

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS



*Il Sonno: salute e qualità di vita
in una società sostenibile*

*MILANO,
24-26 NOVEMBRE 2023*

Centro Congressi Le Stelline

COMITATO ORGANIZZATORE

Francesco Fanfulla (Presidente Aims)
Luigi Ferini Strambi – Carolina Lombardi – Paola Proserpio – Michele Terzaghi

COMITATO SCIENTIFICO

Alessandro Silvani (Coordinatore)
Michele Ferrara – Carolina Lombardi – Lino Nobili – Monica Puligheddu – Claudio Vicini

CONSIGLIO DIRETTIVO AIMS

Presidente: Francesco Fanfulla

Vice Presidente: Lino Nobili

Past President: Giuseppe Plazzi

Segretario: Luigi De Gennaro

Tesoriere: Maria Rosaria Bonsignore

Consiglieri:

Giulio Alessandri Bonetti, Dario Arnaldi, Elena Antelmi, Michele Ferrara, Christian Franceschini, Claudio Liguori, Carolina Lombardi, Paola Proserpio, Andrea Romigi

Coordinatore Comitato Scientifico: Alessandro Silvani

Coordinamento Commissioni: Luigi Ferini Strambi

Provibiri: Enrica Bonanni, Raffaele Manni, Claudio Vicini

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna
Tel. 051 6564300 – congressi@avenue-media.eu – www.avenuemedia.eu

www.sonnomed.it

IL SONNO: SALUTE E QUALITÀ DI VITA IN UNA SOCIETÀ SOSTENIBILE

Le società moderne stanno affrontando diverse sfide, riassunte nei temi dell'Agenda 2030 dell'Organizzazione delle Nazioni Unite. Uno dei temi più importanti riguarda la "Sostenibilità" delle nostre organizzazioni sociali. Una società è definita sostenibile quando è in simbiosi con la realtà ambientale, quando utilizza in modo parsimonioso le risorse naturali e quando garantisce eguali possibilità di sviluppo e benessere a tutti i suoi componenti, in tutte le età della vita.

La ricerca, particolarmente negli ultimi anni, ha sottolineato il ruolo essenziale del sonno nel garantire uno stato di salute e di benessere ottimale. Le disparità nella salute del sonno sono determinate concretamente dalle disuguaglianze socio-economiche, dalla segregazione sociale, da ritmi di lavoro non fisiologici, dalle difficoltà di accesso ai trasporti o all'assistenza sanitaria, da modelli sociali o credenze culturali. Preservare la qualità e la regolarità del sonno è un obiettivo fondamentale per il singolo individuo che comporta benefici sociali ed economici contribuendo in modo significativo a mantenere sostenibile la nostra organizzazione sociale.

L'edizione 2023 del Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno si pone l'obiettivo ambizioso di contribuire allo sviluppo di questo tema. Il modello organizzativo del Congresso sarà innovativo. Sessioni principali plenarie, che combineranno simposi e tavole rotonde per massimizzare la discussione multidisciplinare, sessioni di poster elettronici con "poster-bltz" in aula, una sessione di confronto e condivisione dedicata ai progetti di ricerca sul sonno in Italia si alterneranno alle tradizionali sessioni proposte dai Soci, alle comunicazioni orali, al simposio giovani ed alla lettura magistrale. Troveranno così spazio tutti i temi della Medicina del Sonno e della Ricerca sul Sonno in Italia con una grande apertura al contributo innovativo dei giovani ricercatori. Inoltre, sarà inaugurata una originale iniziativa con sessione divulgativa destinata ad una platea di studenti, con lo scopo di iniziare una campagna di sensibilizzazione alle tematiche della qualità del sonno dalle fasi più precoci.

