

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

*Il Sonno: salute e qualità di vita
in una società sostenibile*

*MILANO,
24-26 NOVEMBRE 2023*

Centro Congressi Le Stelline

SCAN ME



PROGRAMMA



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Milano, 24-26 novembre 2023

COMITATO ORGANIZZATORE

Francesco Fanfulla (Presidente Aims)
Luigi Ferini Strambi – Carolina Lombardi – Paola Proserpio – Michele Terzaghi

COMITATO SCIENTIFICO

Alessandro Silvani (Coordinatore)
Michele Ferrara – Carolina Lombardi – Lino Nobili – Monica Puligheddu – Claudio Vicini

CONSIGLIO DIRETTIVO AIMS

Presidente: Francesco Fanfulla

Vice Presidente: Lino Nobili

Past President: Giuseppe Plazzi

Segretario: Luigi De Gennaro

Tesoriere: Maria Rosaria Bonsignore

Consiglieri:

Giulio Alessandri Bonetti, Dario Arnaldi, Elena Antelmi, Michele Ferrara, Christian Franceschini,
Claudio Liguori, Carolina Lombardi, Paola Proserpio, Andrea Romigi

Coordinatore Comitato Scientifico: Alessandro Silvani

Coordinamento Commissioni: Luigi Ferini Strambi

Provibiri: Enrica Bonanni, Raffaele Manni, Claudio Vicini

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna

Tel. 051 6564300 – congressi@avenue-media.eu – www.avenuemedia.eu

www.sonnomed.it



PRESENTAZIONE

Le società moderne stanno affrontando diverse sfide, riassunte nei temi dell'Agenda 2030 dell'Organizzazione delle Nazioni Unite. Uno dei temi più importanti riguarda la "Sostenibilità" delle nostre organizzazioni sociali. Una società è definita sostenibile quando è in simbiosi con la realtà ambientale, quando utilizza in modo parsimonioso le risorse naturali e quando garantisce eguali possibilità di sviluppo e benessere a tutti i suoi componenti, in tutte le età della vita.

La ricerca, particolarmente negli ultimi anni, ha sottolineato il ruolo essenziale del sonno nel garantire uno stato di salute e di benessere ottimale. Le disparità nella salute del sonno sono determinate concretamente dalle disuguaglianze socio-economiche, dalla segregazione sociale, da ritmi di lavoro non fisiologici, dalle difficoltà di accesso ai trasporti o all'assistenza sanitaria, da modelli sociali o credenze culturali. Preservare la qualità e la regolarità del sonno è un obiettivo fondamentale per il singolo individuo che comporta benefici sociali ed economici contribuendo in modo significativo a mantenere sostenibile la nostra organizzazione sociale.

L'edizione 2023 del Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno si pone l'obiettivo ambizioso di contribuire allo sviluppo di questo tema. Il modello organizzativo del Congresso sarà innovativo. Sessioni principali plenarie, che combineranno simposi e tavole rotonde per massimizzare la discussione multidisciplinare, sessioni di poster elettronici con "poster-blitz" in aula, una sessione di confronto e condivisione dedicata ai progetti di ricerca sul sonno in Italia si alterneranno alle tradizionali sessioni proposte dai Soci, alle comunicazioni orali, al simposio giovani ed alla lettura magistrale. Troveranno così spazio tutti i temi della Medicina del Sonno e della Ricerca sul Sonno in Italia con una grande apertura al contributo innovativo dei giovani ricercatori. Inoltre, sarà inaugurata una originale iniziativa con sessione divulgativa destinata ad una platea di studenti, con lo scopo di iniziare una campagna di sensibilizzazione alle tematiche della qualità del sonno dalle fasi più precoci.

Il Presidente AIMS
Francesco Fanfulla





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Milano, 24-26 novembre 2023

Venerdì 24 novembre 2023

CORSI PRE - CONGRESSUALI

CASI CLINICI

SALA VOLTA

Direttore del corso

Federica Provini (Bologna)

09.00 – 10.15

SESSIONE 1

Chair: Elisa Perger (Milano), Marco Zucconi (Milano)

09.00

Quando la cataplessia non è tipica

Francesco Biscarini (Bologna)

09.15

Cataplessia scatenata dal pasto in sindrome di Prader Willi

Lorenzo Chiarella (Genova)

09.30

Sindrome di Arnold Chiari e platibasia

Pasquale Tondo (Foggia)

09.45

Il ruolo della DISE nel fallimento della terapia ventilatoria

Eugenia Maiorano (Pavia)

10.00

Il MAD nella terapia multimodale dell'OSA

Chiara Stipa (Bologna)

10.15

BREAK

10.30 – 12.00

SESSIONE 2

Chair: Enrica Bonanni (Pisa), Paola Proserpio (Milano)

10.30

Insonnia o disturbi del ritmo circadiano?

Marco Sforza (Milano)

10.45

Insonnia ipermotoria: descrizione di un caso trattato con terapia marziale

Noemi Cameli (Roma)

11.00

Frammentazione del sonno e sonnolenza diurna: solo OSAS?

Alessia Pascazio (Pisa)

11.15

Sonnambulismo nell'adulto: quale ruolo dei fattori trigger

Greta Mainieri (Bologna)

11.30

Un problema di stato

Elisa Casaglia (Cagliari)





Venerdì 24 novembre 2023

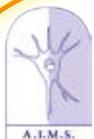
CORSO PER TECNICI DI NEUROFISIOPATOLOGIA

SALA TOSCANINI

Direttore del corso
Federica Provini (Bologna)

- 09.00 – 10.15** **SESSIONE 1**
Chair: Michele Terzaghi (*Pavia*), Battista Di Gioia (*Roma*)
- 09.00 Quale esame per quale quesito clinico
Giuseppe Loddo (*Bologna*), Filomena Miele (*Bologna*)
- 09.25 Nuove tecnologie applicabili allo studio del sonno
Paolo Meriggi (*Milano*)
- 09.50 Microstruttura del sonno: un marker neurofisiologico in cerca d'autore
Laura Bianchi (*Verbania*)
- 10.15 *BREAK*
- 10.30 – 12.00** **SESSIONE 2**
Chair: Martino Pengo (*Milano*), Francesco Famà (*Genova*)
- 10.30 Disturbi respiratori in sonno non OSAS: come usare segnali disponibili e quali
segnali complementari
Stefania Redolfi (*Cagliari*), Elena Robbi (*Pavia*)
- 11.00 I distrattori di posizione nel trattamento dell'OSA
Rosaria Prestigiacomo (*Milano*)
- 11.30 Il MAD nella terapia dell'OSA: indicazioni e controindicazioni
Giulio Alessandri Bonetti (*Bologna*)





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Milano, 24-26 novembre 2023

Venerdì 24 novembre 2023

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

11.30 - 12.00 Registrazione partecipanti

SALA VOLTA

12.00 - 13.00

SESSIONE PLENARIA OPENING SESSION: AIMS E LA SCUOLA

Chair: Francesco Fanfulla (*Pavia*)

Discussant: Luigi Ferini Strambi (*Milano*), Luigi De Gennaro (*Roma*)

13.00

Welcome Snack

14.00 - 15.30

MAIN SESSION 1 SONNO E SOSTENIBILITÀ DELLA SOCIETÀ DELLE 24 ORE

Chair: Luigi De Gennaro (*Roma*)

14.00

L'insostenibilità della restrizione di sonno
Eleonora Tobaldini (*Milano*)

14.15

L'impatto negativo sul sonno delle nuove tecnologie
Michele Ferrara (*L'Aquila*)

14.30

Nuove tecnologie per monitorare la salute del sonno
Ugo Faraguna (*Pisa*)

14.45

Nuove frontiere per migliorare a salute del sonno su scala di popolazione
Vincenza Castronovo (*Milano*)

15.00

TAVOLA ROTONDA

Vincenza Castronovo (*Milano*), Luigi De Gennaro (*Roma*), Ugo Faraguna (*Pisa*),
Michele Ferrara (*L'Aquila*), Sergio Garbarino (*Genova*), Michele Terzaghi (*Pavia*),
Eleonora Tobaldini (*Milano*)

15.30 - 16.00

LETTURA *con il contributo non condizionato di Bruno Farmaceutici* LA GESTIONE PRATICA DEL PAZIENTE CON INSONNIA NELLA VITA REALE

Chair: Federica Provini (*Bologna*)

Relatore: Dario Arnaldi (*Genova*)

16.00 - 17.00

SIMPOSIO 1 IL RUOLO PRIMARIO DELL'IGIENE DEL SONNO NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE PUBBLICA

Chair: Sergio Garbarino (*Genova*)

16.00

Igiene del sonno e corretti stili di vita: l'utopia possibile
Liborio Parrino (*Parma*)

16.15

La dieta mediterranea per una buona qualità e quantità del sonno
Egeria Scoditti (*Lecce*)





Venerdì 24 novembre 2023

SALA VOLTA

- 16.30 Nuove frontiere dell'epidemiologia del sonno al servizio della prevenzione
Nicola Bragazzi (*Parma*)
- 16.45 La salute psicologica a partire dall'igiene del sonno
Christian Franceschini (*Parma*)
- 17.00 *COFFEE BREAK*
- 17.30 – 18.30 SIMPOSIO 2
INSONNIA E DISTURBI DEI RITMI CIRCADIANI IN OSPEDALE**
Chair: Raffaele Manni (*Pavia*)
- 17.30 Prevalenza, caratteristiche cliniche e cause
Francesca Casoni (*Milano*)
- 17.45 Burden clinico ed economico
Riccardo Cremascoli (*Verbania*)
- 18.00 Quale trattamento? Stato dell'arte e prospettive future
Valerio Caruso (*Pisa*)
- 18.15 Il contributo della bioarchitettura ospedaliera alla qualità del sonno e alla preservazione dei ritmi circadiani in ospedale
Stefano Capolongo (*Milano*)
- 18.30 – 19.30 KEYNOTE LECTURE
SONNO E CUORE: UN VIAGGIO SCIENTIFICO NEL CONTESTO DI UNA SOCIETÀ IN
EVOLUZIONE**
Chair: Maria Rosaria Bonsignore (*Palermo*)
Relatore: Gianfranco Parati (*Milano*)

SALA TOSCANINI

- 12.00 - 13.00 SESSIONE PLENARIA** (si veda programma Sala Volta)
- 13.00 *Welcome Snack*
- 14.00 – 15.30 MAIN SESSION 1** (si veda programma Sala Volta)





Venerdì 24 novembre 2023

SALA TOSCANINI

15.30 – 17.00

POSTER BLITZ 1 - LATE BREAKING

Chair: Aurora D'Atri (*L' Aquila*), Vincenzo Natale (*Bologna*)

15.30

Differenze d'età e distress psicologico in pazienti con sindrome d'apnea ostruttiva (OSAS): il ruolo dell'ostilità e strategie di coping

Irene Aricò, Enrica Vinci, Anthony Messina, Fabio Lamanna, Caterina Di Perri, Rosalia Silvestri

Centro Interdipartimentale per la Medicina del Sonno, UOSD di Neurofisiopatologia e Disturbi del Movimento, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOU "G. Martino", Messina

15.35

The arousal process in patients with disorders of arousal and controls: a spectral analysis study

Greta Mainieri^{4,5}, Anna Castelnovo^{1,2,3}, Greta Mainieri^{4,5}, Giuseppe Loddo^{4,6}, Angelica Montini⁴, Mauro Manconi^{1,2}, Federica Proveni^{4,5}

1. Sleep Medicine Unit, Neurocenter of Southern Switzerland, Lugano, Switzerland.

2. Faculty of Biomedical Sciences, Università della Svizzera Italiana, Lugano, Switzerland.

3. University Hospital of Psychiatry, University of Bern, Switzerland.

4. Department of Biomedical and NeuroMotor Sciences, University of Bologna

5. IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna

6. Department of Primary Care, Azienda AUSL di Bologna

15.40

Associazioni tra l'indice di apnea-ipopnea durante il sonno REM e NREM e il funzionamento cognitivo in pazienti affetti da apnea ostruttiva del sonno

Serena Covino, Francesca Avvento, Mariana Fernandes, Greta Testone, Clementina Lupo, Fabio Placidi, Francesca Izzi, Alessandro Castelli, Andrea Pagano, Nicola Biagio Mercuri e Claudio Liguori

Centro di Medicina del Sonno, UOC di Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma

