

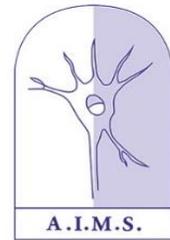
Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

# INSONNIA TRA MEDICINA DEL SONNO E PSICHIATRIA

Webinar, Sabato 5 giugno 2021



## Programma



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

# INSONNIA TRA MEDICINA DEL SONNO E PSICHIATRIA

**Webinar, Sabato 5 giugno 2021**

## PRESENTAZIONE

L'insonnia rappresenta un disturbo estremamente frequente nella popolazione generale.

In particolare, l'insonnia cronica colpisce circa il 10% della popolazione adulta. L'insonnia ha ripercussioni negative molto rilevanti sulla qualità di vita. In questi ultimi anni è stato messo in evidenza l'impatto negativo dell'insonnia e della deprivazione di sonno che ne consegue, sulla salute fisica dell'individuo.

A questo proposito si sottolinea come l'insonnia possa determinare una condizione di stress cronico in grado di aumentare il rischio di patologie cardiovascolari e metaboliche. Tuttavia, sono ancora più evidenti le ripercussioni dell'insonnia sulla salute psichica. Esiste infatti un legame bidirezionale tra insonnia e patologie psichiatriche; se da un lato l'insonnia è un sintomo molto frequente di patologie psichiatriche come l'ansia e la depressione, d'altra parte è stato dimostrato come l'insonnia possa costituire un fattore di rischio per lo sviluppo di patologie psichiatriche stesse.

Il progetto formativo, destinato a psichiatri, psicologi, medici di medicina generale, geriatri, neurologi è incentrato sulle ripercussioni che l'insonnia può avere sulla salute mentale. Saranno illustrati (da relatori da sempre coinvolti su questo tema) i principi fondamentali di regolazione del sonno (utili per comprendere i vari aspetti clinici), le correlazioni bidirezionali tra insonnia e patologie psichiatriche e il percorso diagnostico nella pratica clinica.

Infine saranno presentate le linee guida internazionali e nazionali relative al trattamento sia farmacologico (Benzodiazepine, Imidazopiridine, Melatonina a rilascio prolungato, incluse le possibili associazioni con i farmaci antipsicotici e antidepressivi) che non (tecniche educazionali, cognitivo comportamentali etc.).

L'obiettivo finale è quello di dare informazioni e suggerimenti pratici che possano essere di ausilio immediato nella gestione dell'insonnia.

*Il Presidente AIMS  
Prof. Giuseppe Plazzi*

*Il Direttore Scientifico  
Prof. Lino Nobili*



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

# INSONNIA TRA MEDICINA DEL SONNO E PSICHIATRIA

**Webinar, Sabato 5 giugno 2021**

## PROGRAMMA

- 09.15 *Apertura del Collegamento web*
- 10.00 *PRIMA SESSIONE***  
Moderatori: Claudio Mencacci (Milano) - Giuseppe Plazzi (Bologna)
- 10.10 **Fisiologia del sonno**  
Alessandro Silvani (Bologna)
- 10.30 **Correlazione Insonnia e patologie psichiatriche**  
Mario Amore (Genova)
- 10.50 **Diagnosi dell'insonnia nella pratica clinica**  
Luigi Ferini Strambi (Milano)
- 11.10 *Discussione*
- 11.30 *SECONDA SESSIONE***  
Moderatori: Lino Nobili (Genova) - Antonio Minervino (Cremona)
- 11.40 **Terapia Non-farmacologica**  
Laura Palagini (Pisa)
- 12.00 **Terapia Farmacologica**  
Raffaele Manni (Pavia)
- 12.20 **Focus on Melatonina 2mg a rilascio prolungato**  
Laura Palagini (Pisa)  
*con il contributo non condizionato di Fidia Farmaceutici*
- 12.40 *Discussione*
- 13.00 Termine del Webinar





Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

# INSONNIA TRA MEDICINA DEL SONNO E PSICHIATRIA

**Webinar, Sabato 5 giugno 2021**

## **INFORMAZIONI GENERALI**

La partecipazione è gratuita, previa iscrizione.

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito form sul sito  
[www.avenuedia.eu](http://www.avenuedia.eu) – sezione eventi

Deadline di iscrizione : 30 aprile 2021



L'Evento è riservato a operatori sanitari ed è **accreditato Ecm\***

\*Le professioni e discipline accreditate sono visualizzabili nella sezione Ecm del sito dell'evento.



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM**



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna  
Tel. 051 6564300 – [congressi@avenuedia.eu](mailto:congressi@avenuedia.eu)  
[www.avenuedia.eu](http://www.avenuedia.eu)

**[www.sonnomed.it](http://www.sonnomed.it)**