Venerdì 24 novembre 2023

CORSI PRE - CONGRESSUALI

CASI CLINICI

SALA VOLTA

Direttore del corso

Federica Provini (*Bologna*)

09.00 - 10.15

SESSIONE 1

Chair: Elisa Perger (*Milano*), Marco Zucconi (*Milano*)

09.00

Quando la cataplessia non è tipica

Francesco Biscarini (*Bologna*)

09.15

Cataplessia scatenata dal pasto in Sindrome di Prader Willi

Lorenzo Chiarella (*Genova*)

09.30

Sindrome di Arnold Chiari e platibasia

Pasquale Tondo (*Foggia*)

09.45

Il ruolo della DISE nel fallimento della terapia ventilatoria

Eugenia Maiorano (*Pavia*)

10.00

Il MAD nella terapia multimodale dell'OSA

Chiara Stipa (*Bologna*)

10.15

BREAK

10.30 - 12.00

SESSIONE 2

Chair: Enrica Bonanni (*Pisa*), Paola Proserpio (*Milano*)

10.30

Insonnia o disturbi del ritmo circadiano?

Marco Sforza (*Milano*)

10.45

Insonnia ipermotoria: descrizione di un caso trattato con terapia marziale

Noemi Cameli (*Roma*)

11.00

Frammentazione del sonno e sonnolenza diurna: solo OSAS?

Alessia Pascazio (*Pisa*)

11.15

Sonnambulismo nell'adulto: quale ruolo dei fattori trigger

Greta Mainieri (*Bologna*)

11.30

Un problema di stato

Elisa Casaglia (*Cagliari*)

Venerdì 24 novembre 2023

CORSO PER TECNICI DI FISIOPATOLOGIA

SALA TOSCANINI

Direttore del corso

Federica Provini (*Bologna*)

09.00 - 10.15

SESSIONE 1

Chair: Michele Terzaghi (*Pavia*), Battista Di Gioia (*Roma*)

09.00

Quali esame per quale quesito clinico

Giuseppe Loddo (*Bologna*), Filomena Miele (*Bologna*)

09.25

Nuove tecnologie applicabili allo studio del sonno

Paolo Meriggi (*Milano*)

09.50

Microstruttura del sonno: un marker neurofisiologico in cerca d'autore

Laura Bianchi (*Verbania*)

10.15

BREAK

10.30 - 12.00

SESSIONE 2

Chair: Martino Pengo (*Milano*), Francesco Famà (*Genova*)

10.30

Disturbi respiratori in sonno non OSAS: come usare segnali disponibili e quali segnali complementari

Stefania Redolfi (*Cagliari*), Elena Robbi (*Pavia*)

11.00

I distrattori di posizione nel trattamento dell'OSA

Rosaria Prestigiacoemo (*Milano*)

11.30

Il MAD nella terapia dell'OSA: indicazioni e controindicazioni

Giulio Alessandri Bonetti (*Bologna*)

Venerdì 24 novembre 2023

XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

11.30 – 12.00 Registrazione partecipanti

SALA VOLTA

12.00 - 13.00

SESSIONE PLENARIA

Opening session: AIMS e la scuola

Chair: Francesco Fanfulla (*Pavia*)

Discussant: Luigi Ferini Strambi (*Milano*), Luigi De Gennaro (*Roma*)

13.00

Welcome Snack

14.00 – 15.30

MAIN SESSION 1

SONNO E SOSTENIBILITÀ DELLA SOCIETÀ DELLE 24 ORE

Chair: Luigi De Gennaro (*Roma*)

14.00

L'insostenibilità della restrizione di sonno

Eleonora Tobaldini (*Milano*)

14.15

L'impatto negativo sul sonno delle nuove tecnologie

Michele Ferrara (*L'Aquila*)

14.30

Nuove tecnologie per monitorare la salute del sonno

Ugo Faraguna (*Pisa*)

14.45

Nuove frontiere per migliorare a salute del sonno su scala di popolazione

Vincenza Castronovo (*Milano*)

15.00

TAVOLA ROTONDA

Vincenza Castronovo (*Milano*), Luigi De Gennaro (*Roma*), Ugo Faraguna (*Pisa*), Michele Ferrara (*L'Aquila*), Sergio Garbarino (*Genova*), Michele Terzaghi (*Pavia*), Eleonora Tobaldini (*Milano*)