15.45

Visual and automatic analysis of REM sleep atonia in patients with Rett syndrome

Luca Di Tullio^{1,2}, Marco Veneruso^{1,2}, Lorenzo Chiarella^{1,2}, Ramona Cordani^{1,2}, Giulia Prato², Dario Arnaldi^{1,3}, Raffaele Ferri⁴, Lino Nobili^{1,2}

1. Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili (DINOGLI), Università di Genova

2. UOC Neuropsichiatria Infantile, Istituto Giannina Gaslini, Genova

3. IRCCS Ospedale Policlinico S. Martino, Genova

4. Sleep Research Centre, Department of Neurology IC, Oasi Research Institute - IRCCS, Troina

15.50

Risultati preliminari sul daridorexant nel trattamento dell'insonnia cronica: dati di pratica clinica pisana

Domeniko Hoxhaj, A. Pascazio, M. Fabbrini, M. Maestri Tassoni, E. Bonanni

Dipartimento di Medicina clinica e sperimentale, UO di Neurologia, Università di Pisa

15.55

Apnea ostruttiva del sonno e broncopneumopatia cronico ostruttiva (overlap syndrome): proposta di un modello gestionale nella attuale realtà sanitaria

Maria Elena Mariano^{1,2,3}, Melpignano A.^{2,4}, Mutti C.⁵, Meschi M.³, Parrino L.⁵

1. Ambulatorio Pneumologico, P.O. Fidenza, AUSL Parma;

2. Ambulatorio del Sonno, P.O. Fidenza, AUSL Parma;

3. U.O. Medicina Interna, P.O. Fidenza; 4. U.O. Neurologia, P.O. Fidenza, AUSL Parma;





Venerdì 24 novembre 2023

SALA TOSCANINI

- 16.00 **Polysomnographic effects of clonazepam and melatonin in isolated REM sleep behavior disorder: clinical implications**
Maria Paola Mogavero^{1,2} Raffaele Ferri³ Sara Marelli^{1,2} Alessandra Castelnuovo^{1,2} Giuseppe Lanza^{3,4} Michele Terzaghi^{5,6} Lourdes M. DelRosso⁷ Carlos H. Schenck⁸ Luigi Ferini-Strambi^{1,2}
1. Sleep Disorders Center, Division of Neuroscience, San Raffaele Scientific Institute, Milan
2. Vita-Salute San Raffaele University, Milan, Italy
3. Sleep Research Centre, Department of Neurology IC, Oasi Research Institute - IRCCS, Troina
4. Department of Surgery and Medical-Surgical Specialties, University of Catania
5. Department of Brain and Behavioral Sciences, University of Pavia
6. Unit of Sleep Medicine and Epilepsy, IRCCS Mondino Foundation
7. University of California San Francisco, Fresno, CA, USA
8. Minnesota Regional Sleep Disorders Center, Department of Psychiatry, Hennepin County Medical Center, University of Minnesota Medical School, Minneapolis, MN, USA
- 16.05 **Investigating the prevalence of rapid eye movement sleep behavior disorders among psychiatric patients on antidepressant therapy**
Marco Moia¹, Beatrice Maiocchi¹, Maria Cristina Cavallini², Francesca Casoni³, Alma Cattaneo¹, Michele Francesco D'incalci¹, Andrea Lanzillotta¹, Federica Mazzi¹, Federico Pacchioni¹, Cristina Colombo⁴
1. Vita-Salute San Raffaele University, Milan
2. Department of Clinical Neuroscience, Mood Disorders Unit, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Milan
3. Department of Clinical Neuroscience, Sleep Disorders Centre, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Milan
4. Vita-Salute San Raffaele University, Milan; Department of Clinical Neuroscience, Mood Disorders Unit, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Milan
- 16.10 **Stimolazione elettrica transcutanea in pazienti con apnee ostruttive nel sonno con scarsa aderenza a CPAP: i risultati di uno studio randomizzato controllato**
Martino Pengo^{1,2}, Deeban Ratneswaran^{3,4}, Michael Cheng^{3,4}, Ebrahim Nasser³, Rajiv Madul^{3,4}, Kath Hope⁵, Esther I. Schwarz⁶, Yuanming Luo⁷, Georgios Kaltsakas^{3,4}, Michael I. Polkey⁸, John Moxham³, Joerg Steier^{3,4}
1. University of Milano-Bicocca, Milan
2. Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milan
3. Faculty of Life Sciences and Medicine, King's College London, Centre for Human & Applied Physiological Sciences, London, UK
4. Lane Fox Unit/Sleep Disorders Centre, Guy's & St Thomas' NHS Foundation Trust, London, UK
5. Hope2Sleep Patient Charity, Hull, UK
6. Department of Pulmonology, University Hospital Zurich and University of Zurich, Switzerland
7. State Key Laboratory of Respiratory Disease, Guangzhou Medical University, Guangzhou, China
8. Royal Brompton & Harefield Campus, Guy's & St Thomas' NHS Foundation Trust, London, UK
- 16.15 **LOOKING-GLASS: prova di principio del funzionamento di un sistema integrato di sensori indossabili per il monitoraggio continuo del sonno, dell'attività fisica, e della frequenza cardiaca nelle persone anziane**
Alessandro Silvani¹, Paola Di Florio¹, Abdul Haleem Butt¹, Marcello Sicbaldi², Luca Palmerini², Lorenzo Chiari²
1 Dip. di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna
2 Dip. di Ingegneria dell'Energia Elettrica e dell'Informazione, Università di Bologna





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Milano, 24-26 novembre 2023

Venerdì 24 novembre 2023

SALA TOSCANINI

- 16.20 **Algoritmi open-source validati per l'analisi del sonno basata su sensori inerziali indossabili: risultati preliminari di una revisione sistematica della letteratura**
Alessandro Silvani¹, Abdul Haleem Butt¹, Giorgio Bedogni², Paola Di Florio¹, Marcello Sicbaldi³, Luca Palmerini³, Lorenzo Chiari³
1 Dip. di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna
2 Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Bologna
3 Dip. di Ingegneria dell'Energia Elettrica e dell'Informazione, Università di Bologna
- 16.25 **MiRNA expression effects on survival in obstructive sleep apnea and metastatic colorectal cancer: a pilot study**
Simone Sorangelo^{1,2}, Giorgia Moriondo¹, Piera Soccio¹, Giulia Scioscia^{1,2}, Roberto Sabato², Anela Hoxhallari^{1,2}, Terence Campanino^{1,2}, Giuseppe Mansueto^{1,2}, Maria Pia Foschino Barbaro^{1,2}, Donato Lacedonia¹, Pasquale Tondo¹
1. Department of Medical and Surgical Sciences, University of Foggia
2. Institute of Respiratory Diseases, University-Hospital Policlinico of Foggia
- 16.30 **Il sonno come finestra per valutare la maturazione cerebrale dei neonati pretermine. Uno studio prospettico pilota**
Sara Uccella^{1,2}, Deborah Preiti³, Marcella Battaglini⁴, Valentina Marazzotta², Gaia Burlando⁵, Savina Severino⁶, Domenico Tortora⁶, Gabriele Arnulfo⁵, Luca Antonio Ramenghi^{1,4}, Lino Nobili^{1,2}
1 Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili DINOGMI, Università di Genova
2. Unità di Neuropsichiatria Infantile, Istituto Giannina Gaslini, Genova
3. Unità di Psicologia Clinica, Istituto Giannina Gaslini, Genova
4. Unità di Patologia Neonatale, Istituto Giannina Gaslini, Genova
5. Dipartimento di informatica, bioingegneria, robotica e ingegneria dei sistemi, DIBRIS, Università di Genova
6. Unità di Neuroradiologia, Istituto Giannina Gaslini, Genova
- 16.35 **Web-based survey sulla consapevolezza delle persone di soffrire di disordini respiratori del sonno e di avere un buon sonno ristoratore**
Domenico Viscuso, M. Storari, V. Garau
Dipartimento di scienze chirurgiche, Università di Cagliari
- 16.40 **Indagine sull'atteggiamento clinico dell'odontoiatra nei confronti della sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS): proposte per una gestione consapevole del paziente**
Francesca Zangari
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
- 17.00 **COFFEE BREAK**





Venerdì 24 novembre 2023

SALA TOSCANINI

- 17.30 – 18.30** **SIMPOSIO 3**
NUOVE PROSPETTIVE NELLA SINDROME DELLE GAMBE SENZA RIPOSO
Chair: Raffaele Ferri (*Troina*)
- 17.30 Aspetti sensitivi della RLS possibili implicazioni terapeutiche
Elena Antelmi (*Verona*)
- 17.45 Inflamm-ageing e RLS: la ricerca di nuovi biomarcatori
Angelica Montini (*Bologna*)
- 18.00 Nuove prospettive patofisiologiche nella RLS: indicazioni dall'analisi del trascrittoma
Maria Paola Mogavero (*Milano*)
- 18.15 Aspetti clinici e PSG della sindrome neuropsichiatrica pediatrica ad insorgenza acuta (PANS)
Patrizia Congiu (*Cagliari*)
- 18.30 – 19.30** **KEYNOTE LECTURE** (si veda programma Sala Volta)

SALA VERDI

- 12.00 – 13.00** **SESSIONE PLENARIA** (si veda programma Sala Volta)
- 13.00 *Welcome Snack*
- 14.00 – 15.30** **MAIN SESSION 1** (si veda programma Sala Volta)
- 15.30 – 17.00** **POSTER BLITZ 2**
Chair: Fabio Pizza (*Bologna*), Viviana Lo Martire (*Bologna*)
- 15.30 Adattamento a CPAP in pazienti con OSAS e movimenti periodici degli arti inferiori
Duccio Bacci, Lucia Toscani, Valentina Rosso, Raisa Sterpu, Carlotta Sarti, Teresa Manduzio,
Luisa Dinghi, Tiziana Furlan
SOS Neurologia, Ospedale Santa Maria Annunziata, Bagno a Ripoli (FI)
- 15.35 **Obstructive sleep apnoea syndrome & periodontal disease nell'adulto: quale correlazione?**
Claudio Cesari¹, Francesca Zangari², Giorgio Gastaldi³, Giulio Alessandri Bonetti⁴
1. Dipartimento di Parodontologia, Università Vita e Salute San Raffaele, Milano
2. Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
3. Dipartimento di Protesi, Università Vita e Salute San Raffaele, Milano
4. Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna
- 15.40 **Comparison between patients with stroke and patients with high risk for OSAS according to questionnaires in a neurology department.**
Elisa Idini, Marta Melis, Michela Figorilli, Elisa Casaglia, Martina Mulas, Chiara Cordeddu,
Congiu Patrizia, Stefania Redolfi, Monica Puligheddu
Department of Medical Sciences and Public Health, University of Cagliari
Sleep Disorder Research Center, Department of Medical Sciences and Public Health, University of Cagliari





Venerdì 24 novembre 2023

SALA VERDI

- 15.45 **Usefulness of screening questionnaires for OSAS in patients hospitalized for stroke: are they improvable?**
Mauro Sanna¹, Marta Melis¹, Elisa Casaglia², Michela Figorilli², Martina Mulas², Monica Puligheddu^{1,2}, Stefania Redolfi²
1. Department of Medical Sciences and Public Health, University of Cagliari
2. Sleep Disorder Research Center, Department of Medical Sciences and Public Health, University of Cagliari
- 15.50 **Ciclo sonno-veglia in pazienti con diagnosi di apnee ostruttive del sonno: uno studio actigrafico**
Greta Testone¹, Mariana Fernandes¹, Clementina Lupo¹, Fabio Placidi^{1,2}, Francesca Izzi², Alessandro Castelli², Andrea Pagano², Silvia Maio^{1,2}, Francesca Avvento², Serena Covino¹, Matteo Carpi², Nicola Biagio Mercuri^{1,2}, Claudio Liguori^{1,2}
1. Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma
2. UOC di Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma
- 15.55 **Why and how referred to centers the patients of the OSAREDS study**
Tommaso Sacco⁸, M. R. Bonsignore¹, A. Romigi², A. Lo Bue³, F. Fanfulla⁴, F. Placidi⁵, L. Ferini Strambi⁶, A. Braghiroli⁷, G. Plazzi⁹
1. University of Palermo
2. IRCCS Neuromed, Sleep Medicine Center, Pozzilli
3. Institute of Translational Pharmacology, CNR, Palermo
4. Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Department of Pulmonary Rehabilitation, Pavia
5. University Hospital of Rome Tor Vergata, Sleep Medicine Center, Neurology Unit, Roma
6. Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
7. Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Pulmonary Rehabilitation Division, Veruno
8. Bioprojet Italia, Medical Department, Milano
9. IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Bologna
- 16.00 **Efficacia della terapia cognitivo-comportamentale per l'insonnia e la funzione omeostatica dei complessi K**
Marco Sforza^{1,2}, Giacomo Carollo², Francesca Casoni², Marco Zucconi², Charles M. Morin³, Thien Thanh Dang Vu^{4,5}, Janku Karolina^{6,7}, Alexandros Vgontzas⁸, Vincenza Castronovo², Luigi Ferini-Strambi^{1,2}, Andrea Galbiati^{1,2}.
1. Facoltà di Psicologia, Università "Vita-Salute" San Raffaele, Milano
2. Centro di Medicina del Sonno-Neurologia, Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, IRCCS Istituto Scientifico San Raffaele, Milano
3. School of Psychology and Centre de Recherche CERVO, Université Laval, Québec, Canada
4. Center for Studies in Behavioral Neurobiology, Concordia University, Montreal, Canada
5. PERFORM Center, Concordia University, Montreal, Canada
6. National Institute of Mental Health, Klecany, Czech Republic.
7. Third Faculty of Medicine, Charles University, Prague, Czech Republic.
8. Sleep Research & Treatment Center, Department of Psychiatry, Pennsylvania State University, College of Medicine, Penn State Health Milton S. Hershey Medical Center, Hershey, PA, USA





