMED.IT

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna

Tel. 051 6564300 – congressi@avenue-media.eu - www.avenuemedia.eu

Segreteria Onsite : 335 5302981 - 348 2487176