15.30 – 16.00

SIMPOSIO SPONSORIZZATO

*Con il contributo non condizionato di **Bruno Farmaceutici***

Chair: TBD

La gestione pratica del paziente con insonnia nella vita reale

Dario Arnaldi (*Genova*)

16.00 – 17.00

SIMPOSIO 1

IL RUOLO PRIMARIO DELL'IGIENE DEL SONNO NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE PUBBLICA

Chair: Sergio Garbarino (*Genova*)

16.00

Igiene del sonno e corretti stili di vita: l'utopia possibile

Liborio Parrino (*Parma*)

16.15

La dieta mediterranea per una buona qualità e quantità del sonno

Egeria Scoditti (*Lecce*)

Venerdì 24 novembre 2023

- 16.30 **Nuove frontiere dell'epidemiologia del sonno al servizio della prevenzione**
Nicola Bragazzi (*Parma*)
- 16.45 **La salute psicologica a partire dall'igiene del sonno**
Christian Franceschini (*Parma*)
- 17.00 *COFFEE BREAK*
- 17.30 - 18.30** **SIMPOSIO 2**
INSONNIA E DISTURBI DEI RITMI CIRCADIANI IN OSPEDALE
Chair: Raffaele Manni (*Pavia*)
- 17.30 **Prevalenza, caratteristiche cliniche e cause**
Francesca Casoni (*Milano*)
- 17.45 **Burden clinico ed economico**
Riccardo Cremascoli (*Verbania*)
- 18.00 **Quale trattamento? Stato dell'arte e prospettive future**
Valerio Caruso (*Pisa*)
- 18.15 **Il contributo della bioarchitettura ospedaliera alla qualità del sonno e alla preservazione dei ritmi circadiani in ospedale**
Stefano Capolongo (*Milano*)
- 18.30 - 19.30** **KEYNOTE LECTURE**
Chair: Maria Rosaria Bonsignore (*Palermo*)
- Sonno e cuore: un viaggio scientifico nel contesto di una società in evoluzione**
Gianfranco Parati (*Milano*)
- 19.30 *WELCOME COCKTAIL*

SALA TOSCANINI

- 12.00 - 13.00** **SESSIONE PLENARIA** (si veda programma Sala Volta)
- 13.00 *Welcome Snack*
- 14.00 - 15.30** **MAIN SESSION 1** (si veda programma Sala Volta)
- 15.30 - 17.00** **POSTER BLITZ 1**
Chair: Maurizio Gorgoni (*Roma*), Paola Proserpio (*Milano*)
- 17.00 *COFFEE BREAK*
- 17.30 - 18.30** **SIMPOSIO 3**
NUOVE PROSPETTIVE NELLA SINDROME DELLE GAMBE SENZA RIPOSO
Chair: Raffaele Ferri (*Troina-EN*)

Venerdì 24 novembre 2023

- 17.30 **Aspetti sensitivi della RLS possibili implicazioni terapeutiche**
Elena Antelmi (*Verona*)
- 17.45 **Inflamm-ageing e RLS: la ricerca di nuovi biomarcatori**
Angelica Montini (*Bologna*)
- 18.00 **Nuove prospettive patofisiologiche nella RLS: indicazioni dall'analisi del trascrittoma**
Maria Paola Mogavero (*Milano*)
- 18.15 **Aspetti clinici e PSG della sindrome neuropsichiatrica pediatrica ad insorgenza acuta (PANS)**
Patrizia Congiu (*Cagliari*)
- 18.30 - 19.30 KEYNOTE LECTURE** (si veda programma Sala Volta)
- 19.30 *WELCOME COCKTAIL*