Venerdì 24 novembre 2023

SALA VERDI

- 16.05 **La terapia Cognitivo-Comportamentale per l'Insonnia e la mispercezione del sonno nel disturbo da insonnia cronica**
Marco Sforza^{1,2}, Federica Giglio², Giacomo Carollo², Elisabetta Fasiello^{1,2}, Francesca Berra^{1,2}, Francesca Casoni², Marco Zucconi², Luigi Ferini-Strambi^{1,2}, Andrea Galbiati^{1,2}, Vincenza Castronovo²
1. *Facoltà di Psicologia, Università "Vita-Salute" San Raffaele, Milano*
2. *Centro di Medicina del Sonno-Neurologia, Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, IRCCS Istituto Scientifico San Raffaele, Milano*
- 16.10 **Caratterizzazione del profilo neuropsicologico di pazienti con disturbo da insonnia cronica**
Francesca Avvento¹, Serena Covino², Mariana Fernandes², Greta Testone², Silvia Maio^{1,2}, Matteo Carpi¹, Fabio Placidi^{1,2}, Francesca Izzi¹, Alessandro Castelli¹, Andrea Pagano¹, Nicola Biagio Mercuri^{1,2}, Claudio Liguori^{1,2}
1. *UOC di Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma*
2. *Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma*
- 16.15 **Abilità di stima temporale e disturbo d'insonnia: uno studio pilota**
Francesca Dalle Piagge², Elisabetta Fasiello^{1,2,3}, Francesca Berra^{1,2}, Francesca Casoni², Vincenza Castronovo², Luigi Ferini-Strambi^{1,2}, Luigi De Gennaro^{3,4}, Andrea Galbiati^{1,2}
1. *Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano*
2. *Dipartimento di Neuroscienze Cliniche e Neurologia, Centro Disturbi del Sonno, Ospedale San Raffaele, Milano*
3. *Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma, Roma*
4. *Body and Action Lab, IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma*
- 16.20 **Sonnolenza diurna soggettiva nel disturbo d'insonnia: tra definizioni diagnostiche e dati clinici**
Elisabetta Fasiello^{1,2}, Marco Sforza^{1,2}, Samantha Mombelli^{2,3}, Paschalis Steiropoulos⁴, Evangelia Nena⁴, Vincenza Castronovo², Luigi De Gennaro^{5,6}, Luigi Ferini-Strambi^{1,2}, Andrea Galbiati^{1,2}
1. *Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano;*
2. *Dipartimento di Neuroscienze Cliniche e Neurologia, Centro Disturbi del Sonno, Ospedale San Raffaele, Milano;*
3. *Center for Advanced Research in Sleep Medicine, Research center of the Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord de l'Île-de-Montréal, Montréal, Canada;*
4. *MSc in Sleep Medicine, Medical School, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece;*
5. *Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma, Roma;*
6. *Body and Action Lab, IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma*
- 17.00 **COFFEE BREAK**





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Milano, 24-26 novembre 2023

Venerdì 24 novembre 2023

SALA VERDI

- 17.30 – 18.30** **SIMPOSIO 4**
IL PESO DELLA VEGLIA: CONSEGUENZE COMPORTAMENTALI E CELLULARI DELLA CARENZA DI SONNO
Chair: Giulio Bernardi (*Lucca*)
- 17.30 Onde lente locali durante la veglia: un indice di affaticamento funzionale?
Giulio Bernardi (*Lucca*)
- 17.45 Deprivazione di sonno ed emozioni
Federico Salfi (*L'Aquila*)
- 18.00 Modificazione della mielina nel cervello deprivato di sonno
Michele Bellesi (*Camerino*)
- 18.15 Ruolo della microglia nel sonno e nella veglia
Giorgio Corsi (*Roma*)
- 18.30 – 19.30** **KEYNOTE LECTURE** (si veda programma Sala Volta)
-
- 19.30 WELOCOME COCKTAIL
Centro Congressi Le Stelline



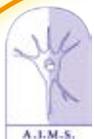


Sabato 25 novembre 2023

SALA VOLTA

- 08.30 – 09.30 **SIMPOSIO GIOVANI**
Chair: Roberto Amici (*Bologna*), Chiara Baglioni (*Roma*)
- 08.30 Exploring distinct morphological features of two slow-wave subtypes emerging from different patterns of thalamic activity
Damiana Bergamo (*Lucca*)
- 08.45 Large network synchronization in sigma band during deepest sleep
Maria Giovanna Canu (*Genova*)
- 09.00 La chinasi CDKL5 è implicata nel controllo dei muscoli respiratori durante il sonno in un modello murino
Gabriele Matteoli (*Bologna*)
- 09.15 Clinical and electroencephalographic progression biomarkers in a prodromal stage of alpha-synucleinopathies
Monica Roascio (*Genova*)
- 09.30 **LETTURA con il contributo non condizionato di SleepActa**
NUOVE APPLICAZIONI DI ALGORITMI ACTIGRAFICI: DORMI E DORMIAPNEA
Chair: Giulio Alessandri Bonetti (*Bologna*)
Relatori: Ugo Faraguna (*Pisa*), Francesca Zalunardo (*Padova*)
- 10.00 **COFFEE BREAK**
- 10.30 – 12.00 **MAIN SESSION 2**
NUOVE PROSPETTIVE SULL'IMPATTO DEL SONNO SULLA FUNZIONE CARDIOVASCOLARE
Chair: Pietro Cortelli (*Bologna*)
- 10.30 Sonno e rischio anestesiológico
Roberto Fumagalli (*Milano*)
- 10.45 Disturbi del sonno e diagnosi differenziale della sincope
Federica Provini (*Bologna*)
- 11.00 Sonno e circadiano nelle linee guida delle Società di Cardiologia e Ipertensione
Carolina Lombardi (*Milano*)
- 11.15 Sonno come nuovo outcome dell'intervento riabilitativo
Maria Teresa La Rovere (*Montescano*)
- 11.30 **TAVOLA ROTONDA**
Piergiuseppe Agostoni (*Milano*), Raffaele Ferri (*Troina-EN*), Pietro Cortelli (*Bologna*),
Roberto Fumagalli (*Milano*), Maria Teresa La Rovere (*Montescano*), Carolina Lombardi (*Milano*),
Federica Provini (*Bologna*)





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Milano, 24-26 novembre 2023

Sabato 25 novembre 2023

SALA VOLTA

- 12.00 – 13.00** **SIMPOSIO con il contributo non condizionato di Bioprojet**
**TRATTAMENTO DELL'ECESSIVA SONNOLEZZA DIURNA E DELLA CATAPLESSIA:
DAGLI STUDI ALLA PRATICA CLINICA**
Chair: Luigi Ferini Strambi (*Milano*), Alberto Braghiroli (*Pavia*)
- 12.00 La narcolessia pediatrica: efficacia e tollerabilità dagli studi clinici al "real world"
Giuseppe Plazzi (*Modena-Bologna*)
- 12.20 L'EDS dell'OSAS e il suo trattamento: il punto di vista del neurologo
Andrea Romigi (*Roma*)
- 12.40 L'EDS dell'OSAS e il suo trattamento: il punto di vista dello pneumologo
Antonio Starace (*Napoli*)
- 13.00 *LUNCH*
- 14.00 - 15.30** **MAIN SESSION 3**
TERAPIA DELL'OSA; COSA DOBBIAMO RIPENSARE?
Chair: Maria Rosaria Bonsignore (*Palermo*)
- 14.00 Ridefinizione della severità dell'OSA: chi sono i pazienti da trattare?
Francesco Fanfulla (*Pavia*)
- 14.15 Gestione del paziente in comorbidità con altri disturbi del sonno
Mauro Manconi (*Lugano*)
- 14.30 La gestione ORL del paziente con russamento semplice o stenosi nasale
Fabrizio Salamanca (*Milano*)
- 14.45 MAD tra OSA e russamento semplice e dolore e cefalea
Giulio Alessandri Bonetti (*Bologna*)
- 15.00 **TAVOLA ROTONDA**
Giulio Alessandri Bonetti (*Bologna*), Maria Rosaria Bonsignore (*Palermo*), Francesco Fanfulla (*Pavia*), Antonio Foresi (*Milano*), Mauro Manconi (*Lugano*), Fabrizio Salamanca (*Milano*), Marzia Segù (*Parma*)
- 15.30 – 16.30** **SIMPOSIO con il contributo non condizionato di Idorsia**
DARIDOREXANT: PRIME ESPERIENZE DALLA PRATICA CLINICA ITALIANA
Chair: Luigi Ferini Strambi (*Milano*)
- 15.30 Il management del paziente con insonnia cronica in terapia con daridorexant: l'esperienza di due centri italiani
Alessandro Cicolin (*Torino*), Carolina Lombardi (*Milano*)
- 16.00 Daridorexant in pazienti con insonnia cronica e psicopatologie
Laura Palagini (*Pisa*)





Sabato 25 novembre 2023

SALA VOLTA

- 16.15 Discussione
- 16.30 *COFFEE BREAK*
- 17.00 – 18.00 SIMPOSIO 5**
IL SONNO NEI DISTURBI DELL'UMORE
Chair: Armando D'Agostino (*Milano*)
- 17.00 Insonnia, disturbi del ritmo circadiano e infiammazione: uno studio in pazienti che hanno tentato il suicidio
Laura Palagini (*Pisa*)
- 17.15 Arousal e sleep onset in pazienti bipolari in fase eutimica
Renata Del Giudice (*Milano*)
- 17.30 Il sonno in gravidanza e la relazione con la depressione perinatale
Mauro Manconi (*Lugano*)
- 17.45 Cronoterapia nei disturbi dell'umore nella pratica clinica
Armando D'Agostino (*Milano*)
- 18.00 – 18.30 HOT TOPIC UPDATE SESSION 1: NUOVE FRONTIERE NELLA NARCOLESSIA**
Chair: Alessandro Silvani (*Bologna*)
Relatore: Giuseppe Plazzi (*Bologna*)
- 18.30 – 20.00 Assemblea dei Soci AIMS

SALA TOSCANINI

- 08.30- 09.30 SIMPOSIO GIOVANI** (si veda programma Sala Volta)
- 10.00 *COFFEE BREAK*
- 11.30 – 13.00 COMUNICAZIONI ORALI 1**
Chair: Nicola Cellini (*Padova*), Elisa Perger (*Milano*)
- 11.30 Comprendere il ruolo della continuità del sonno REM nella memoria e nella reattività emotiva attraverso un nuovo approccio metodologico
Lorenzo Viselli¹, Aurora D'Atri¹, Federico Salfi¹, Benedetto Arnone¹, Giulia Amicucci², Domenico Corigliano², Federica Naccarato¹, Fabiana Festucci¹, Nicola Cellini³, Daniela Tempesta¹, Michele Ferrara¹
1. Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università dell'Aquila
2. Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
3. Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova





Sabato 25 novembre 2023

SALA TOSCANINI

- 11.42 **Efficacia della terapia cognitivo-comportamentale per l'insonnia nell'analisi quantitativa EEG del sonno non-REM**
Marco Sforza^{1,2}, Giacomo Carollo², Francesca Casoni², Marco Zucconi², Charles M. Morin³, Thien Thanh Dang Vu^{4,5}, Janku Karolina^{6,7}, Alexandros Vgontzas⁸, Vincenza Castronovo², Luigi Ferini-Strambi^{1,2}, Andrea Galbiati^{1,2}
1. *Facoltà di Psicologia, Università "Vita-Salute" San Raffaele, Milano*
2. *Centro di Medicina del Sonno-Neurologia, Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, IRCCS Istituto Scientifico San Raffaele, Milano*
3. *School of Psychology and Centre de Recherche CERVO, Université Laval, Québec, Canada*
4. *Center for Studies in Behavioral Neurobiology, Concordia University, Montreal, Canada*
5. *PERFORM Center, Concordia University, Montreal, Canada*
6. *National Institute of Mental Health, Klecany, Czech Republic.*
7. *Third Faculty of Medicine, Charles University, Prague, Czech Republic.*
8. *Sleep Research & Treatment Center, Department of Psychiatry, Pennsylvania State University, College of Medicine, Penn State Health Milton S. Hershey Medical Center, Hershey, PA, USA*
- 11.54 **Elettrofisiologia dell'addormentamento nella preadolescenza: caratteristiche spaziali e temporali**
Maurizio Gorgoni^{1,3}, Ludovica Annarumma¹, Flaminia Reda², Serena Scarpelli³, Aurora D'Atri⁴, Valentina Alfonsi³, Michele Ferrara⁴, Luigi De Gennaro^{1,3}
1. *Body and Action Lab, IRCCS Fondazione Santa Lucia, Rome*
2. *SIPRE, Società Italiana di psicoanalisi della relazione;*
3. *Department of Psychology, Sapienza University of Rome*
4. *Department of Biotechnological and Applied Clinical Sciences, University of L'Aquila*
- 12.06 **Correlati elettrofisiologici e topografici del fenomeno della sleep state misperception nel disturbo d'insonnia**
Elisabetta Fasiello^{1,2,3}, Andrea Galbiati^{1,2}, Maurizio Gorgoni^{3,4}, Marco Sforza^{1,2}, Francesca Berra^{1,2}, Ludovica Annarumma⁴, Francesca Casoni², Marco Zucconi², Vincenza Castronovo², Luigi Ferini-Strambi^{1,2}, Luigi De Gennaro^{3,4}
1. *Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano*
2. *Dipartimento di Neuroscienze Cliniche e Neurologia, Centro Disturbi del Sonno, Ospedale San Raffaele, Milano*
3. *Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma, Roma*
4. *Body and Action Lab, IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma*
- 12.18 **Co-sleeping, prevalenza e fattori predittivi dei problemi di sonno nei bambini e adolescenti con disturbo dello spettro dell'autismo**
Elisa Pellegrini¹, Serena Scarpelli¹, Deny Menghini², Valentina Alfonsi¹, Francesca Giumello^{1,2}, Ludovica Annarumma³, Maurizio Gorgoni^{1,3}, Giovanni Valeri², Mariella Pazzaglia^{1,3}, Stefano Vicari^{2,4}, Luigi De Gennaro^{1,3}
1. *Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.*
2. *Ospedale Pediatrico Bambino Gesù. Roma*
3. *Fondazione Santa Lucia IRCCS. Roma*
4. *Dipartimento di Scienze della Vita e Sanità Pubblica, Università Cattolica. Roma*





Sabato 25 novembre 2023

SALA TOSCANINI

- 12.30 **The motor pattern of Rett syndrome: a new role for actigraphy?**
Silvia Rotondo, Elena Zambrelli, Althea Lividini, Katherine Turner, Aglaia Vignoli, Ilaria Viganò, Miriam Nella Savini, Maria Paola Canevini
Ospedale San Paolo - Milano
Ospedale San Raffaele - Milano
Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
Università degli Studi di Milano (Dipartimento di Scienze della Salute)
- 12.42 **Indoor air pollution impacts sleep quality: insights into cardiovascular autonomic control and inflammation**
Angelica Carandina^{1,2}, Giacomo Fanti³, Beatrice Arosio¹, Gabriel Dias Rodrigues¹, Francesca Borghi³, Andrea Spinazzè³, Andrea Cattaneo³, Domenico M. Cavallo³, Matteo Bonzini^{1,4}, Nicola Montano^{1,2}, Eleonora Tobaldini^{1,2}
1. Department of Clinical Sciences and Community Health, University of Milan
2. Department of Internal Medicine, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milan
3. Department of Science and High Technology, Università degli Studi dell'Insubria, Como,
4. Occupational Health Unit, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milan
- 13.00 **LUNCH**
- 14.00 – 15.30 **MAIN SESSION 3** (si veda programma Sala Volta)
- 15.30 – 16.00 **LETTURA con il contributo non condizionato di Vivisol**
TELEMEDICINA NEI DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA
Chair: Francesco Fanfulla (*Pavia*)
Relatori: Riccardo Drigo (*Montebelluna*), Susanna Mondini (*Bologna*)
- 16.30 **COFFEE BREAK**
- 17.00 – 18.00 **COMUNICAZIONI ORALI 2**
Chair: Michela Figorilli (*Cagliari*), Martino Pengo (*Milano*)
- 17.00 **Susceptibility mapping weighted imaging in α -synucleinopathies from prodromal to overt stages of disease**
Francesco Calizzano⁴, Falcitano L.¹, Costagli M.^{2,3}, Mattioli P.³, Pardini M.^{3,7}, Lombardo L.⁴, Morbelli S.⁵, Pelosin E.^{3,7}, Avanzino L.^{6,7}, Roccatagliata L.⁴, Castellan L.¹, Arnaldi D.³
1. Department of Neuroradiology, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genoa
2. Laboratory of Medical Physics and Magnetic Resonance, IRCCS Stella Maris, Pisa
3. Department of Neuroscience, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, Maternal and Child Sciences (DINOEMI), University of Genoa
4. Department of Health Sciences (DISSAL), University of Genoa
5. Nuclear Medicine Unit, Department of Health Sciences, University; IRCCS AOU San Martino - IST, University of Genoa
6. Department of Experimental Medicine (DIMES), Section of Human Physiology, University of Genoa
7. IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genoa





Sabato 25 novembre 2023

SALA TOSCANINI

- 17.12 **The urgent need for a new lexicon in REM sleep behavior disorder**
Pietro Mattioli^{1,2}, Calizzano F.¹, Lagati A.¹, Mancini R.¹, Donniaquoio A.¹, Argenti L.¹, Costa V.¹, Losa M.¹, Lombardo L.¹, Giberti A.¹, Famà F.^{1,2}, Giorgetti L.^{1,2}, Orso B.¹, Massa F.^{1,2}, Pardini M.^{1,2}, Antelmi E.³, Plazzi G.^{4,5}, Figorilli M.⁶, Terzaghi M.^{7,8}, Arnaldi D.^{1,2}
1. Department of Neuroscience, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, Maternal and Child Health (DINOGLI), Clinical Neurology, University of Genoa
2. IRCCS Ospedale policlinico San Martino, Genova
3. Department of Neurosciences, Biomedicine and Movement Sciences, University of Verona
4. IRCCS Istituto Delle Scienze Neurologiche di Bologna
5. Department of Biomedical, Metabolic and Neural Sciences, University of Modena and Reggio Emilia
6. Sleep Disorder Center, Department of Public Health and Clinical and Molecular Medicine, University of Cagliari
7. Department of Brain and Behavioral Sciences, University of Pavia
8. Unit of Sleep Medicine and Epilepsy, IRCCS Mondino Foundation, Pavia
- 17.24 **Isolated and symptomatic RBD in Parkinson's disease share a common neurophysiological pattern: a pilot TMS study**
Giuseppe Lanza^{1,2}, Bartolo Lanuzza¹, Mariangela Tripodi¹, Manuela Morreale¹, Filomena I.I. Cosentino¹, Giuseppe Toscano¹, Annalisa Galeano¹, Maria P. Mogavero^{3,4}, Manuela Pennisi², Rita Bella², Walter Paulus⁵, Raffaele Ferri¹
1. IRCCS Associazione Oasi Maria SS. ONLUS - Ospedale Classificato, Troina (EN)
2. Università degli Studi di Catania, Catania
3. Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
4. Centro Medicina del Sonno, Divisione di Neuroscienze, IRCCS San Raffaele, Milano
5. Ludwig Maximilians University, Munich
- 17.36 **Una disfunzione frontale ed esecutiva, strutturale e funzionale suggerisce meccanismi di compensazione in pazienti con disturbo del comportamento in sonno REM isolato: uno studio longitudinale clinico-RM**
Luca Baldelli^{1,2}, Micaela Mitolo³, Luisa Sambati², Stefania Evangelisti^{1,2}, Giovanni Sighinolfi^{1,2}, Pietro Guaraldi², Andrea Colangelo¹, Magali Jane Rochat², David Neil Manners², Giovanna Calandra-Buonaura^{1,2}, Raffaele Lodi^{1,2}, Pietro Cortelli^{1,2}, Caterina Tonon^{1,2}, Federica Provinci^{1,2}
1. Università di Bologna - Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM)
2. IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna
3. Università di Parma, Dipartimento di Medicina
- 17.48 **Analisi metagenomica nella sindrome delle gambe senza riposo**
Angelica Montini¹, C. Pellegrini², G. Loddo³, F. Ravaioli², L. Baldelli^{1,2}, M.G. Bacalini², G. Mainieri^{1,2}, C. Pirazzini⁴, E. Mazzotta¹, S. De Fanti², F. Provinci^{1,2}
1. Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Università di Bologna,
2. IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna
3. Dipartimento di Cure Primarie, Azienda AUSL di Bologna
4. Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (DIMEC), Università di Bologna
- 18.00 – 18.30 **HOT TOPIC UPDATE SESSION 2: NUOVE FRONTIERE NELLA RBD**
Chair: Dario Arnaldi (Genova)
Relatore: Raffaele Ferri (Troina)





Sabato 25 novembre 2023

SALA VERDI

- 08.30- 09.30** **SIMPOSIO GIOVANI** (si veda programma Sala Volta)
- 10.30 - 12.00** **MAIN SESSION 2** (si veda programma Sala Volta)
- 12.00 - 13.00** **POSTER BLITZ 3**
Chair: Dario Arnaldi (Genova), Monica Puligheddu (Cagliari)
- 12.00 **Valutazione multidisciplinare della mucosa olfattiva in pazienti con disturbo del comportamento in sonno REM isolato**
Giuseppe Didato¹, A. Ciullini², A. Consonni³, C.M.G. De Luca², A. Elia⁴, I. Tramacere⁵, S.M.S. Portaleone⁶, A. Dominese¹, F. Cazzaniga², F. Bagg³, P. Tiraboschi², F. Moda²
1. SC Epilettologia Clinica e Sperimentale, Centro di Medicina del Sonno;
2. SC Neurologia 5, Neuropatologia;
3. SC Neuroimmunologia e Malattie Neuromuscolari;
4. SC Malattia di Parkinson e Disturbi del Movimento;
5. Dipartimento di Ricerca e Sviluppo Clinico - Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano
6. Dipartimento di Scienze della Salute, SC Otorinolaringoiatria, ASST Santi Paolo e Carlo Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano
- 12.05 **Longitudinal analysis of muscle activity in sleep in patients with isolated REM sleep behaviour disorder**
Felice Di Laudo¹, A. Silvani¹, L. Baldelli^{1,2}, L. Sambati², F. Mignani^{1,2}, G. Calandra Buonauro^{1,2}, P. Cortelli^{1,2}, F. Provini^{1,2}
1. Department of Biomedical and Neuromotor Sciences (DIBINEM) - University of Bologna
2. IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna
- 12.10 **Esercizio fisico e neuroprotezione: studio pilota nel disturbo del comportamento in sonno REM (RBD)**
Claudio Geronimo, Michela Figorilli, Elisa Casaglia, MarHna Mulas, Chiara Cordeddu, Congiu Patrizia, Stefania Redolfi, Monica Puligheddu
Sleep Disorder Research Center, Department of Medical Sciences and Public Health, University of Cagliari
- 12.15 **Heart rate variability during sleep-related wake phased in rem sleep behavior disorder isolated or as-associated with Parkinson's disease**
Martina Mulas¹, Elisa Casaglia¹, Parisa Sattar^{1,2}, Elisa Facchini², Giu-lia Baldazzi², Nicla Mandas^{2,3}, Dario Arnaldi⁴, Monica Puligheddu¹, Danilo Pani², Michela Figorilli¹
1. Department of Medical Sciences and Public Health, Sleep Disorder Research Center, University of Cagliari
2. Department of Electrical and Electronic Engineering, University of Cagliari
3. The Hadron Academy, Istituto Universitario di Studi Superiori IUSS, Pavia
4. Department of Neuroscience, Rehabilitation, Ophthalmology, Ge-netics, Maternal and Child Health (DINOGLI), Clinical Neurology, University of Genoa