SALA VERDI

- 09.00 ORALE ESAME DI ESPERTO**
- 12.00 - 13.00 SESSIONE PLENARIA** (si veda programma Sala Volta)
- 13.00 *Welcome Snack*
- 14.00 - 15.30 MAIN SESSION 1** (si veda programma Sala Volta)
- 15.30 - 17.00 POSTER BLITZ 2**
Chair: Fabio Pizza (*Bologna*), Viviana Lo Martire (*Bologna*)
- 17.00 *COFFEE BREAK*
- 17.30 - 18.30 SIMPOSIO 4**
IL PESO DELLA VEGLIA: CONSEGUENZE COMPORTAMENTALI E CELLULARI DELLA CARENZA DI SONNO
Chair: Giulio Bernardi (*Lucca*)
- 17.30 **Onde lente locali durante la veglia: un indice di affaticamento funzionale?**
Giulio Bernardi (*Lucca*)
- 17.45 **Deprivazione di sonno ed emozioni**
Federico Salfi (*L'Aquila*)
- 18.00 **Modificazione della mielina nel cervello deprivato di sonno**
Michele Bellesi (*Camerino*)
- 18.15 **Ruolo della microglia nel sonno e nella veglia**
Giorgio Corsi (*Roma*)
- 18.30 - 19.30 KEYNOTE LECTURE** (si veda programma Sala Volta)
- 19.30 *WELCOME COCKTAIL*

Sabato 25 novembre 2023

SALA VOLTA

08.30 – 09.30

SIMPOSIO GIOVANI

Chair: Roberto Amici (*Bologna*), Chiara Baglioni (*Roma*)

08.30

Exploring distinct morphological features of two slow-wave subtypes emerging from different patterns of thalamic activity

Damiana Bergamo (*Lucca*)

08.45

Large network synchronization in sigma band during deepest sleep

Maria Giovanna Canu (*Genova*)

09.00

La chinasi CDKL5 è implicata nel controllo dei muscoli respiratori durante il sonno in un modello murino

Gabriele Matteoli (*Bologna*)

09.15

Clinical and electroencephalographic progression biomarkers in a prodromal stage of alpha-synucleinopathies

Monica Roascio (*Genova*)

09.30

SIMPOSIO SPONSORIZZATO

NUOVE APPLICAZIONI DI ALGORITMI ACTIGRAFICI: DORMI E DORMIAPNEA

*Con il contributo non condizionato di **Sleepacta***

10.00

COFFEE BREAK

10.30 – 12.00

MAIN SESSION 2

NUOVE PROSPETTIVE SULL'IMPATTO DEL SONNO SULLA FUNZIONE CARDIOVASCOLARE

Chair: Pietro Cortelli (*Bologna*)

10.30

Sonno e rischio anestesilogico

Roberto Fumagalli (*Milano*)

10.45

Disturbi del sonno e diagnosi differenziale della sincope

Federica Provini (*Bologna*)

11.00

Sonno e circadiano nelle linee guida delle Società di Cardiologia e Ipertensione

Carolina Lombardi (*Milano*)

11.15

Sonno come nuovo outcome dell'intervento riabilitativo

Maria Teresa La Rovere (*Montescano*)

11.30

TAVOLA ROTONDA

Piergiuseppe Agostoni (*Milano*), Raffaele Ferri (*Troina-EN*), Pietro Cortelli (*Bologna*), Roberto Fumagalli (*Milano*), Maria Teresa La Rovere (*Montescano*), Carolina Lombardi (*Milano*), Federica Provini (*Bologna*)

Sabato 25 novembre 2023

12.00 – 13.00

SIMPOSIO SPONSORIZZATO

TRATTAMENTO DELL'ECCESSIVA SONNOLENZA DIURNA E DELLA CATAPLESSIA: DAGLI STUDI ALLA PRATICA CLINICA

*Con il contributo non condizionato di **Bioprojet***

Chair: Luigi Ferini Strambi (*Milano*), Alberto Braghiroli (*Pavia*)

12.00

La narcolessia pediatrica: efficacia e tollerabilità dagli studi clinici al “real world”

Giuseppe Plazzi (*Modena-Bologna*)

12.20

L'EDS dell'OSAS e il suo trattamento: il punto di vista del neurologo

Andrea Romigi (*Roma*)

12.40

L'EDS dell'OSAS e il suo trattamento: il punto di vista dello pneumologo

Antonio Starace (*Napoli*)

13.00

LUNCH

14.00 - 15.30

MAIN SESSION 3

TERAPIA DELL'OSA; COSA DOBBIAMO RIPENSARE?