Sabato 25 novembre 2023

SALA VERDI

- 12.20 **Pain assessment in patients with idiopathic REM sleep behavior disorder**
Mattia Losa¹; Bianca Antonioli; Michele Terzaghi^{3,4}; Elena Capriglia⁴; Annalisa Rubino⁴; Francesco Famà; Pietro Mattioli¹; Dario Arnaldi^{1,3}
1. Department of Neuroscience, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, Maternal and Child Health (DINOGMI), University of Genoa
2. IRCCS Ospedale Policlinico S. Martino, Genoa
3. Department of Brain and Behavioral Sciences, University of Pavia, Pavia
4. Unit of Sleep Medicine and Epilepsy, Mondino Foundation IRCCS, Pavia
- 12.25 **Sleep microstructure in Parkinson's disease and related dementia: is cyclic alternating pattern a neurophysiological marker of neurodegeneration?**
Riccardo Cremascoli¹⁻², L. Priano¹⁻², B. Dal Fabbro³, N. Azzi⁴, C. Mutti⁴, L. Bianchi¹, C. Chiello³, D. Sandri², P. Cipresso⁵⁻⁶, F. Borghesi⁶, C. Lombardi⁷⁻⁸, M. Terzaghi⁹⁻¹⁰, A. Mauro¹⁻², L. Parrino⁴
1. Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Sleep Medicine Unit, San Giuseppe Hospital of Piancavallo, Verbania
2. Department of Neurosciences Rita Levi Montalcini, University of Turin
3. Unit of Behavioral Neurology and Center for Cognitive Disorders and Dementias (CDCD), IRCCS Mondino Foundation, Pavia
4. Sleep Disorders Center, Department of General and Specialized Medicine, University Hospital of Parma
5. Department of Psychology, University of Turin, Turin, Italy
6. Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Applied Technology for Neuro-Psychology Lab, Milan
7. Sleep Disorders Center and Department of Cardiovascular, Neural and Metabolic Sciences, San Luca Hospital, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milan
8. Department of Medicine and Surgery, University of Milano-Bicocca, Milan
9. Department of Brain and Behavioral Sciences, University of Pavia, Pavia
10. Sleep Medicine Unit, IRCCS Mondino Foundation, Pavia
- 12.30 **Il riflesso pupillare alla luce nelle fasi prodromiche delle alfa-sinucleinopatie: un update**
Gilda D'Este^{1,2}, M. Sala³, C. Leitner^{1,2}, D. Bottoni², S. Baduino¹, A. Castelnuovo², S. Marelli^{1,2}, A. Oldani², M. Zucconi², F. Casoni², L. Ferini-Strambi^{1,2}, A. Galbiati^{1,2}
1. Dipartimento di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
2. Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Neurologia, Centro di Disturbi del Sonno, IRCCS San Raffaele, Milano
3. Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università di Padova
- 12.35 **L'alterazione della barriera emato-encefalica come segno precoce e non modificabile di neurodegenerazione.**
Mariana Fernandes¹, Greta Testone¹, Serena Covino¹, Silvia Maio^{1,2}, Francesca Avvento², Matteo Carpi², Fabio Placidi^{1,2}, Francesca Izzì, Alessandro Castelli², Andrea Pagano², Nicola Biagio Mercuri^{1,2}, Claudio Liguori^{1,2}
1. Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli studi di Roma "Tor Vergata", Roma
2. Centro di Medicina del Sonno, UOC di Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma





Sabato 25 novembre 2023

SALA VERDI

- 12.40 **Emergenza COVID-19 e professioni sanitarie: impatto della pandemia sul sonno e sulla salute psicologica di medici ed infermieri.**
Valentina Alfonsi¹, Serena Scarpelli¹, Maurizio Gorgoni^{1,2}, Alessandro Couyoumdjian¹, Francesco Rosiello³, Cinzia Sandroni⁴, Roberto Corsi⁵, Filomena Pietrantonio^{3,6}, Luigi De Gennaro^{1,2}
1. Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
2. IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma
3. UOC Medicina Generale, Ospedale dei Castelli, Azienda Sanitaria Locale Roma 6, Ariccia, Roma
4. UOC Professione Infermieristica, Azienda Sanitaria Locale Roma 6, Albano, Roma,
5. Direzione Sanitaria Aziendale, Azienda Sanitaria Locale Roma 6, Albano, Roma
6. Department of Health Economics, St. Camillus International
- 12.45 **Esperienza di telemedicina nell'ambulatorio dei disturbi del sonno nel percorso OSAS, da necessità a miglioramento della pratica clinica**
Valentina Rosso, Lucia Toscani, Duccio Bacci, Raisa Sterpu, Carlotta Sarti, Teresa Manduzio, Luisa Dinghi, Tiziana Furlan
SOS Neurologia, Ospedale Santa Maria Annunziata, Bagno a Ripoli (FI) USL CENTRO - Toscana
- 12.50 **Insonnia cronica e qualità della vita nella popolazione italiana: prime evidenze**
Marta Acampora^{1,3}, Serena Barello^{1,2}, Caterina Bosio¹, Guendalina Graffigna¹
1. EngageMinds HUB - Consumer, Food & Health Engagement Research Center, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milan
2. Department of Brain and Behavioural Sciences, Università di Pavia, Pavia
3. Department of Psychology, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milan
- 13.00 **LUNCH**
- 14.00 – 15.30 **MAIN SESSION 3** (si veda programma Sala Volta)
- 15.30 – 16.30 **POSTER BLITZ 4**
Chair: Maurizio Gorgoni (Roma), Giuseppe Lanza (Catania)
- 15.30 **Qualità del sonno soggettiva ed eccessiva sonnolenza diurna in pazienti con diagnosi di epilessia ad esordio tardivo ed eziologia sconosciuta**
Silvia Maio^{1,2}, Serena Covino¹, Mariana Fernandes¹, Francesca Avvento², Matteo Carpi², Greta Testone¹, Simona Gabriella Di Santo³, Flaminia Franchini³, Carmen Calvello¹, Fabio Placidi^{1,2}, Francesca Izzi², Alessandro Castelli², Andrea Pagano², Nicola Biagio Mercuri^{1,2}, Cinzia Costa⁴, Claudio Liguori^{1,2}
1. Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
2. Centro di Medicina del Sonno, UOC di Neurologia, Policlinico Tor Vergata
3. Fondazione Santa Lucia, Roma
4. UOC di Neurologia, Azienda Ospedaliera di Perugia





Sabato 25 novembre 2023

SALA VERDI

- 15.35 **Increased phase synchronization before seizure onset in type II focal cortical dysplasia drug-resistant epilepsy**
Chiara Belforte¹, Gaia Burlando¹, Lorenzo Chiarella^{2,3}, Luca Di Tullio^{2,3}, Frédéric Zubler⁴, Ivana Sartori⁵, Francesco Cardinale⁵, Lino Nobili^{2,3}, J. Matias Palva^{6,7,8,9}, Gabriele Arnulfo^{1,6}
1. Department of Informatics, Bioengineering, Robotics and System engineering, University of Genoa
2. Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics and Maternal and Children's Sciences, University of Genoa
3. Child Neuropsychiatry Unit, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genoa
4. Department of Neurology, Sleep-Wake-Epilepsy Center, Inselspital, University Hospital Bern, University of Bern, Switzerland.
5. Centre of Epilepsy Surgery "C. Munari", Department of Neuroscience, Niguarda Hospital, Milan
6. Neuroscience Center, Helsinki Institute of Life Science, University of Helsinki, Finland.
7. Doctoral Programme Brain & Mind, University of Helsinki, Finland.
8. Department of Neuroscience and Biomedical Engineering, Aalto University, Espoo, Finland.
9. Center for Cognitive Neuroimaging, Institute of Neuroscience and Psychology, University of Glasgow, UK
- 15.40 **Increased delta-gamma phase-amplitude coupling and gamma bistability during N2 sleep in focal cortical dysplasia type 2 epilepsy**
Gaia Burlando¹, Chiara Belforte¹, Lorenzo Chiarella^{2,3}, Luca Di Tullio^{2,3}, Frédéric Zubler⁴, Ivana Sartori⁵, Francesco Cardinale⁵, Lino Nobili^{1,2}, Gabriele Arnulfo^{1,6}, J. Matias Palva^{6,7,8,9}
1. Department of Informatics, Bioengineering, Robotics and System engineering, University of Genoa
2. Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics and Maternal and Children's Sciences, University of Genoa
3. Child Neuropsychiatry Unit, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genoa
4. Department of Neurology, Sleep-Wake-Epilepsy Center, Inselspital, University Hospital Bern, University of Bern, Switzerland.
5. Centre of Epilepsy Surgery "C. Munari", Department of Neuroscience, Niguarda Hospital, Milan
6. Neuroscience Center, Helsinki Institute of Life Science, University of Helsinki, Finland.
7. Doctoral Programme Brain & Mind, University of Helsinki, Finland
8. Department of Neuroscience and Biomedical Engineering, Aalto University, Espoo, Finland
9. Center for Cognitive Neuroimaging, Institute of Neuroscience and Psychology, University of Glasgow, UK
- 15.45 **Ruolo dell'EEG dinamico e del ciclo sonno-veglia nell'epilessia giovanile con assenze (JAE), nell'epilessia mioclonica giovanile (JME) e nell'epilessia generalizzata con sole crisi generalizzate tonico-cloniche (GTCA)**
Domeniko Hoxhaj¹, F. Turco¹, E. Annuzzi², C. Pizzanelli¹, M. Maestri Tassoni¹, C. Milano¹, A. Pascazio¹, G. Siciliano¹, E. Bonanni¹
1. Università di Pisa, Dipartimento di Medicina clinica e sperimentale, UO di Neurologia
2. Università di Pisa, Dipartimento di Medicina clinica e sperimentale, UO di Psichiatria
- 15.50 **Dinamiche circadiane nell'epilessia mioclonica giovanile (JME) esplorate con stimolazione magnetica transcranica unita all'elettroencefalografia (TMS-EEG)**
Francesco Turco^{1,2}, Charlotte Ravenscroft¹, Diego Jiménez- Jiménez¹, Aryeh Dworkin¹, Chloe Johnson¹, Joao Pizarro¹, Enrica Bonanni¹, Sanjay M Sisodiya¹, Simona Balestrini^{1,3}
1. Department of Clinical and Experimental Epilepsy, UCL Queen Square Institute of Neurology, London, UK
2. Department of Clinical and Translational Science, University of Pisa
3. Neuroscience Department, Meyer Children's Hospital-University of Florence