Chair: Maria Luisa Bonsignore (*Palermo*)

14.00

Ridefinizione della severità dell'OSA: chi sono i pazienti da trattare?

Francesco Fanfulla (*Pavia*)

14.15

Gestione del paziente in comorbidità con altri disturbi del sonno

Mauro Manconi (*Lugano*)

14.30

La gestione ORL del paziente con russamento semplice o stenosi nasale

Fabrizio Salamanca (*Milano*)

14.45

MAD tra OSA e russamento semplice e dolore e cefalea

Giulio Alessandri Bonetti (*Bologna*)

15.00

TAVOLA ROTONDA

Giulio Alessandri Bonetti (*Bologna*), Maria Luisa Bonsignore (*Palermo*),
Francesco Fanfulla (*Pavia*), Antonio Foresi (*Milano*), Mauro Manconi (*Lugano*),
Fabrizio Salamanca (*Milano*), Marzia Segù (*Parma*)

15.30 – 16.30

SIMPOSIO SPONSORIZZATO

DARIDOREXANT: PRIME ESPERIENZE DALLA PRATICA CLINICA ITALIANA

*Con il contributo non condizionato di **Idorsia***

Chair: Luigi Ferini Strambi (*Milano*)

15.30

Il management del paziente con insonnia cronica in terapia con daridorexant: l'esperienza di due centri italiani

Alessandro Cicolin (*Torino*), Carolina Lombardi (*Milano*)

16.00

Daridorexant in pazienti con insonnia cronica e psicopatologie

Laura Palagini (*Pisa*)

16.15

Discussione

Sabato 25 novembre 2023

- 16.30 COFFEE BREAK
- 17.00 – 18.00 SIMPOSIO 5
IL SONNO NEI DISTURBI DELL'UMORE**
Chair: Armando D'Agostino (Milano)
- 17.00 **Insomnia, disturbi del ritmo circadiano e infiammazione: uno studio in pazienti che hanno tentato il suicidio**
Laura Palagini (Pisa)
- 17.15 **Arousal e sleep onset in pazienti bipolari in fase eutimica**
Renata Del Giudice (Milano)
- 17.30 **Il sonno in gravidanza e la relazione con la depressione perinatale**
Mauro Manconi (Lugano)
- 17.45 **Cronoterapia nei disturbi dell'umore nella pratica clinica**
Armando D'Agostino (Milano)
- 18.00 – 18.30 HOT TOPIC UPDATE SESSION 1: NUOVE FRONTIERE NELLA NARCOLESSIA**
Chair: Alessandro Silvani (Ravenna)
Relatore: Giuseppe Plazzi (Bologna)
- 18.30 – 20.00 Assemblea dei Soci AIMS
- 21.00 Cena Sociale

SALA TOSCANINI

- 08.30- 09.30 SIMPOSIO GIOVANI** (si veda programma Sala Volta)
- 10.00 COFFEE BREAK
- 10.30 – 12.00 MAIN SESSION 2** (si veda programma Sala Volta)
- 12.30 – 13.00 COMUNICAZIONI ORALI 1**
Chair: Nicola Cellini (Padova), Elisa Perger (Milano)
- 13.00 LUNCH
- 14.00 – 15.30 **MAIN SESSION 3** (si veda programma Sala Volta)
- 15.30 - 16.00 SIMPOSIO SPONSORIZZATO**
Con il contributo non condizionato di **Vivisol**
- 16.30 COFFEE BREAK
- 17.00 – 18.00 COMUNICAZIONI ORALI 2**
Chair: Michela Figorilli (Cagliari), Martino Pengo (Milano)
- 18.00 – 18.30 HOT TOPIC UPDATE SESSION 2: NUOVE FRONTIERE NELLA RBD**
Chair: Dario Arnaldi (Genova)
Relatore: Raffaele Ferri (Troina - EN)
- 21.00 CENA SOCIALE