Sabato 25 novembre 2023

SALA VERDI

- 15.55 **Igiene e disturbi del sonno in bambini con epilessia in età scolare: dati preliminari di uno studio caso-controllo**
Althea Lividini¹, G. Segre², E. Schiavon¹, I. Viganò¹, F. la Briola¹, K. Turner¹, E. Ricci^{1,2}, M.P. Canevini^{1,2}, E. Crotti³, G. Milito³, I. Giordano³, E. Zambrelli¹
1. Centro Regionale Epilessia e Medicina del Sonno, ASST Santi Paolo e Carlo, Ospedale San Paolo, Milano
2. Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano
3. Centro Regionale Epilessia, U.O. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – ASST Spedali Civili di Brescia
- 16.00 **Valutazione dei disturbi del sonno nelle prime diagnosi di epilessia in età pediatrica: uno studio su 68 pazienti afferiti presso il CRE Infanzia e Adolescenza di Brescia e follow-up a 6 mesi**
Elisa Schiavon^{1,2}, E. Zambrelli¹, E. Campostrini³, E. Crotti³; J. Galli^{2,3}; G. Milito³, E. Fazzi²; M. P. Canevini^{1,4}; L. Giordano³
1. Centro Regionale Epilessia – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano
2. Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università degli studi di Brescia
3. Centro Regionale Epilessia, U.O. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – ASST Spedali Civili di Brescia
4. Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli studi di Milano
- 16.05 **Effetti della targeted memory reactivation nella modulazione del bias attentivo: uno studio pilota**
Giulia Amicucci^{1,2}, Federico Salvi², Domenico Corigliano^{1,2}, Lorenzo Viselli², Fabiana Festucci², Daniela Tempesta², Luigi De Gennaro¹, Michele Ferrara², Aurora D'Atri²
1. Dipartimento di Psicologia, Università di Roma "Sapienza"
2. Dipartimento di Scienze Cliniche, Applicate e Biotecnologiche, Università dell'Aquila
- 16.10 **Sonnambulismo o crisi del cingolo: una diagnosi differenziale difficile**
Greta Mainieri^{1,2}, Tommaso Cillotto¹, Felice Di Laudo¹, Federica Provini^{1,2}
1. Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna
2. IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna
- 16.15 **Movimenti fisiologici nel sonno dell'adulto sano: l'analisi video-polisonnografica evidenzia pattern motori specifici e differenze in relazione al sesso e nelle diverse fasce età**
Angelica Montini¹, G. Loddo², C. Zenesini³, G. Mainieri^{1,3}, L. Baldelli^{1,3}, F. Mignani³, S. Mondini³, F. Provini^{1,3}
1. Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Università di Bologna
2. Dipartimento di Cure Primarie, Azienda AUSL di Bologna
3. IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna
- 16.20 **Epilessia legata al sonno, proposta di una fenotipizzazione clinico-strumentale e terapeutica**
Duccio Bacci, Lucia Toscani, Valentina Rosso, Raisa Sterpu, Carlotta Sarti, Teresa Manduzio, Luisa Dinghi, Tiziana Furlan
SOS Neurologia, Ospedale Santa Maria Annunziata, Bagno a Ripoli (FI)
- 16.25 **Quali effetti della REM-OSA sull'architettura del sonno e sulla sonnolenza diurna? Studioretrospettivo polisonnografico**
Francesca IZZI, L. Mari, A. Castelli, A. Pagano, G. Di Mauro, C. Ferrazzoli, N. Mercuri, C. Liguori, F. Placidi
Centro di Medicina del Sonno - Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università di Roma Tor Vergata, Roma





Sabato 25 novembre 2023

SALA VERDI

17.00 – 18.00

POSTER BLITZ 5

Chair: Paola Proserpio (*Milano*), Ludovica Annarumma (*Roma*)

- 17.00 **Compromised sleep quality is associated with inflammation and altered cardiorespiratory coupling in patients with depressive disorders**
Eleonora Tobaldini^{1,2}, Angelica Carandina^{1,2}, Costanza Scatà², Beatrice Arosio¹, Riccardo Asnaghi¹, Giandomenico Schiena³, Paolo Brambilla^{3,4}, Nicola Montano^{1,2}
1. Department of Clinical Sciences and Community Health, University of Milan
2. Department of Internal Medicine, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milan
3. Department of Neurosciences and Mental Health, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milan
4. Department of Pathophysiology and Transplantation, University of Milan
- 17.05 **Valutazione del sonno e delle sue anomalie tramite questionari in un campione di pazienti affetti da sovrappeso o obesità: quali relazioni con la qualità della vita?**
Chiara Sanna¹, Chiara Bertonazzi², Elisa Casaglia³, Fernanda Velluzzi⁴, Stefania Redolfi³
1. Università degli Studi di Sassari; UOC Pneumologia Clinica ed Interventistica, AOU Sassari
2. Università degli Studi di Cagliari
3. Centro dei Disturbi Del Sonno di Riferimento Regione Sardegna, AOU Cagliari
4. Centro Obesità AOU, Cagliari
- 17.10 **Sleep disorders in acromegalic patients: the experience of our Sleep Center**
Anthony Messina, Anna Gardin, Fabio Lamanna, Concetto Vecchio, Irene Aricò, Angelo Labate, Rosalia Silvestri
UOSD neurofisiopatologia e disordini del movimento AOU Messina
- 17.15 **Qualità del sonno in pazienti con emicrania ad alta frequenza o cronica trattati con anticorpi monoclonali contro il CGRP – uno studio real-life**
Alessia Pascazio¹, Giorgio Abbattista², Michelangelo Maestri Tassoni¹, Letizia Curto¹, Elena Ferrari¹, Paolo Frumento³, Gabriele Siciliano¹, Filippo Baldacci¹, Sara Gori¹, Ugo Faraguna², Enrica Bonanni¹
1. U.O. Neurologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa, Pisa
2. Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia, Università di Pisa
3. Dipartimento di Scienze Politiche, Università di Pisa
- 17.20 **Rischio suicidario e qualità del sonno in disturbo dello spettro autistico (ASD)**
Romina Moavero, Roberta Campanile, Martina Siracusano, Assia Riccioni, Angela Aufiero, Massimiliano Valeriani, Luigi Mazzone
Università degli Studi di Roma Tor Vergata
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma
- 17.25 **Disturbi del sonno e profilo neuropsicologico in un campione pediatrico di sindrome di Sotos**
Romina Moavero^{1,2}, Ilaria Frattale¹, Rachele Sarnataro¹, Martina Siracusano¹, Assia Riccioni¹, Cinzia Galasso¹, Massimiliano Valeriani², Luigi Mazzone¹
1. Child Neurology and Psychiatry Unit, Department of Systems Medicine, Tor Vergata University, Rome;
2. Developmental Neurology, Bambino Gesù Children Hospital, IRCCS, Rome





Sabato 25 novembre 2023

SALA VERDI

- 17:30 **Il restless sleep disorder in un campione di bambini e adolescenti con Disturbo dello Spettro Autistico: risultati preliminari ottenuti da una serie di casi**
Alessandra Voci^{1,2}, Luigi Mazzone¹, Donata De Stefano², Massimiliano Valeriani^{2,3}, Oliviero Bruni⁴, Romina Moavero^{1,2}
1. Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
2. Unità Operativa di Neurologia dello Sviluppo, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, IRCCS, Roma
3. Center for Sensory Motor Interaction, Aalborg University, Aalborg, Denmark
4. Dipartimento di Psicologia dei processi di sviluppo e socializzazione, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
- 17:35 **Cataplexy and hypersomnia in patient with Moebius syndrome: a case report**
Antonella Barbieri^{1,2}, Marco Veneruso^{1,2}, Ramona Cordani^{1,2}, Lorenzo Chiarella^{1,2}, Donatella Giambersio¹, Elisa Peri^{1,2}, Lino Nobili^{1,2}
1. Child Neuropsychiatry Unit, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova
2. Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, Maternal and Child Health (DINOGMI), University of Genova
- 17:40 **The relationship between impaired sleep quality and serum iron status in autism spectrum disorder: a cross-sectional study**
Donatella Giambersio^{1,2}, Maria Giuseppina Petruzzelli¹, Lucia Marzulli¹, Emilia Matera⁴, Lucia Margari⁴, Ramona Cordani^{2,3}, Antonella Barbieri², Lino Nobili^{2,3}
1. DiBrain-Department of Translational Biomedicine Neurosciences, University of Bari "Aldo Moro"
2. Child Neuropsychiatry Unit, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova
3. Department of Neurosciences, Rehabilitation, Ophthalmology, Genetics, Maternal and Child Health (DINOGMI), University of Genova
4. DiMePre-J-Department of Precision and Regenerative Medicine-Jonic Area, University of Bari "Aldo Moro"
- 17:45 **Fenotipizzazione del sonno infantile tramite videosonnografia**
Maria Breda¹, Maristella Lucchini², Natalie Barnett², Oliviero Bruni³
1. Dept of Human Neuroscience - Sapienza University, Rome
2. Nanit Clinical Research
3. Dept of Developmental and Social Psychology - Sapienza University, Rome
- 17:50 **Temperamento e sonno: un legame che parte dall'infanzia**
Maria Breda¹, Maristella Lucchini², Natalie Barnett², Oliviero Bruni³
1. Dept of Human Neuroscience - Sapienza University, Rome
2. Nanit Clinical Research
3. Dept of Developmental and Social Psychology - Sapienza University, Rome





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Milano, 24-26 novembre 2023

Sabato 25 novembre 2023

SALA VERDI

- 17.55 Sleep problems in patients with SCN8A related disorders
Francesca Furla^{1,2}, Katrine M Johannesen^{1,2}, Claudia Bonardi³, Angel Aledo Serrano⁴, Gaetano Cantalupo⁵, Gaby Deleeuw⁶, Celeste Duarte⁷, Julia Merquior⁸, Vanesa Perez⁹, Aurora Rojo¹⁰, Hillary Savoie¹¹, Cinzia Scarcelli¹², Roland Waegner¹³, Joy Marie Ward¹⁴, Rikke S Møller^{1,2}, Elena Gardella^{1,2}
1. Danish Epilepsy Centre, Dianalund, Denmark
 2. University of Southern Denmark, Odense, Denmark
 3. University of Padova
 4. Vithas Madrid Neuroscience Institute, Epilepsy and Neurogenetics, Madrid, Spain
 5. University of Verona
 6. SCN8A family representative, The Netherlands and Belgium
 7. SCN8A family representative, Portugal
 8. SCN8A family representative, Brazil
 9. SCN8A family representative, South America
 10. SCN8A family representative, Spain
 11. The CUTE syndrome Foundation
 12. SCN8A Italy, Milano
 13. SCN8A family representative, Munich, Germany
 14. SCN8A family representative, UK

21.00 CENA SOCIALE
presso Museo della Scienza di Milano

Domenica 26 novembre 2023

SALA VOLTA

- 08.30 – 10.00 **MAIN SESSION 4**
L'INSONNIA NELL' ARCO DI VITA
Chair: Luigi Ferini Strambi (Milano)
- 08.30 Fenotipi e neurofisiologia dell'insonnia dell'adulto
Liborio Parrino (Parma)
- 08.45 I fenotipi dell'insonnia nel bambino
Oliviero Bruni (Roma)
- 09.00 Insonnia, dipendenze e disturbi psichiatrici negli adolescenti
Laura Palagini (Pisa)
- 09.15 L'insonnia e le sue comorbidità dell'anziano
Biancamaria Guarneri (Pescara)
- 09.30 **TAVOLA ROTONDA**
Oliviero Bruni (Roma), Luigi Ferini Strambi (Milano), Biancamaria Guarneri (Pescara), Silvia Miano (Lugano), Lino Nobili (Genova), Laura Palagini (Pisa), Liborio Parrino (Parma)





Domenica 26 novembre 2023

SALA VOLTA

10.00 – 10.30

PREMIAZIONI

Chair: Giuseppe Plazzi (*Bologna*)

Premio Iginio Fagioli

L'analisi dei microsleep come marker oggettivo di sonnolenza alla guida

Pasquale Tondo (*Foggia*)

1° Premio Bioprojet per la ricerca sulla narcolessia

La polisonnografia dinamica ambulatoriale di 24 ore come strumento diagnostico di narcolessia di tipo 1 nei pazienti adulti e pediatrici

Francesco Biscarini (*Bologna*)

2° Premio Bioprojet per la ricerca sulla narcolessia

Neutrophil to lymphocyte ratio is increased in patients with Narcolepsy: a possible marker for detecting neuroinflammation?

Silvia Maio (*Roma*)

1° Premio Bioprojet per la ricerca sulla eccessiva sonnolenza diurna da OSAS

OSAS and cognitive functions: What is the role of EDS?

Alessandra Castelnuovo (*Milano*)

2° Premio Bioprojet per la ricerca sulla eccessiva sonnolenza diurna da OSAS

Correlazione tra sonnolenza diurna, vissuto emotivo ed optimistic bias nella sindrome delle apnee ostruttive in sonno

Carlotta Mutti (*Parma*)

Premio Mario Guazzelli

10.30

COFFEE BREAK

11.00 – 12.00

SIMPOSIO 6

LA MEDICINA DI GENERE E IL SONNO: DALLA RICERCA DI BASE ALLE DIFFERENZE CLINICHE, EPIDEMIOLOGICHE E DI OUTCOME DEI PRINCIPALI DISTURBI DEL SONNO NEI DUE SESSI

Chair: Rosalia Silvestri (*Messina*)

11.00

Differenze di genere nei disturbi del sonno: cosa ci dicono i modelli murini?