Sabato 25 novembre 2023

SALA VERDI

08.30- 09.30	SIMPOSIO GIOVANI (<i>si veda programma Sala Volta</i>)
10.30 - 12.00	MAIN SESSION 2 (<i>si veda programma Sala Volta</i>)
12.00 - 13.00	POSTER BLITZ 3 Chair: Vincenzo Natale (<i>Bologna</i>), Monica Puligheddu (<i>Cagliari</i>)
<i>13.00</i>	<i>LUNCH</i>
14.00 - 15.30	MAIN SESSION 3 (<i>si veda programma Sala Volta</i>)
15.30 - 16.30	POSTER BLITZ 4 Chair: Dario Arnaldi (<i>Genova</i>), Aurora D'Atri (<i>L' Aquila</i>)
17.00 - 18.00	POSTER BLITZ 5 Chair: Giuseppe Lanza (<i>Catania</i>), Serena Scarpelli (<i>Roma</i>)
<i>21.00</i>	<i>CENA SOCIALE</i>

Domenica 26 novembre 2023

SALA VOLTA

- 08.30 - 10.00** **MAIN SESSION 4**
L'INSONNIA NELL' ARCO DI VITA
Chair: Luigi Ferini Strambi (*Milano*)
- 08.30 **Fenotipi e neurofisiologia dell'insonnia dell'adulto**
Liborio Parrino (*Parma*)
- 08.45 **I fenotipi dell'insonnia nel bambino**
Oliviero Bruni (*Roma*)
- 09.00 **Insonnia, dipendenze e disturbi psichiatrici negli adolescenti**
Laura Palagini (*Pisa*)
- 09.15 **L'insonnia e le sue comorbidità dell'anziano**
Biancamaria Guarneri (*Pescara*)
- 09.30 **TAVOLA ROTONDA**
Oliviero Bruni (*Roma*), Luigi Ferini Strambi (*Milano*), Biancamaria Guarneri (*Pescara*), Silvia Miano (*Lugano*), Lino Nobili (*Genova*), Laura Palagini (*Pisa*), Liborio Parrino (*Parma*)
- 10.00 - 10.30** **PREMIAZIONE E RELAZIONE DEI VINCITORI DEL PREMIO IGINO FAGIOLI E DEI PREMI BIOPROJET**
Chair: Giuseppe Plazzi (*Bologna*)
- 10.30 **COFFEE BREAK**
- 11.00 - 12.00** **SIMPOSIO 6**
LA MEDICINA DI GENERE E IL SONNO: DALLA RICERCA DI BASE ALLE DIFFERENZE CLINICHE, EPIDEMIOLOGICHE E DI OUTCOME DEI PRINCIPALI DISTURBI DEL SONNO NEI DUE SESSI
Chair: Rosalia Silvestri (*Messina*)
- 11.00 **Differenze di genere nei disturbi del sonno: cosa ci dicono i modelli murini?**
Giovanna Zoccoli (*Bologna*)
- 11.15 **Effetti di genere sulle caratteristiche cliniche della narcolessia di tipo 1 e 2**
Mariana Fernandes (*Roma*)
- 11.30 **Differenze di sesso nell'OSA: dal PSG all'aderenza al trattamento**
Enrica Bonanni (*Pisa*)
- 11.45 **Differenze clinico-epidemiologiche, comorbidità e risposta alla terapia della RLS nei due sessi**
Federica Provini (*Bologna*)
- 12.00 **TAVOLA ROTONDA**
I PROGETTI DI RICERCA SUL SONNO IN ITALIA: QUALI SINERGIE?
Chair: Francesco Fanfulla (*Pavia*), Alessandro Silvani (*Ravenna*)
- 13.00 **CHIUSURA DEL XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS**

Domenica 26 novembre 2023

SALA TOSCANINI

- 08.30 – 10.00** **MAIN SESSION 4** (si veda programma Sala Volta)
- 10.00 – 10.30** **HOT TOPIC UPDATE SESSION 3: LA TERAPIA CHIRURGICA E ODONTOIATRICA DELL'OSA IN ETÀ PEDIATRICA**
Chair: Giulio Alessandri Bonetti (*Bologna*)
Relatore: Claudio Vicini (*Forlì*)
- 10.30 *COFFEE BREAK*
- 11.00 – 12.00** **COMUNICAZIONI ORALI 3**
Chair: Claudio Liguori (*Roma*), Michelangelo Maestri (*Pisa*)
- 12.00 **TAVOLA ROTONDA** (si veda programma Sala Volta)
- 13.00 *CHIUSURA DEL XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS*