Giovanna Zoccoli (*Bologna*)

11.15

Effetti di genere sulle caratteristiche cliniche della narcolessia di tipo 1 e 2

Mariana Fernandes (*Roma*)

11.30

Differenze di sesso nell'OSA: dal PSG all'aderenza al trattamento

Enrica Bonanni (*Pisa*)

11.45

Differenze clinico-epidemiologiche, comorbidità e risposta alla terapia della RLS nei due sessi

Federica Provini (*Bologna*)

12.00

TAVOLA ROTONDA

I PROGETTI DI RICERCA SUL SONNO IN ITALIA: QUALI SINERGIE?

Chair: Francesco Fanfulla (*Pavia*), Alessandro Silvani (*Ravenna*)

13.00

CHIUSURA DEL XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Milano, 24-26 novembre 2023

Domenica 26 novembre 2023

SALA TOSCANINI

09.30 – 10.00

I RISULTATI DELLO STUDIO AIMS OSAREDS

Chair: Francesco Fanfulla (*Pavia*)
Relatore: Maria Rosaria Bonsignore (*Palermo*)

10.00 – 10.30

HOT TOPIC UPDATE SESSION 3: LA TERAPIA CHIRURGICA E ODONTOIATRICA DELL'OSA IN ETÀ PEDIATRICA

Chair: Giulio Alessandri Bonetti (*Bologna*)
Relatore: Claudio Vicini (*Forlì*)

10.30

COFFEE BREAK

11.00 – 12.00

COMUNICAZIONI ORALI 3

Chair: Claudio Liguori (*Roma*), Michelangelo Maestri (*Pisa*)

11.00

Le alterazioni del sonno conseguenti alla mancanza di orexine (ipocretine) persistono durante l'invecchiamento in un modello murino di narcolessia di tipo 1

Viviana Lo Martire, Sara Alvente, Stefano Bastianini, Chiara Berteotti, Gabriele Matteoli, Elena Miglioranza, Alessandro Silvani, Giovanna Zoccoli

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna

11.12

Analisi trascrittomica single-cells dell'ipotalamo in condizione neuroinfiammatoria: studio dell'impatto sulle popolazioni neuronali alterate nella narcolessia di tipo 1

Silvia Melzi¹, Guillaume Marcy², Cyril Degletagne³, Christelle Peyron¹

1. SLEEP Team, Lyon Center for Neuroscience (CRNL), CNRS UMR5292, INSERM U1028, University of Lyon1, Bron

2. Labex Cortex Bioinformatics platform, Univ Lyon, Université Claude Bernard Lyon 1

3. Cancer Genomic Platform, Lyon Cancer Research Center (CRCL), UMR INSERM 1052, CNRS 5286, Centre Léon Bérard (CLB), Lyon

11.24

Il ruolo della polisonnografica diurna continua nella diagnosi di narcolessia di tipo 1

Francesco Biscarini¹, Fabio Pizzi^{1,2}, Luca Vignatelli², Stefano Vandi^{2,3}, Corrado Zenesini², Christian Franceschini⁴, Elena Antelmi⁵, Francesca Ingravallo⁶, Emmanuel Mignot⁷, Oliviero Bruni⁸, Lino Nobili^{10,9}, Pierangelo Veggiotti¹¹, Raffaele Ferri¹², Giuseppe Plazzi^{13,2}

1. *Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Università di Bologna,*

2. *IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna*

4. *Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma*

5. *Unità di Neurologia, Divisione dei Disturbi del Movimento, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento, Università di Verona*

6. *Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (DIMEC), Università di Bologna*

7. *Stanford University Center for Sleep Sciences, Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Stanford University School of Medicine, Palo Alto, California*

8. *Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e Sociale, Università di Roma La Sapienza*

9. *IRCCS Istituto Giannina Gaslini*

10. *Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili, DINOGMI, Università di Genova*

11. *Università degli Studi di Milano*

12. *Unità di Ricerca di Neurofisiologia Clinica, Istituto di Ricerca Oasi-IRCCS, Troina*

13. *Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neurali, Università di Modena e Reggio Emilia, Modena*





Domenica 26 novembre 2023

SALA TOSCANINI

- 11.36 **Circadian phase tailored light therapy in chronic insomnia disorder. A randomised control trial study.**
Riccardo Cremascoli^{1,2}, Davide Sparasci³, Laura Bianchi¹, Stefania Cattaldo¹, Elisa Prina¹, Davide Soranna⁴, Antonella Zambon^{4,5}, Elena Capriglia⁶, Anna Castelnovo^{3,7}, Matteo Bigoni¹, Lorenzo Priano^{1,2}, Alessandro Mauro^{1,2}, Michele Terzaghi^{6,8}, Mauro Manconi^{3,7}, Raffaele Manni⁶
1. IRCCS, Istituto Auxologico Italiano, Sleep Medicine Unit, S. Giuseppe Hospital of Piancavallo, Verbania
2. Department of Neurosciences Rita Levi Montalcini. University of Turin
3. Sleep Medicine Unit, Neurocenter of Southern Switzerland, Ospedale Civico, Lugano
4. IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Biostatistics Unit, Milan
5. Department of Statistics and Quantitative Methods, University of Milano-Bicocca, Milan
6. Unit of Sleep Medicine and Epilepsy, IRCCS Mondino Foundation, Pavia
7. Faculty of Biomedical Sciences, Università della Svizzera Italia, Lugano
8. Department of Brain and Behavioural Sciences, University of Pavia
- 11.48 **Analisi actigrafica e profili di melatonina in pazienti con disturbo comportamentale del sonno REM idiopatico: uno studio esplorativo**
Matteo Carpi², Irene Risino¹, Mariana Fernandes¹, Francesca Avvento², Serena Covino¹, Greta Testone¹, Silvia Maio^{1,2}, Fabio Placidi^{1,2}, Francesca Izzi², Alessandro Castelli², Andrea Pagano², Nicola Biagio Mercuri^{1,2}, Claudio Liguori^{1,2}
1. Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma
2. Unità Operativa Complessa di Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma
- 12.00 **TAVOLA ROTONDA** (si veda programma Sala Volta)
- 13.00 **CHIUSURA DEL XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS**

SALA VERDI

- 08.30 – 10.00 **MAIN SESSION 4** (si veda programma Sala Volta)
- 10.30 **COFFEE BREAK**
- 11.00 – 12.00 **COMUNICAZIONI ORALI 4**
Chair: Andrea Romigi (Roma), Stefania Redolfi (Cagliari)
- 11.00 **Elettrofisiologia delle vocalizzazioni nel Sonniloquio: marker predittivo o espressione anomala di un meccanismo fisiologico?**
Elisa Pellegrini¹, Milena Camaioni¹, Serena Scarpelli¹, Ludovica Annarumma², Valentina Alfonsi¹, Mina de Bartolo¹, Maurizio Gorgoni¹ e Luigi De Gennaro^{1,2}
1. Department of Psychology, Sapienza University of Rome
2. Body and Action Lab, IRCCS Fondazione Santa Lucia, Rome





Domenica 26 novembre 2023

SALA VERDI

- 11.12 **Ruolo della video-polisonnografia domiciliare nella diagnosi dei disturbi comportamentali in sonno**
Greta Mainieri^{1,2}, Francesco Mignani², Giuseppe Loddo³, Luca Baldelli^{1,2}, Angelica Montini¹,
Francesca Cotichelli¹, Susanna Mondini², Federica Provinì^{1,2}
1. Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna, Bologna
2. IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Bologna
3. Dipartimento di Cure Primarie, Azienda AUSL di Bologna
- 11.24 **Correlazioni tra citochine del liquido cerebrospinale, macrostruttura del sonno e pattern alternante ciclico nella sclerosi multipla recidivante-remittente de novo: uno studio controllato polisonnografico**
Francesco Ceriello¹, M. Stampanoni², M. Caccamo¹, L. Gilio², S. Cappellano¹, A. Finardi³,
F. Testa¹, G. Vitrani¹, R. Furlan³, D. Centonze⁴, A. Romigi²
1. Sleep Medicine Center - IRCCS Neuromed - Pozzilli
2. Neurology - IRCCS Neuromed - Pozzilli
3. Clinical Neuroimmunology Unit, Institute of Experimental Neurology (INSpe), Division of
4. Neurology - IRCCS Neuromed - Pozzilli
- 11.36 **Efficacy and safety of pitolisant in the long-term treatment of excessive daytime sleepiness (EDS) in patients with obstructive sleep apnea**
Tommaso Sacco⁶, C. Caussé¹, J. L. Pépin², V. Attali³, J. Verbraecken⁴, J. Hedner⁵, I. Lecomte¹,
R. Tamisier⁷, P. Levy², P. Lehert⁸, Y. Dauvilliers⁹
1. Bioprojet - Paris (France)
2. HP2 Laboratory, INSERM U1300, University Grenoble Alpes, EFCR (Cardiovascular and Respiratory Function) laboratory, Grenoble Alpes University Hospital - Grenoble (France),
3. Department of Experimental and Clinical Neurophysiology UMRS1158, INSERM Sorbonne University, Sleep Disorders Unit, (Department R3S, DMU APPROCHES), Groupe Hospitalier Universitaire APHP- Sorbonne - Paris (France),
4. Multidisciplinary Sleep Disorders Centre, Antwerp University Hospital, University of Antwerp - Antwerp (Belgium),
5. Sleep and vigilance Laboratory, Department of Internal medicine, Sahlgrenska University Hospital, University of Göteborg - Göteborg (Sweden),
6. Bioprojet Italia - Milan
7. HP2 Laboratory, INSERM U1300, University Grenoble Alpes, EFCR (Cardiovascular and Respiratory Function) laboratory, Grenoble Alpes University Hospital - Grenoble
8. Louvain School of Management, Louvain University, Faculty of Medicine, Louvain (Belgium); University of Melbourne, Parkville, Victoria - Melbourne (Australia)
9. Sleep-Wake Disorders Unit, Department of Neurology, Gui-de-Chauliac Hospital, CHU Montpellier, Institute for Neurosciences of Montpellier, University of Montpellier
- 11.48 **Telemonitoraggio e aderenza al trattamento ventilatorio nei pazienti affetti da apnee in sonno; studio retrospettivo osservazionale**
Elena Compalati¹, E. Battaglia¹, R. Onofrio², P. Locatelli², P. Banfi¹
1. Fondazione Don Carlo Gnocchi-IRCCS "S.Maria Nascente"-Milano
2. Politecnico di Milano-Milano
- 12.00 **TAVOLA ROTONDA (si veda programma Sala Volta)**
- 13.00 **CHIUSURA DEL XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS**



XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Milano, 24-26 novembre 2023



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

SINOTTICA - VENERDÌ 24 NOVEMBRE

	SALA VOLTA	SALA TOSCANINI	SALA VERDI
08.00	REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI DEI CORSI		
09.00	09.00 - 10.15 CASI CLINICI <i>prima parte</i>	09.00 - 10.15 CORSO PER TECNICI DI FISIOPATOLOGIA <i>prima parte</i>	
09.30			
10.00			
10.15	<i>break</i>		
10.30	10.30 - 12.00 CASI CLINICI <i>seconda parte</i>	10.30 - 12.00 CORSO PER TECNICI DI FISIOPATOLOGIA <i>seconda parte</i>	
11.00			
11.30	REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI		
12.00	12.00 - 13.00 Opening Session AIMS E LA SCUOLA	12.00 - 13.00 Opening Session rimando video da SALA VOLTA	12.00 - 13.00 Opening Session rimando video da SALA VOLTA
12.30			
13.00	Welcome snack		
14.00	14.00 - 15.30 MAIN SESSION 1 SONNO E SOSTENIBILITA' NELLE 24 ORE	14.00 - 15.30 MAIN SESSION 1 Rimando Video da SALA VOLTA	14.00 - 15.30 MAIN SESSION 1 Rimando Video da SALA VOLTA
14.30			
15.00			
15.30	15.30 - 16.00 Simposio con il contributo non condizionato di Buno Farmaceutici GESTIONE PRATICA DEL PAZIENTE CON INSONNIA NELLA REAL LIFE	15.30 - 17.00 POSTER BLITZ 1 - LATE BREAKING	15.30 - 17.00 POSTER BLITZ 2
16.00	16.00-17.00 SIMPOSIO 1 IL RUOLO PRIMARIO DELL'IGIENE DEL SONNO NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE PUBBLICA		
16.30			
17.00	coffee break		
17.30	17.30-18.30 SIMPOSIO 2 INSONNIA E DISTURBI DEI RITMI CIRCADIANI IN OSPEDALE	17.30 - 18.30 SIMPOSIO 3 NUOVE PROSPETTIVE NELLA SINDROME DELLE GAMBE SENZA RIPOSO	17.30 - 18.30 SIMPOSIO 4 IL PESO DELLA VEGLIA: CONSEGUENZE COMPORTAMENTALI E CELLULARI DELLA CARENZA DI SONNO
18.30	18.30 - 19.30 KEYNOTE LECTURE SONNO E CUORE: UN VIAGGIO SCIENTIFICO NEL CONTESTO DI UNA SOCIETÀ IN EVOLUZIONE	18.30 - 19.30 KEYNOTE LECTURE Rimando Video da SALA VOLTA	18.30 - 19.30 KEYNOTE LECTURE Rimando Video da SALA VOLTA
19.30	Cocktail di Benvenuto		