SALA VERDI

- 08.30 – 10.00** **MAIN SESSION 4** (si veda programma Sala Volta)
- 10.30 *COFFEE BREAK*
- 11.00 – 12.00** **COMUNICAZIONI ORALI 4**
Chair: Andrea Romigi (*Roma*), Stefania Redolfi (*Cagliari*)
- 12.00 **TAVOLA ROTONDA** (si veda programma Sala Volta)
- 13.00 *CHIUSURA DEL XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS*



SINOTTICA - VENERDÌ 24 NOVEMBRE

	SALA VOLTA	SALA TOSCANINI	SALA VERDI
08.00	REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI DEI CORSI		
09.00	<i>09.00 - 10.15</i>	<i>09.00 - 10.15</i>	
09.30	CASI CLINICI	CORSO PER TECNICI DI	
10.00	<i>prima parte</i>	FISIOPATOLOGIA	
		<i>prima parte</i>	
10.15	<i>break</i>		
10.30	<i>10.30 - 12.00</i>	<i>10.30 - 12.00</i>	
	CASI CLINICI	CORSO PER TECNICI DI	
11.00	<i>seconda parte</i>	FISIOPATOLOGIA	
		<i>seconda parte</i>	
11.30	REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI		
12.00	<i>12.00 - 13.00</i>	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
	Opening Session	Opening Session	Opening Session
12.30	AIMS E LA SCUOLA	rimando video da SALA VOLTA	rimando video da SALA VOLTA
13.00	Welcome snack		
14.00	14.00 - 15.30	14.00 - 15.30	14.00 - 15.30
14.30	MAIN SESSION 1	MAIN SESSION 1	MAIN SESSION 1
15.00	SONNO E SOSTENIBILITA' NELLE 24 ORE	Rimando Video da SALA VOLTA	Rimando Video da SALA VOLTA
15.30	15.30 - 16.00 Simposio sponsorizzato GESTIONE PRATICA DEL PAZIENTE CON INSONNIA NELLA REAL LIFE <i>con il contributo non condizionato di Buno Farmaceutici</i>	15.30 - 17.00 POSTER BLITZ 1	15.30 - 17.00 POSTER BLITZ 2
16.00	16.00-17.00 SIMPOSIO 1		
16.30	IL RUOLO PRIMARIO DELL'IGIENE DEL SONNO NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE PUBBLICA		
17.00	coffee break		
17.30	17.30-18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30
	SIMPOSIO 2	SIMPOSIO 3	SIMPOSIO 4
	INSONNIA E DISTURBI DEI RITMI CIRCADIANI IN OSPEDALE	NUOVE PROSPETTIVE NELLA SINDROME DELLE GAMBE SENZA RIPOSO	IL PESO DELLA VEGLIA: CONSEGUENZE COMPORIMENTALI E CELLULARI DELLA CARENZA DI SONNO
18.30	KEYNOTE LECTURE SONNO E CUORE: UN VIAGGIO SCIENTIFICO NEL CONTESTO DI UNA SOCIETÀ IN EVOLUZIONE	KEYNOTE LECTURE Rimando Video da SALA VOLTA	KEYNOTE LECTURE Rimando Video da SALA VOLTA
19.30	Cocktail di Benvenuto		



SINOTTICA - SABATO 25 NOVEMBRE

	SALA VOLTA	SALA TOSCANINI	SALA VERDI
08.30	08.30 - 09.30	SIMPOSIO GIOVANI	
09.00	SIMPOSIO GIOVANI	rimando video da SALA VOLTA	
09.30	09.30 - 10.00 Simposio Sponsorizzato NUOVE APPLICAZIONI DI ALGORITMI ACTIGRAFICI: DORMI E DORMIAPNEA con il contributo non condizionato di Sleepacta		
10.00	<i>coffee break</i>		
10.30	10.30 - 12.00 MAIN SESSION 2	10.30 - 12.00 MAIN SESSION 2	10.30 - 12.00 MAIN SESSION 2
11.00	NUOVE PROSPETTIVE SULL'IMPATTO DEL SONNO SULLA FUNZIONE CARDIOVASCOLARE	Rimando Video da SALA VOLTA	Rimando Video da SALA VOLTA
11.30			
12.00	12.00 - 13.00 Simposio Sponsorizzato TRATTAMENTO DELL'ECESSIVA SONNOLENZA DIURNA E DELLA CATAPLESSIA: DAGLI STUDI ALLA PRATICA CLINICA con il contributo non condizionato di Bioprojet	12.00 - 13.00 COMUNICAZIONI ORALI 1	12.00 - 13.00 POSTER BLITZ 3
12.30			
13.00	<i>Lunch</i>		
14.00	14.00 - 15.30 MAIN SESSION 3	14.00 - 15.30 MAIN SESSION 3	14.00 - 15.30 MAIN SESSION 3
14.30	TERAPIA DELL'OSA; COSA DOBBIAMO RIPENSARE?	Rimando Video da SALA VOLTA	Rimando Video da SALA VOLTA
15.00			
15.30	15.30 - 16.00 Simposio Sponsorizzato DARIDOREXANT: PRIME ESPERIENZE DALLA PRATICA CLINICA ITALIANA con il contributo non condizionato di Idorsia	15.30 - 16.00 Simposio Sponsorizzato con il contributo non condizionato di Vivisol	15.30-16.30 POSTER BLITZ 4
16.00			
16.30	<i>coffee break</i>		
17.00	17.00 - 18.00 SIMPOSIO 5	17.00 - 18.00 COMUNICAZIONI ORALI 2	17.00 - 18.00 POSTER BLITZ 5
17.30	IL SONNO NEI DISTURBI DELL'UMORE		
18.00	18.00 - 18.30 HOT TOPIC UPDATE SESSION 1: NUOVE FRONTIERE NELLA NARCOLESSIA	18.00 - 18.30 HOT TOPIC UPDATE SESSION 2: NUOVE FRONTIERE NELLA RBD	
18.30	18.30 - 20.00 ASSEMBLEA DEI SOCI		
20.00	<i>Fine della Giornata congressuale</i>		
21.00	<i>Cena Sociale</i>		



SINOTTICA - DOMENICA 26 NOVEMBRE

	SALA VOLTA	SALA TOSCANINI	SALA VERDI
08.30	08.30 - 10.00 MAIN SESSION 4	08.30 - 10.00 MAIN SESSION 4	08.30 - 10.00 MAIN SESSION 4
09.00	L'INSONNIA NELL'ARCO DI VITA	Rimando Video da SALA VOLTA	Rimando Video da SALA VOLTA
10.00	10.00 -10.30 PREMI IGINO FAGIOLI E BIOPROJET	10.00 - 10.30 HOT TOPIC UPDATE SESSION 3: NUOVE FRONTIERE NELLA TERAPIA CHIRURGICA E ODONTOIATRICA DELL'OSA IN ETÀ PEDIATRICA	
10.30	<i>coffee break</i>		
11.00	11.00 - 12.00 SIMPOSIO 6 LA MEDICINA DI GENERE E IL SONNO: DALLA RICERCA DI BASE ALLE DIFFERENZE CLINICHE, EPIDEMIOLOGICHE E DI OUTCOME DEI PRINCIPALI DISTURBI DEL SONNO NEI DUE SESSI	11.00 - 12.00 COMUNICAZIONI ORALI 3	11.00 - 12.00 COMUNICAZIONI ORALI 4
11.30			
12.00	12.00 -13.00 TAVOLA ROTONDA I PROGETTI DI RICERCA SUL SONNO IN ITALIA: QUALI SINERGIE?	12.00 -13.00 TAVOLA ROTONDA Rimando Video da SALA VOLTA	12.00 -13.00 TAVOLA ROTONDA Rimando Video da SALA VOLTA
13.00	<i>Chiusura del XXXIII Congresso Nazionale AIMS</i>		