SINOTTICA - SABATO 25 NOVEMBRE

	SALA VOLTA	SALA TOSCANINI	SALA VERDI
08.30	08.30 - 09.30 SIMPOSIO GIOVANI	08.30 - 09.30 SIMPOSIO GIOVANI Rimando Video da SALA VOLTA	08.30 - 09.30 SIMPOSIO GIOVANI Rimando Video da SALA VOLTA
09.30	09.30 - 10.00 Lettura con il contributo non condizionato di <i>Sleepacta</i> NUOVE APPLICAZIONI DI ALGORITMI ACTIGRAFICI: DORMI E DORMIAPNEA		
10.00	<i>coffee break</i>		
10.30	10.30 - 12.00 MAIN SESSION 2 NUOVE PROSPETTIVE SULL'IMPATTO DEL SONNO SULLA FUNZIONE CARDIOVASCOLARE		10.30 - 12.00 MAIN SESSION 2 Rimando Video da SALA VOLTA
11.30		11.30 - 13.00 COMUNICAZIONI ORALI 1	
12.00	12.00 - 13.00 Simposio con il contributo non condizionato di <i>Bioprojet</i> TRATTAMENTO DELL'ECESSIVA SONNOLENZA DIURNA E DELLA CATAPLESSIA: DAGLI STUDI ALLA PRATICA CLINICA		12.00 - 13.00 POSTER BLITZ 3
13.00	<i>Lunch</i>		
14.00	14.00 - 15.30 MAIN SESSION 3 TERAPIA DELL'OSA; COSA DOBBIAMO RIPENSARE?	14.00 - 15.30 MAIN SESSION 3 Rimando Video da SALA VOLTA	14.00 - 15.30 MAIN SESSION 3 Rimando Video da SALA VOLTA
15.30	15.30 - 16.00 Simposio con il contributo non condizionato di <i>Idorsia</i> DARIDOREXANT: PRIME ESPERIENZE DALLA PRATICA CLINICA ITALIANA	15.30 - 16.00 Lettura con il contributo non condizionato di <i>Vivisol</i> TELEMEDICINA NEI DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	15.30-16.30 POSTER BLITZ 4
16.30	<i>coffee break</i>		
17.00	17.00 - 18.00 SIMPOSIO 5 IL SONNO NEI DISTURBI DELL'UMORE	17.00 - 18.00 COMUNICAZIONI ORALI 2	17.00 - 18.00 POSTER BLITZ 5
18.00	18.00 - 18.30 HOT TOPIC UPDATE SESSION 1: NUOVE FRONTIERE NELLA NARCOLESSIA	18.00 - 18.30 HOT TOPIC UPDATE SESSION 2: NUOVE FRONTIERE NELLA RBD	
18.30	18.30 - 20.00 ASSEMBLEA DEI SOCI		
20.00	<i>Fine della Giornata congressuale</i>		
21.00	<i>Cena Sociale</i>		



XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS
 IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Milano, 24-26 novembre 2023

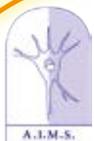


Associazione Italiana
 di Medicina del Sonno

SINOTTICA - DOMENICA 26 NOVEMBRE

	SALA VOLTA	SALA TOSCANINI	SALA VERDI
08.30	08.30 - 10.00 MAIN SESSION 4		08.30 - 10.00 MAIN SESSION 4
09.30	L'INSONNIA NELL'ARCO DI VITA	09.30 - 10.00 LETTURA I RISULTATI DELLO STUDIO AIMS OSAREDS	Rimando Video da SALA VOLTA
10.00	10.00 -10.30 PREMIAZIONI	10.00 - 10.30 HOT TOPIC UPDATE SESSION 3: NUOVE FRONTIERE NELLA TERAPIA CHIRURGICA E ODONTOIATRICA DELL'OSA IN ETÀ PEDIATRICA	
10.30	<i>coffee break</i>		
11.00	11.00 - 12.00 SIMPOSIO 6 LA MEDICINA DI GENERE E IL SONNO: DALLA RICERCA DI BASE ALLE DIFFERENZE	11.00 - 12.00 COMUNICAZIONI ORALI 3	11.00 - 12.00 COMUNICAZIONI ORALI 4
11.30	CLINICHE, EPIDEMIOLOGICHE E DI OUTCOME DEI PRINCIPALI DISTURBI DEL SONNO NEI DUE SESSI		
12.00	12.00 -13.00 TAVOLA ROTONDA I PROGETTI DI RICERCA SUL SONNO IN ITALIA: QUALI SINERGIE?	12.00 -13.00 TAVOLA ROTONDA Rimando Video da SALA VOLTA	12.00 -13.00 TAVOLA ROTONDA Rimando Video da SALA VOLTA
13.00	<i>Chiusura del XXXIII Congresso Nazionale AIMS</i>		





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Milano, 24-26 novembre 2023

INFORMAZIONI GENERALI

ECM

Il congresso è stato accreditato ECM come segue:

CORSO PRE-CONGRESSUALE CASI CLINICI - 24 novembre - N. Crediti ECM 2,1

PROFESSIONI	DISCIPLINE
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale;
Psicologo	Psicoterapia; psicologia;
Medico chirurgo	Cardiologia; endocrinologia; gastroenterologia; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; neurologia; neuropsichiatria infantile; pediatria; psichiatria; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; ginecologia e ostetricia; otorinolaringoiatria; anestesia e rianimazione; medicina generale (medici di famiglia); pediatria (pediatri di libera scelta); audiologia e foniatría; psicoterapia;
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare;
Odontoiatra	Odontoiatria;
Fisioterapista	Fisioterapista;
Infermiere	Infermiere;
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica;
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia;

CORSO PRE-CONGRESSUALE PER TECNICI DI NEUROFISIOPATOLOGIA - 24 novembre - N. Crediti ECM 2,1

PROFESSIONI	DISCIPLINE
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare;
Infermiere	Infermiere;
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia;





XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS – 24, 25, 26 novembre - N. Crediti ECM 5,7

PROFESSIONI	DISCIPLINE
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale;
Psicologo	Psicoterapia; psicologia;
Medico chirurgo	Cardiologia; endocrinologia; geriatria; malattie dell'apparato respiratorio; medicina interna; neurologia; neuropsichiatria infantile; pediatria; psichiatria; chirurgia maxillo-facciale; otorinolaringoiatria; medicina legale; neurofisiopatologia; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); pediatria (pediatri di libera scelta); psicoterapia;
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare;
Odontoiatra	Odontoiatra;
Fisioterapista	Fisioterapista;
Terapista della neuro e psicomotricità nell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità e dell'età evolutiva;
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica;
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento;

ISTRUZIONI PER OTTENERE L'ATTESTATO ECM:

Collegarsi alla piattaforma <https://avenuedia.myquadra.it/>

- 1- Accedere con le credenziali (utente e password) ricevute via email o se già iscritti alla piattaforma con le proprie credenziali
- 2- Compilare la Valutazione e il Test ECM che saranno disponibili solo ed esclusivamente per 72 ore dalle ore 09.00 di lunedì 27 novembre fino alle ore 09.00 del 30 novembre 2024
- 3- Nel caso di esito positivo, scaricare l'attestato ECM





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Milano, 24-26 novembre 2023

CENTRO SLIDES

Presso la sede congressuale è predisposto un Centro Slides dove i relatori avranno modo di controllare le proprie relazioni su penna USB. Il Centro Slides sarà disponibile dalle ore 08.00 fino al termine dei lavori durante tutte le giornate congressuali. Non è consentito utilizzare pc personali. I relatori sono pregati di rispettare i tempi assegnati.

PREMI DEL XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

PREMIO IGINO FAGIOLI

L'Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS), allo scopo di onorare la memoria del Prof. Iginio Fagioli, docente di Psicologia dell'Università di Firenze e valente studioso delle tematiche riguardanti la ricerca di base sul sonno assegna n.1 Premio per tesi di Dottorato di Ricerca o di Specializzazione post-Laurea conseguite in una Università italiana. Il premio, dell'importo di € 1.000,00 è pertanto assegnato alla miglior tesi di Dottorato di Ricerca o di Specializzazione post-Laurea che abbia affrontato tematiche inerenti la ricerca di base sul sonno che siano state discusse nell'anno 2022.

PREMI BIOPROJET

Bioprojet Italia mette a disposizione di AIMS anche per l'anno 2023 i premi di ricerca AIMS-Bioprojet, per stimolare giovani ricercatori a sviluppare progetti di studio nell'area sonno.

In particolare, sono previsti:

- 2 premi per ricerche sulla narcolessia: uno da €2000,00 € per il 1° classificato ed uno da €1000,00 per il 2° classificato
- 2 premi per ricerche sulla eccessiva sonnolenza diurna da OSAS: uno da €2000,00 per il 1° classificato ed uno da €1000,00 per il 2° classificato

PREMIO MARIO GUAZZELLI

L'Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS), allo scopo di onorare la memoria del Prof. Mario Guazzelli, insigne psichiatra, ordinario di Psicologia Clinica dell'Università di Pisa e valente studioso delle tematiche riguardanti la ricerca clinica sul sonno e le funzioni psichiche dell'uomo, istituisce n. 1 Premio per il miglior articolo pubblicato nel 2022-2023 da un/a "giovane ricercatore/ricercatrice" under 40 avente come tema "Sonno, insonnia e funzioni psichiche".

AIMS INFORMA

L'Assemblea dei Soci AIMS si terrà sabato 25 novembre alle ore 18.30 presso la Sala Volta.

Per regolarizzare la quota associativa la Segreteria sarà aperta durante tutte le giornate congressuali (da venerdì 24 novembre dalle ore 15.30 a domenica 26 settembre alle ore 13.00).





SEDE CONGRESSUALE

Centro Congressi Fondazione Stelline – 1° Piano: Corso Magenta, 61, 20123 Milano

COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

Stazione di MILANO CENTRALE

Prendere la metropolitana **Linea Metro M2** e scendere alla fermata Cadorna*

Aeroporto di MILANO MALPENSA

Prendere il treno **Trenord** da Terminal 1 oppure Terminal 2 e scendere alla stazione Milano Cadorna*

Aeroporto di MILANO LINATE

Prendere la metropolitana **Linea Metro M4**, scendere alla fermata San Babilia e cambiare linea **Metro M1** e proseguire fino alla fermata Cadorna*

*La Fondazione Stelline dista 450mt – 5 minuti a piedi dalla fermata Cadorna

APERITIVO DI BENVENUTO

Venerdì 24 novembre ore 19.30

L'evento si terrà presso il Centro Congressi Fondazione Stelline

CENA SOCIALE

Sabato 25 novembre ore 21.00

L'evento si terrà presso il **Museo Nazionale Scienza e Tecnologia Leonardo da Vinci - Sala delle Colonne:**

Via San Vittore, 21, 20123 Milano

Il Museo dista 500mt – 6 minuti a piedi dalla sede congressuale.

NUMERI UTILI

Segreteria onsite: 348 2487176

Radio taxi Milano: 02.8585 - 02.6969

Ferrovie dello Stato Trenitalia : <https://www.trenitalia.com/> - Tel. 89 20 21





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS
IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE
Milano, 24-26 novembre 2023

SI RINGRAZIA

PLATINUM SPONSOR



GOLD SPONSOR



SILVER SPONSOR



BRONZE SPONSOR



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna
Tel. 051 6564300 – congressi@avenue-media.eu – www.avenuemedia.eu

